



Checklista "Att vara föreningsomare"

Nedan är lite stödpunkter att ha koll på inför, under och efter sin roll som domare. Detta är ingen beslutad riktlinje från Svenska Hockeyförbundet utan en intern mall inom Brynäs team 2013.

Inför:

- Anmäl ditt intresse via Cleverservice.se
- Gå igenom regler för nivå ((t.ex. U9-U11) du blir tilldelad att döma på. Planera din tid för förberedelser med en vuxen.
- Ta med egen utrustning:
 - Personlig visselpipa(inte säkert att det finns på plats)
 - Svarta/Mörka värmebyxor och varm jacka/tröja, Domartröja med text "under utbildning" ska tilldelas på plats på arenan. Råd är att ta med fingervantar då det kan bli kallt om händer.
 - Skridskor
 - hjälm med visir om man har. Ska annars tilldelas på plats i arenan.
- Kontrollera plats/arena och tider för matchstart samt möt upp på plats i god tid, ca 30min innan matchstart.

På plats:

- Få kontakt med ledare/matchvärd i hemmalaget som tilldelar er utrustning(domartröja och hjälm, ev. visselpipa), omklädningsrum och gällande info om matchstart och längd på perioder samt eventuellt annan info för domare att ha kännedom om utrustning (typ av puck(beror på nivå), byten(tut-byten eller flygande), pauser(om man behöver gå på toalett).
- Prata ihop dig med andra domare på plats om hur ni delar upp ansvaret och planer. Fråga gärna om tips första gångerna ni dömer.
- Möt upp på isen redo att döma minst 5 min innan matchstart och se över planerna ni ska döma på. Storlek på planerna och mål bestäms av ledarna i hemma laget.
- Se till att rätt typ av puckar(svart/blå) finns nära planen eller 2-3st på respektive målburen.
- Ta med en vuxen som stöd vid behov till samråd med ledare vid ev. händelse.

Match start:

1. Blås tydligt igång uppstart av matchen i samråd med hemmalagets ledare för insamling av puckar från ev. uppvärmning.
2. Ställ upp dig vid tekningspunkten och invänta att rätt antal spelare är på planen.

3. Visa klartecken mellan domaren på andra plan och starta matchen samtidigt på nedsläpp.

Allmänt Match:

- Regler för nivå(U9-U11) ska följas av samtliga på planen. Ev. händelser som skada i samband med match situation ska matchen blåsas av och stoppas tills matchen kan återupptas med rätt antal spelare genom teckning på mittpunkten. Var tydlig i kommunikationen under hela matchen.
- Om puck lämnar planen och behöver ersättas med ny puck, ska "ej felande lag" ha fördel med start av puck närmast plats där pucken skjuts ut. Över sargen i droprutan till "ej felande lag"
- Var tydlig med att blåsa i visselpipan om ni bedömer att ett fel gjorts av spelare och visa tecken för straffslag. Samtliga spelare utom den som lägger straffen ska samlas på linje vid för felande lag innan start ska "blåsas" igång. Vid Mål eller blockering startas spelet från droprutan bakom mål(ej U12). Vid missad straff fortsätter spelet som vanligt.
- Prata gärna med spelare om regler som spelar onödigt hårt och nästan bryter mot reglerna. Om spelare är otrevlig ska detta tas omgående med deras ledare för laget. Om ledare är otrevlig, ta stöd av annan ledare eller vuxen. Efter hårt bemötande mot er som domare flertalet gånger(2-3) kan spelare aviseras från matchen, informera ledare i tillhörande lag om varför.
- Var tydlig med att blåsa i visselpipan om ni bedömer att det blivit mål, samt peka med handen mot målet där pucken gått in. Pucken ska startas bakom mål i dropprutan(ej U12).
- Var tydlig med att blåsa i visselpipan om ni anser att pucken blockerats av målvakten, motståndarna ska backa mot eget mål. Pucken ska startas bakom mål i dropprutan(ej U12).

Efter match:

- Lämna tillbaka lånad utrustning på info av hemmalagets ledare.
- Diskutera med en vuxen om din känsla och det är nått ni behöver kontrollera tills näst tillfälle.

Ledare och vuxen på plats ska vara ett stöd i er utbildning och funktion som ledare. Vid händelser som inte anses vara lämpligt tas med Brynäs domarsamordnare Robin Ranje efter matchen tillsammans med vuxen som varit på plats som stöd.

Kom ihåg att du representerar Brynäs IF som föreningsdomare och att ditt beteende och att var opartisk (lika dömande åt båda lagen) är viktigt i din roll som domare.

Lycka till!