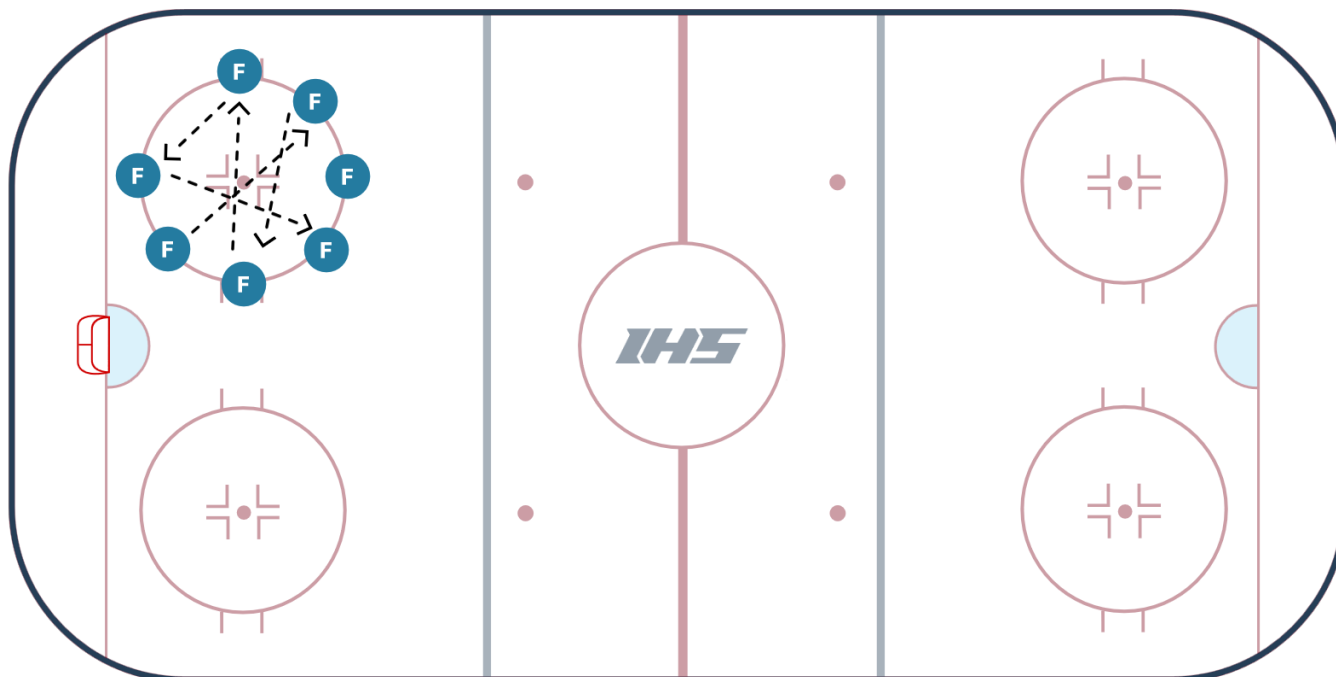


Kaospassning i cirkel



Description

Ställ spelare i cirkeln, helst ej färre än 5 st i denna övning. Spelare skall passa varandra. Viktigt här är att fokusera på passkvalitet.

Progression: Lägg till ytterligare puckar i omlopp. Använd "följ din pass" så inkluderas passningsskugga samt skridskoåkning