

# Träningshelg P-06 18-19/4 – 2020

Under helgen kommer ni att behöva både löparskor och fotbollskor. Extra uppsättning träningskläder om inte vädret är med oss:) Samt kläder att ta på över träningskläder mellan våra träningspass, regnkläder. Vi kommer att promenera mellan planen och pingstkyrka där vi äter. Efter lördagens eftermiddagsträning åker vi hem och duschar innan vi ses igen 18:00 i Pingstkyrkan för mat och aktiviteter.

Om man vet med sig att man behöver fylla på med ytterligare någon frukt el dylikt mellan måltiderna ansvara man för att ta med detta själv. Läsk och godis mm hoppar vi under träningshelgen.

## Lördag 18/4

Samling 10:00 ombytta och klara på IP. Löparskor på, fotbollskor med.

Tid	Aktivitet	Plats
10:00 -12:00	Träningspass	Tabergs IP
13:00-14:00	Lunch	Pingstkyrkan Taberg (Nordbergs)
15:00-16:30	Träningspass	Tabergs IP
18:00-	Aktivitet + mat	Pingstkyrkan Taberg (Berglund + Agné)

## Söndag 19/4

Samling 10:00 ombytta och klara på IP. Löparskor på, fotbollskor med.

Tid	Aktivitet	Plats
10:00 -12:00	Träningspass	Tabergs IP
13:00-14:00	Lunch	Pingstkyrkan Taberg (Nyström + Göth)
14:30-16:00	Träningspass	Tabergs IP
16:00-16:30	Avslutning med prisutdelning	Tabergs IP

Ser framemot en härlig helg med mycket fotboll :)

//Ledarna