**Packlista**

Fotbollskor, benskydd och vattenflaska.

Träningskläder efter väder.

Gymnastikskor.

Handduk.

Sänglinne - Lakan, påslakan och örngott.

Hygienartiklar

**Under träningshelgen gäller följande:**

Killarna kommer att sova i 2-4 bäddsrum.

Om man vill ha med fickpengar så är 100kr max.

Mobiltelefoner och andra tekniska apparater (paddor m.m.) ska användas sparsamt. Vi kommer att umgås och trivas tillsammans och behöver då inte vara uppkopplade och anträffbara för omvärlden.

**Kostnad för träningshelgen:**

Varje kille betalar 1134 kr. I detta ingår program efter schema samt tre ledare och kostnaden för två bilar på färjan. Vi kommer att ta detta från de personliga kassorna och ni kommer att få reda på hur mycket var och en skall betala via mejl när vi får fakturan.