

Tankar kring träningar:

Försöker få två pass mån-fre plus ett pass på helgen. Passet på helgen är om det inte är någon match. Är det match vill vi ha 3 pass i veckan.

Visby Roma ungdom önskar att få tre pass per vecka i Slite som alla Visby Ungdoms lag förutom HS och U10 ska dela på. Längre pass i Slite, ca 80min. Om man får tränings pass där ute så är det ju bra om man kan samåka.

Är man med på träningen så är man med på hela träningen. Det vill säga både isträning och fysträning. Peppa era barn att de ska vara med på alla typer av träning som anordnas.

Tränarna säger till när det är drick paus. Alla ska ha med sig egen vattenflaska.

Ombytta och klara att gå på is i tid. Var gärna på plats 45 min innan man går på is, då finns det gott om tid att byta om, gå igenom dagens träningspass mm. Även en liten lättare uppvärmning innan ispassen försöker vi hinna med.

Kallelser till träningen fungerar bra via laget. Viktigt så att ledarna kan planera träningarna utifrån hur många som kommer.

Ha ett par gymnastikskor i backen. Bra ifall man värmer upp innan man går på is.

Nu får man duscha efter träningarna igen. Det kommer att finnas en ledare i omklädningsrummen.

Inget godis,läsk, energidrycker el liknande på träningarna.

Utrustning:

Byxor får man låna av VRU

Fråga gärna ledarna gällande utrustning som tex. Längd på klubbor, benskydd, hjälmar etc. om ni känner er osäker.

VRU samarbetar med Intersport.

Gå in och bli medlem i Intersport och välj VRU så får klubben en kickback på allt som vi handlar där.

För Begagnat gå in på FB Hockey köp och sälj Gotland.

Resor

Nu finns 190 000kr i lagkassan.

En resa kostar ca: 20 000kr

1200kr/spelare inkl. övernattnig.

Som förälder betalar man 600kr/spelare/resa.

Det kommer vara ca 6st resor/lag.

Antal spelare i U13/U14

2009: 16st

2008: 8st

2007: 2st

2006: 1st

Totalt antal spelare är 27 st.

Försäljning:

Folkrace: Juli

Newbody: September

Idrottsrabatten: Oktober/April

Saffran: November

Bingolotter: November

Har ni några förslag på vad vi kan tjäna pengar på till laget så säg till.

Avgifter 2021/2022:

Spelare födda: 2008-2009

1200kr/spelare är spelrätten.

100kr medlemsavgift/spelare.

250kr familjemedlemsavgift.

Ingår försäkring, istider och viss utrustning.

Faktura via Billogram

Spelare som Vill träna extra:

Man kan träna med dem som är yngre om man känner att man behöver det. Kontakta oss först.

Träning "uppåt" bestäms av ledarna.

Cupen i Hässelby:

4-5st matcher /dag

Kostnad: 600kr/spelare/cup.

Måste ha 15 spelare anmälda.

Cup datum 1-2/10 2009

2-3/10 2008

Några 09:or kommer stanna kvar och även spela med 08:orna.

Lag Fotografering

3:e september för samtliga lag. Information om Tider kommer senare.

Läger i Hemse:

Inget godis eller läsk får tas med.

Ledarna ordnar mat och mellis.

Telefoner kommer att beslagtgas vid ankomst. Mobilförbud under de två dagarna som lägret är.

Burken skickar ut Packlista.

Bussar

Känner man nån som har en buss som går att hyra/låna så hojta gärna till.

Inför Matcher:

Schema som rullar, vem gör vad när: musik, klocka, OVR, utvisningsbås, kafeteria, speaker.
Serien går igång v40. Det planeras att hållas minst en OVR-kurs innan dess. OVR är alltså systemet man använder under matcherna där all statistik läggs in. Mål, assist, utvisningar osv....