



SKÖVDE

Lokal idrottsutbildning – Fotboll

LIU:s 200p är fördelade på kurserna:

Idrott och hälsa – specialisering 1 och 2

LIU går att söka på följande program:

BF (fritid), EK, HA, NA, SA och TE

Så här söker du till LIU:

Sök valbart program, välj "idrott och hälsa – specialisering" som individuellt val och ange därefter din idrott.

Skolans strävar efter att ha ett rimligt antal elever på kursen. Vid övertalighet kommer vi enligt skolverkets riktlinjer göra en opartisk och saklig fördelning av de platser som finns. Det finns alltså ingen garanti att få läsa kursen.



Kurserna bedrivs i **huvudsak utomhus** på Södermalms IP. En period under vintern är vi inomhus. Målet är att kurserna ska verka för din fotbollsutveckling. Förutom fotbollsträningar kommer du få planera, genomföra och utvärdera fysisk träning och lära dig mer om t.ex fotbollens roll i samhället.

Svenska fotbollsförbundet listar några framgångsfaktorer i kursen. Utbildningen passar spelare som:

- tränar med hög motivationsnivå, ansträngning och koncentration
- har en målsättning att utvecklas och bli bättre vid varje träning
- söker upp konstruktiv kritik för att utvecklas
- kan skilja mellan kortsiktiga resultat och långsiktig utveckling och lärande
- utmanar sig själva för att utvecklas.

Du bör även vara aktiv i en förening då mycket av träningen kopplas till matchsituationer. Du ska även analysera dina egna matcher och matchförberedelser.

Välkommen att söka till LIU!