**Tjejfotbollens dag 220829-Information till funktionärer**

**Syfte:** Skapa ett tillfälle där möjlighet ges för samtliga tjejer och ledare för flicklag att komma tillsammans och träffas under lekfulla och trivsamma former.

**Arrangör:** Telge United FF

**När:** Tisdagen den 29augusti. Aktiviteter på Södertälje Fotbollsarena mellan 18-20.30.

**För vilka:** Samtliga tjejer och ledare för flicklag i Södertälje och Nykvarns kommuner. Deltagarna kommer förmodligen att vara mellan 6-15 år med tyngdpunkt mellan 8-12 år. Vi räknar med ca 250 spelare och ca 50 ledare från 16 lag.

**Funktionärer:** Spelare och ledare i TUFF, spelare från F07 flicklag (NMI).

Samling för funktionärer på Arenan kl 17.00 för genomgång och iordningsställande av aktiviteter.

**Klädsel:** Klubboverall och fotbollsskor/gymnastikskor.

**Förhinder eller sen ankomst meddelas snarast till Anders Tjusberg 070-5419772.**

I år kommer vi bjuda på grillkorv med bröd, Mer och frukt. Ett veganskt alternativ liksom kycklingkorv kommer att finnas. Glutenfritt bröd finns också. Vi kommer att ha en grupp som ansvarar för utspisningen som kommer att ske utomhus alt. i VIP rummet om vädret är dåligt. När lagen kommer till Arenan blir de mottagna (från 17.30) och får mer information om arrangemanget och tipsformulär för frågesporten.

2-3 TUFF spelare/New Mills spelare (F07) ansvarar för respektive aktivitet. Huvudansvariga funktionärer (understrukna nedan) ser till att allt material kommer fram och att aktiviteten kan starta senast kl 17.55 och återställes efter kl 20.30.

Aktiviteterna är: Luffarschacks stafett, spel med jätteboll och innebandyboll (2 planer), Speedshooting (2 stationer), prickskytte mot mål (2 stationer), teknikbana med flera spelare, fotbollsboule, "fotbollstennis" under "nät", pricka ringar, precisionspass och fotbollskubb. Naturligtvis har vi också en frågesport som genomförs lagvis. Kvällen avslutas med en match alla barn mot TUFF med 25 st bollar.

Förtäring för spelare och ledare: 2 korv med bröd och tillbehör, 1 festis och 1 frukt. De allra yngsta får 1 korv. Dessutom kaffe och kaka till den som önskar. Ansvar för utspisning: Tony

Det är viktigt att funktionärerna ser till att stationen hela tiden är bemannad. **Mycket kort rast alltså.**

**OBS! VIKTIGT: Efteråt hjälps vi ALLA åt att städa och ställa tillbaka material**.

***Det absolut viktigaste för alla:****Tillsammans ska vi göra allt för att alla ska trivas, ha roligt och få ett fint minne av kvällen.*

**Speedshooting (1 station ) Ansvariga: Karolina H + Malin**

Material, 1st 11-mannamål, 2st hastighetsmätare, 3 boll strl 4 + 3 boll strl 3

Förslag: Deltagarna får 2 försök/spelare och hastigheten mäts.

 **Teknikbana som ett lopp Ansvariga: 2 NMI F07**

1 st teknikbana där 4-5 spelare/heat springer samtidigt i banan som en tävling. Dela upp ett lag och låt barnen köra olika heat. Heatsegrarna kan sedan köra final.

Material: 4 st uppblåsbara dockor, 3 stora häckar. 2 konor (för målgång)

Banlängd 20-30 sek.

2st bollar strl 4 + 2 st bollar strl 3 + 2 st tidtagarur=mobiltelefon.

**Prickskytte mot stort mål och litet mål Ansvariga: Isabella H + Babilonia**

**Material:** Presenning med hål i som spänns upp på 11-manna mål. 3 st bollar strl 3 + 3 st bollar strl 4

Varje deltagare får 3 försök att skjuta mot presenningen. Olika poäng ges för lyckade träffar i hålen.

Jonas Engdahl sätter upp presenning.

**Prickskytte mot litet mål: Ansvariga: 2 NMI F07**

**Material:** Det lilla "2-mannamålet" med 3 st mjuka bollar. Försök träffa hålen i nätet. Räkna poäng.

**Fotbollstennis under nät Ansvariga: Amanda + Jennifer S**

**Material:** 8 konor + 4 pinnar som sätts lågt. 4 st bollar strl 3. Sätt upp 4 st "planer".

1 mot 1 där bollen ska spelas under ribban hela tiden och med direkttillslag.

1) Räkna antalet gånger lyckade tillslag

2) Spela match där den som träffar ribban eller ej kan returnera bollen på ett tillslag förlorar. T ex match till 3 eller 5. Vinnaren kan flytta upp till nästa plan.

**Luffarschacks stafett: Ansvariga: Isabella B + Alexandra**

**Material:** 9 st rockringar och 6 västar, 3 gula 3 röda.

2 grupper med 3 spelare tävlar mot varandra. 1 spelaren i resp lag springer ut och lägger en väst i varsin ring. Spelare nr 2 och 3 gör likadant. Spelare 1 flyttar sedan en av lagets västar för att få tre i rad altrnativt hindra motståndaren att få tre i rad.

**Straffsparksläggning: Ansvariga: Havannah + Andrea**

Straffsparksläggning från olika avstånd beroende på ålder. Kan organiseras som tävlig eller bara prova på beroende på önskemål samt den tid som finns att tillgå.

Material: 3 st bollar strl 3 och dito 3 strl 4. 2 Markeringskoner för olika avstånd.

**Smålagsspel, spontanfotboll med jätteboll och innebandyboll** **Ansvariga: Jenifer A + Moa (något sen)**

Två planer ca 20x12 m för spontanfotboll sätts upp. Lämpligt antal spelare/lag kan vara 5-7. Utmana varandra. Ha lite koll på att allting fungerar (döm vid behov) och ta lämplig matchtid, ca 5 min.

Material: 1 jätteboll + 1 innebandyboll, visselpipa, 10 konor/plattor, 2 st tidtagarur (mobiltelefoner), 18st västar i 2 olika färger, 2 stora mål och 2 små mål.

**Fotbollsboule: Ansvariga: Natalie**  **+ Danijela**

Ca 6 spelare (beroende på hur många grupper laget delas upp i. T ex 18 barn=3 grupper á 6, 15=3 á 5) tävlar om att komma närmast det lilla "målet" (Tennisboll) som rullats ut. Avstånd 10-20 m beroende på hur stora barnen är. Alla spelare sparkar varsin boll. Man får krocka varandra och "målet". Närmast vinner. Vinnarna i 4-6 heat gör upp om en slutlig seger i en final.

Material: 2 konor (startlinje), 6-8 bollar strl 3/4, 1 tennisboll

**Fotbollskubb Ansvariga: 2 NMI F07**

Ett kubbspel sätts upp med 5 st kubbar för varje lag och en kung i mitten. Istället för att kasta en pinne för att ta ner kubbarna skjuter man en boll. I övrigt spelas det med samma regler som vanlig kubb. Material: 1 kubbspel, 5 st bollar, 4 st platta konor för att markera spelplanen.

**Precisionspass Ansvariga: 2 NMI F07**

Spelarna i ett lag delar upp sig i två grupper, ställer sig i led med ca 10 m avstånd (regleras utifrån ålder).

Mellan grupperna finns två stolpar, genom vilket bollen ska spelas. Avståndet mellan stolparna minskas när alla spelare har försökt passa till den andra gruppen. Den som missar att passera målet får vila. När endast två spelare återstår blir det final där den vinner som lyckas passera när den andra missar.

Material: 1 st boll str 3 och 1 boll strl 4.

**Samla poäng Ansvarig: 2 NMI F07**

Lägg upp 6 st rockringar, 3st i en rad, 2st bakom och ytterligare 1 längst bort. Det ska formas som en pyramid. 1:a raden ger 1 poäng, 2:a raden 2 poäng och 3:e raden 3 poäng. Spelarna passar 3 st bollar och poäng räknas för de bollar som hamnat i ringarna.

Avständ ca 10 m, men varierande beroende på ålder.

Material: 3 st bollar, 2 st konor för att markera startlinje

**Servering:** **Jonas,** **Pontus, Tony, Björn (United)?**

Grillning av korv sker bakom huvudläktaren. Dela ut korv i bröd, hjälp till med senap, ketchup och rostad lök, dryck och frukt. Alternativ i form av vegan- och kycklingkorv finns. Vanligt vitt bröd med glutenfritt alternativ. Dryck små tetror typ Mer/Festis Pricka av antalet per lag mot lista från incheckningen. Lagen ska komma samlat. Ha koll på schemat så vi inte halkar efter. Yngsta spelarna får 1 korv, de äldre och ledare/funktionärer 2 st. Sista mattid prel 19.41. Tar med Grillar: Tony och Pontus

Vi kan sälja korv och dricka till "allmänheten" mot en kostnad på 10:-/styck- Frukt kommer som sponsring från ICA Maxi. Swisch 123 351 41 48

**Frågesport: Ansvarig : Leo Lundgren/Anders Tjusberg (rättning)**

Det kommer finnas 10 st frågor uppsatta runt Arenan på innerplan. Tanken är att man jobbar lagvis. En boll med TUFF spelares autografer kommer att lottas ut.

MATCHEN: Efter prisutdelningen i frågesporten plockar vi undan alla aktiviteter (skjuter åt sidan). Därefter startar MATCHEN. TUFF mot resten.

|  |  |
| --- | --- |
| Strax efter 20.00 blir det prisutdelning i frågesporten. |   |
| Därefter ska vi komma igång med "MATCHEN" ca 20.10. Kort regelverk: |
| Alla tjejer ställer upp mot TUFF. Vi kommer att ha 25 st bollar att spela med. |
| När mål görs blir den bollen liggande kvar i målet. |   |
|  |
| Det lag som har flest bollar i motståndarens mål efter 10 minuter står som segrare. |

**Mottagningsfunktionärerer:** 2 st (Anki L + ?) för att förklara vad som kommer att hända, dela ut karta, info om mattider och svarsformulär samt notera antal spelare/ledare laget har.

Uppmana att komma igång så fort som möjligt. Mottagning utanför spelarentrén.

**Kaffe till ledare:** Tony håller i fika och någon liten kaka till kaffet och minglar med ledare/spelare

**Mingel/TUFF Ambassadörer**: Roberto, Amanda,

**Mannen med Micken: Lennart Karlsson**

**Fria resurser beredda att hoppa in där luckor uppstår:** Anders T + + Anki L (New Mill Indians) + Jan K + Emilia M + Nino + Veronica + Elin + Kemi