

Info kring Skara cupen

Hej alla,

Här kommer information gällande Skara cupen.

Avresa torsdag 1/8, samling kl. 12 på Tortuna IP. Vi har 3 bilar som tjejerna fördelas upp i (Anna, Frida och Sara) för att få igång lagkänslan direkt. Självklart är man inte tvungen att åka gemensamt men det vore trevligt :)

Torsdag har vi/laget incheckning kl. 16 på skolan vi ska bo på. Kl. 18 är det middag efter det blir det planering samt komma i ordning med alla grejer. Vi kommer hålla ihop laget hela cuphelgen med oss ledare.

Anna, Frida och Sara kommer att bo med laget.

Vi har inte fått något spelschema än och vet inte vilken dag som vi ska vara på Skara sommarland ännu, återkommer med den infon så snart vi får allt klart.

Fredag och lördag kväll så kommer det vara disco för dem som vill.

Vi har försökt få ihop en packlista för vad som är bra att ha med, vi har säkert glömt något :)

Packlista:

Matchställ + tränings t-shirt (svart)

TSK ryggsäcken

Träningsoverall

Benskydd

Strumpor (gärna ett par extra)

Fotbollsskor

Luftmadrass/Liggunderlag

Sovsäck +Kudde + lakan

Sovkläder

Handduk + Badhandduk

Badkläder

Necessär med hygienartiklar

Hårborste + hårsnoddar

Myskläder/ kläder för fritidsaktivitet

Gympaskor/tofflor

Regnkläder

Mobiltelefon + hörlurar (valfritt såklart)

Fickpengar (svårt att säga en summa men ca 200-300kr, det är om man vill köpa något på discot eller på Sommarland) lunchen på sommarland tar vi från lagkassan.

Vi (ledare) ordnar med frukt mm för mellanmål

Nu ser vi fram emot en kul cup med hopp om bra väder!

Vi kommer att starta igång träningen igen tisdag 30/7 kl.18. Under sommaruppehållet så har tjejerna fått uppdrag att träna på egen hand tex löpning. Även att dem kan höras i sms gruppen om dem är sugna att lattja lite boll uppe på IP.

Trevlig helg!

Mvh

Anna & Sara