

HC LIDKÖPING



SVERIGES VIKTIGASTE
HOCKEYLAG

HC LIDKÖPING

Hockey för alla – tillsammans skapar vi glädje och utveckling!

I vår ungdomsverksamhet bereds plats för alla oavsett ambitionsnivå då den är inriktad på att rekrytera, behålla och utveckla alla barn, ungdomar och ledare.

Varje gång man tränat eller spelat match med oss ska man gå därifrån med känslan av att ha haft roligt samtidigt som man blivit lite bättre på att spela hockey.

Vår verksamhet ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

#roosterattityd

- Grundades 1976
- Ca 200 aktiva barn och ungdomar
- Ca 80 st ungdomsledare
- A-lag i div. 2.

- Kanslist Lotta Blomqvist
- Styrelse, Sportgrupp, Ungdomskommitté och diverse arbetsgrupper



Målet med Tre Kronors Hockeyskola

- Att skapa ett livslångt intresse där alla som vill får vara med.
- Att få fler killar och tjejer att spela ishockey
- Att verksamheten bedrivs och organiseras efter barns behov, mognad och villkor.
- Att under lekfulla former få fram känslan för spelet, glädjen, leken och spontaniteten.
- Att ledarna får en bra utbildning och utbildningsmaterial.

De vuxnas roll

- Pigga, mätta barn med rätt utrustning
- Det finns alltid någonting bra att berömma. Fokusera på det. Uppmuntra
- Märk utrustningen
- Hjälp till att skapa lagets vi-känsla
- Hjälp till att skapa en bra förening
- Utan vårdnadshavarna har vi ingen förening



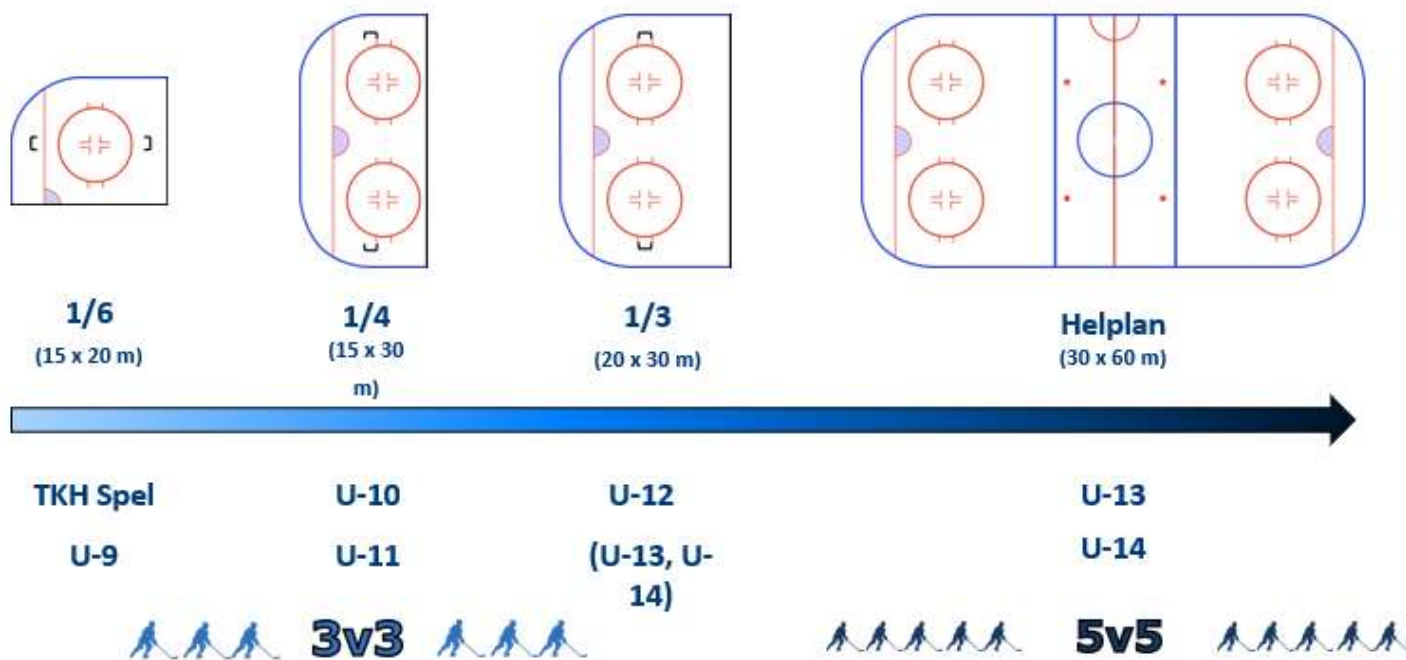
Barnet i fokus

<https://www.youtube.com/watch?v=EnpU6ly08io>



SVERIGES VIKTIGASTE
HOCKEYLAG

Nya Spelytor - Beskrivning



“Spel på mindre ytor är inte riktig hockey!”

Falskt.

För yngre barn simulerar mindre ytor på ett bättre sätt det spelet som juniorer och seniorer spelar på fullstor plan. För barn är hockey på mindre ytor riktig hockey.

Sekvens från CAN-SWE i VM 2018



SVERIGES VIKTIGASTE
HOCKEYLAG

Förväntade effekter av förändrade Spelformer

- Mer delaktighet → Mer glädje
- Spelaren hamnar inte tidigt i ett fack – Målvakt, Back eller Forward
- Fler föreningar kan delta i matchspel trots få antal spelare
- Behålla fler spelare längre upp i åldrarna
- Involverar alla spelare oavsett nivå
- Kvalitetssäkring i spelarutbildning = matchspel
- Mer kommunikation – spelarna kommer närmre varandra

Träningspasset

Stationsträning



Träning

- Mycket lek – fokus på glädje
- Tröj färger;
 - 2018: Grön
 - 2017 :Röd
 - 2016: Blå
 - 2015 : Gul
- Bra kompis!
- Målvakt ?
- Närvaro!










Vi hjälps åt
























- Istränare – mer eller mindre hockeykunniga
- Materialare
- Lagledare/Administratör
- Kiosk
- Marknadsföring
- Vad kan du göra?



Vi hjälps åt

- Istränare – mer eller mindre hockeykunniga
- Materialare
- Lagledare/Administratör
- Kiosk
- Marknadsföring
- **Vad kan du göra?**

Ledare	
 Carolina Johansson Administrationsansv.	 Anneli Rikardsson Administrationsansv.
 Kenny Dahlström Materialförvaltare	 Olle Jernberg Materialförvaltare
 Erik Säfström Materialförvaltare	 Lars Wiking Materialförvaltare
 Nicklas von Elling Materialförvaltare	

 Max Frankén Utespelare	 Erik Hult Utespelare
 Andreas Husak Utespelare	 Daniel Johansson Utespelare
 Fredrik Persson Utespelare	 Joachim Åkesson Utespelare
 Johannes Ahlstedt Utespelare	 Fredrik Andersson Utespelare
 Johan Björk Utespelare	 Robin Bäckström Utespelare
 Christoffer Edlund Utespelare	 Rickard Engman Utespelare
 Mårten Heller Utespelare	 Daniel Holgersson Utespelare
 Mattias Jansson Utespelare	 Rickard Jansson Utespelare
 Marcus Johansson Utespelare	 Amanda Karlsson Utespelare
 Robin Nilsson Utespelare	 Magnus Noreen Utespelare
 Joakim Persson Utespelare	 Lars Rangbratt Utespelare
 Jesper Ståhlberg Utespelare	

Vi hjälps åt

2015	2016	2017	2018
Istränare	Istränare	Istränare	Istränare
Mårten Heller	Richard Engman	Daniel Holgersson	Jesper Wallin
Joakim Persson	Magnus Noreen	Anton Algotsson	
Alexander Stjärnqvist	Johannes Ahlstedt	Mattias Lavsjö	
Christopher Contentius	Erik Hult	Johan Malmberg	
Marcus Eriksson			
Materialare	Materialare	Materialare	Materialare
Nathalie Stjernqvist	Nicklas von Elling	Anders Larsson	
	Jonas Lyckeback	Henrik Larsson	
	Fredrik Melgaard		
	Jesper Ståhlberg		
Administratör	Administratör	Administratör	Administratör
	Carolina Johansson		



Träning

- Lördagar 10:30
- Lilla rinken – tisdagar (?)
- Kalendern!

The screenshot shows the website for HC Lidköping Red Roosters, an ice hockey club. The page features a navigation menu with options like 'Start', 'Laget', 'Kalender', 'Blider', 'Video', 'Gästbok', 'Sponsorer', 'Kontakt', and 'Länkar'. A calendar section is highlighted with a red circle, displaying the following training schedule:

Event	Date	Time
Träning	16 okt	10:30
Föräldramöte	16 okt	10:35
Träning	23 okt	10:30
Träning	30 okt	10:30
Träning	6 nov	10:30

Below the calendar, there are sections for 'Facebook' and 'Twitter @HCLidkoping'. The Facebook section shows a post from HC Lidköping with 1,509 likes. The Twitter section shows a tweet from HC Lidköping stating: 'Vi tar helg efter första veckan på is och då passar vi även på att välkomna Oskar Ahokas...'

Träning

laget.se/TKH_Hockeyskola_Pojk

BestMix Telavox To Do Nordea Råvaror Laget.se 2021-2022 - Brohol... Wallenberg

laget.se + Admin Sök klubbar & grupper

TKH - Hockeyskola Pojk

HC Lidköping Red Roosters ISHOCKEY

Start Laget Kalender Serier Bilder Video Gästbok Sponsorer Kontakt Mer

BÖRJA SPELA HOCKEY!
Start 14:9 • Födda fr 2017

Se Frölunda - Malmö
Ö för 12 dagar sedan

Nyheter

- Allmän TKH Info**
Här finns alltid all info du kan tänkas behöva om Tre Kronors Hockeyskola (TKH).
TKH - Hockeyskola Pojk • 30 sep 2020
- Info v 43**
FÖRÄLDRAMÖTE 29/10 När killarna tränar nu på lördag träffas vi föräldrar i LAIK:s...
TKH - Hockeyskola Pojk • för 2 dagar sedan • 0 kommentarer
- Se Frölunda - Malmö**
Se Frölunda - Malmö Redhawks 29/10 kl.15.05 i Scandinavium. 100 kr/biljett. Läs mer här!
TKH - Hockeyskola Pojk • för 12 dagar sedan • 0 kommentarer
- Vecka 42**
En månad in i säsongen hoppas jag att allt känns bra och barnen har roligt. Det se...

På gång **Kalender**

Träning	29 okt, 10:30
Föräldramöte	29 okt, 10:40
Träning	5 nov, 10:30
Träning	12 nov, 10:30
Träning	19 nov, 10:30

Facebook

HC Lidköping
1 682 följare

Twitter @HCLidkoping

HC Lidköping
@HC... • 20 aug. 2021

Vi tar helg efter första veckan på is och då passar vi även på att välkomna Oskar Ahokas hem till HCL!

SPONSORHUSET

Stöd HC Lidköping
Handla via sponsorhuset

HOCKEY FÖR ALLA TJEJER!
RoosterGIRLS

HC LIDKÖPING ROOSTER CAMP

Information



HC Lidköping Red Roosters

Välj lag ▼



Nästa match för A-lag
Mjölby HC
30 okt, 16:00 ProTrain Arena

Start Kalender Medlemsavg. 22/23 Bilder Video Gästbok Sponsorer Kansli Mer ▼

Hockeyskolan Pojk

Hockeyskolan >

Tider TKH Pojk >

Utrustning >

Föräldrarollen >

Materialförvaltare >

Istränare >

Lagledare >

Avgifter >

Mer information >

Kioskrutiner TKH >

Hockeykort >

Tider TKH Pojk

Träningstider TKH Pojk

Säsongen 22/23 drar igång med första träningen lördagen den 24 september 2022. Då välkomnar vi alla killar födda 2018 eller tidigare. Hockeyskolan vänder sig framförallt upp till födda 2015, men du är välkommen även om du är lite äldre. Lagen födda 2012-2014 letar aktivt efter fler spelare. Du kan börja i hockeyskolan, eller direkt i "rätt" lag. Hör av dig, så hjälper vi dig rätt.

Hockeyskolan tränar inomhus lördagar 10:30- 11:30. Längre in på säsongen tränar vi också en gång i veckan utomhus, oftast tisdagar. Aktuella träningstider för TKH Pojk finns också [i kalendern](#)

TKH Flick - TKH Pojk

Nytt för säsongen 22/23 är att flickorna tränar för sig själva. Läs mer här om [TKH flick](#). Vill du som tjej, av någon anledning hellre träna med killarna, så är du välkommen att göra det. Det viktigaste är att barnet tycker att det är roligt att vara på träningne.

Du kan börja när som under säsongen

Det går utmärkt att börja eller komma och prova på när som helst under säsongen. Man behöver inte alls vara med från första träningen. Nya barn är välkomna året runt. Självklart behöver man inte kunna åka skridskor för att börja i hockeyskolan. Vi lär oss tillsammans. Det mesta av [utrustningen](#) finns att låna. Med andra ord - bara kom. Ingen anmälan krävs!

Kom i god tid

Ska du byta om eller låna [utrustning](#), kom i god tid till träningarna (minst 30 min innan, men gärna 60 minuter innan, särskilt de första träningarna på säsongen). Behöver skridskorna slipas, [läs mer här](#). Det finns omklädningsrum både för killar och tjejer och vi ledare är där och tar emot er när ni kommer.

Vi behöver din hjälp!

Vi ser gärna många vuxna på isen som hjälper till. Du behöver inte kunna hockey eller ens kunna åka skridskor särskilt bra för att kunna hjälpa till. Ju fler vuxna på och runt isen, desto bättre träning för barnen. Ta med skridskor och prata med oss ledare på plats. Självklart behöver du som barn inte kunna åka skridskor för att vara med



- Mina uppgifter
- Mina barn
- Logga ut
- Visa support-id



HC Lidköping Red Roosters

Välj lag

Tibro IK

- Start
- Kalender
- Medlemsavg. 21/22
- Bilder
- Video
- Gästbok
- Sponsorer
- Kontakt

Hockeyskolan

- Hockeyskolan
- Tider
- Utrustning
- Corona info
- Föräldrrollen

Tider

Säsongstart

Tre Kronors Hockeyskola, TKH, brukar starta upp säsongen runt månadsskiftet september/oktober och hålla på fram till större delen av mars. Första träningen säsongen 2021/22 var den 25:e september 2021, kl 10:30, och efter det fortsätter vi att träna varje lördag 10:30.

Det går utmärkt att börja eller komma och prova på när som helst under säsongen. Man behöver inte alla vara med från första träningen. Nya barn är välkomna året runt. Självklart behöver man inte kunna åka skridskor för att börja i hockeyskolan. Vi lär oss tillsammans. Det mesta av utrustningen finns att låna.



Hur tar jag på mig utrustningen?

1. Börja med att byta om till underställ/ träningskläder som du har under skydden
2. Ta på suspensoar och sedan benskydden
3. Sätt på dig damasker/damaskhållare eller långa träningsbyxor över benskydden
4. Ta på dig halsskydd, axelskydd och armbågsskydden
5. Sätt på dig hockeybyxorna och din träningströja
6. Knyt skridskorna
7. Sätt på dig hjälm och handskar
8. Kom ihåg hockeyklubban :)

REQUIRED EQUIPMENT

Ice Hockey Equipment List



Slipning?

**Intersport
Facebook**

Slipning

- Lägg i framsatt vit back efter träning.
- Hämta nyslipade innan nästa träning.



Hur hittade ni hit?

Marknadsföring

- Facebook – sponsrade och organiska – Dela!!
 - Filmklipp, info, digitala kompiskort & intresseinlägg
- Utskick - kompiskort
- Andra idéer?
- Vi tar gärna hjälp här – vi vill nå ut.

“Du måste satsa på hockey tidigt för att bli proffs.”

Falskt.

Alla barns utvecklingskurvor ser olika ut. Det är omöjligt att se hur bra två tolvåringar kommer att vara vid 18 års ålder.

“Det kostar skjortan att börja spela ishockey.”

Falskt.

Hockey kan vara en dyr sport men i början räcker det med, skridskor, hjälm, halsskydd och klubba. Det går oftast att hitta begagnat.

“Hockey är bara till för pojkar.”

Falskt.

I vår förening kan både flickor och pojkar spela. Läs mer om vår förenings hockeyskola i länken nedan.

“Spel på mindre ytor är inte riktig hockey!”

Falskt.

För yngre barn simulerar mindre ytor på ett bättre sätt det spelet som juniorer och seniorer spelar på fullstor plan. För barn är hockey på mindre ytor riktig hockey.

Information

Närvarolistor

- Hänger i korridoren. Fyll i !



Målvakt

- Intresselista - Jesper
- Förtur 15 & 16.
- Uppmanar alla att prova.



Medlemsavgift

- Kommer faktura på mailen
- Dags att betala lånad utrustning – se till att utlåningsavtalet blir avprickat.



Vad händer mer?

- Newbody - Nu i små storlekar
 - Ny chans i vår
 - Bra grejor
 - Bra bidrag till klubben
- Sportlotten
 - Frivillig bemanning av försäljning på Hjertbergs & Särnmarkshuset.
- Tomtecup (Födda 15 & ev 16) lö-sö 10-11/12
- Billys Cup 18/3. (Födda 14 & 15)
- Hemvändarhockey (?)
- TKH-resa till SHL match.
- Foto till "laget" / Hemsidan.
- Team 15 – några egna poolspel & ev inlånade till Team 14.
- Winter & SummerCamp (Team 15).
- Fadderträning.



HC LIDKÖPING



SVERIGES VIKTIGASTE
HOCKEYLAG