

Välkomna till Tierps IF:s

Poängtävlingar i terränglöpning 2023

Obs! I år på ny veckodag samt med ny bansträckning för de äldre

När: Tisdagar, den 29 augusti samt 5, 12, 19, 26 september.

Var: Vegavallen, Tierp

Anmälan: på plats vid varje deltävling, kl.17.30-17.45 (ej föränmälan).

Vid anmälan godkännes att namn och bild kan komma att publiceras på föreningens hemsida/sociala medier samt i vår verksamhetsberättelse.



Anmälningsavgift: 100kr för samtliga 5 deltävlingar. Betalas i förstahand med swisch vid anmälan.

Medlem: För att delta i föreningens aktiviteter ska man vara medlem i Tierps IF, 150 kr/pers. alt. 400kr/familj. En avgift för alla sektioner. Swisch till 123 322 8269 (Obs! ej samma nummer som anmälningsavgiften), ange namn och personnummer för den/de inbetalningen avser.

Nummerlappsutdelning: På plats inför varje lopp efter att anmälan stängts. **Obs!** Nummerlappen ska återlämnas efter varje deltävling.

Första start: ca kl. 18.00 för de yngsta klasserna och därefter start med jämna mellanrum. Obs! Vid den sista deltävlingen kommer de äldsta klasserna att starta först. Gemensam start klassvis, vid få anmälda kan klasserna komma att slås ihop.

Klasser och sträckor:

F / P 4 år & yngre (födda 2019-), 5 år (2018)	ca 380m (röda banorna)	ej tidtagning
F / P 6 år (2017), F / P 7 år (2016)	ca 500m (asfaltbanan)	ej tidtagning
F / P 8 år och äldre (-2015) Valfritt: 1 x ca 1000m	2 x ca 1000m	3 x ca 1000m

8 år och äldre: deltagaren väljer antal varv som hon/han önskar springa på 1 km banan. Anmäls i samband med anmälan vid varje deltävling. Olika sträckor kan springas vid olika deltävlingar. Deltagaren, med hjälp av medföljande vuxen, ansvarar för att räkna antal varv. **Tidtagning** sker men ingen resultatlista upprättas. Efter målgång kan deltagaren själv notera sin tid. En frivillig, **gemensam uppvärmning** kommer att ske för de som vill (från 7 år). Samling på löparbanorna ca 17.50.

Prisutdelning och avslutning: sker i samband med att sista deltävlingen, den 26 september, avslutats.

Öppet Klubbmästerskap för seniorer anordnas i direkt anslutning till den tredje poängtävlingen, den 12 september. Inbjudan kommer separat.

Välkomna!

Tierps IF Friidrott

Kontakt: tierpsiffriidrott@hotmail.com Följ gärna vår Facebook-sida Tierps IF Friidrott för att inte missa någon information. Vår hemsida www.laget.se/Tierpsif-friidrott är under uppbyggnad.

