Nattvandring steg för steg

## Kort information

**Vad är nattvandring?** - Nattvandringarna innebär att vi föreningar i Timrå tillsammans samverkar för att skapa ett tryggare samhälle genom att nattvandra under fredag och lördagskvällar.

**Vad förväntas av föreningen?** - Det som förväntas av den förening som vandrar är att ställa upp med nio personer som samlas kl. 20:45 och vandrar fram till kl.01:00.

I gruppen om 9 har ni en **huvudsaklig kontaktperson** som ansvarar för västar, material, fika, pauslokal samt att ringa Region Larmcentralen (se **Övrig information** nedan för ytterligare info). Under kvällen går ni i grupper om 3 och 3.

Alla nya vandrare uppmuntras genomföra Nattvandring.nu digitala grundkurs: <https://medlem.nattvandring.nu/>

Rapportering efter genomförd vandring genomförs via den digitala loggboken av en i respektive grupp av tre. Varje kväll ska därmed ha 3 rapporter, en per grupp och område (ytterligare info nedan).

**Vad genererar en nattvandring?** - En genomförd nattvandring genererar 3500kr/kväll till föreningen eller laget.

## Steg för steg – så går det till under kvällen

1. De vuxna som ska nattvandra samlas kl. 20:45.
2. Ring Region Larmcentralen i Umeå på telefonnummer: 010 569 40 65. Berätta att ni är 9 st nattvandrare i Timrå och berätta vilka områden i Timrå ni kommer att vandra på. Detta ger er en direktkontakt med larmcentralen där ni kan kontakta larmcentralen vid behov, samtidigt som de kan kontakta er vid behov för att informera om händelser i de områden vi vandrar i.
3. Gå i grupper om 3 stycken nattvandrare på de utvalda områdena. Gå aldrig ensam med västen på!
4. Vi skall respektera alla vi möter, vara positiva förebilder och ha tid att lyssna, prata, diskutera, medla och ge råd.
5. I Nattvandringens ABC finns alltid råd kring hur ni ska gå tillväga om något skulle uppstå.
6. När ni avlutar vandringen kl. 01:00 samlar ni ihop allt material och lägger i tillhörande låda. Ni ringer åter igen Region Larmcentralen i Umeå på telefonnummer: 010 569 40 65. Denna gång berättar ni att vandringen avslutas.
7. En ansvarig från varje vandringsgrupp om 3 fyller i den digitala loggboken som ni når genom QR-koden på era halsbrickor. Rapporteringen blir ett kvitto på att ni har gått och vi kan då säkert betala ut ert arvode. Länk till rapporteringsformulär: [Rapportera Vandring – Nattvandring.nu](https://medlem.nattvandring.nu/rapportera-vandring/)

I loggboken fyller ni i:

* **”Gruppens namn”:** Timrå, Förening, Lag + Område.

Exemelvis: Timrå, IFK Timrå, + Sörberge

* **”Gruppens e-postadress”:** teamsters@timraik.se
* **”Skicka rapporten till”:** teamsters@timraik.se
* **Svara på resterande frågor**
* **Skicka in formuläret**

## Övrig information

### Områden:

1. Timrå Centrum – 3 personer
2. Arenaområdet – 3 personer
3. Sörberge – 3 personer

OBS! Dessa kan ändras beroende på säsong, väder och annan info.

### Klädsel och material

* Kläder efter väder plus reflexväst från Nattvandring.nu och halsband med QR-kod och telefonnummer. I västarna finns handboken Nattvandringens ABC.
* Det finns även ficklampor samt ett första hjälpen kit.
* Vi har två uppsättningar av material. En uppsättning delar Timrå IK och Timrå KK på, medan IFK Timrå och Timrå IBC delar på den andra uppsättningen. Den huvudsakliga kontaktpersonen för kvällen ansvarar för att ta med allt material till- och från vandringen.

### Fika

Fikalåda tillhandahålls av ICA Anderssons i Sörberge.

* Meddela via mejl (sara.carlen@supermarket.ica.se) eller telefon (060-57 90 30) s**enast 11:00 samma dag** för att dom skall hinna ställa i ordning fika för er att hämta.
* Huvudsaklig kontaktperson hämtar fikat inför vandringen (eller delegerar).
* Gå in i butiken och uppge ”Nattvandring” till personal.

**Obs!** Kaffe levereras i form av snabbkaffepulver så termos med varmvatten måste tas med själv.

### Pauslokal

* Varje förening har tillgång till egen pauslokal.
* Har ni ingen egen pauslokal – kontakta Linda Olovsson

### Övriga resurser

* Fältassistent finns i tjänst varannan fredag.
* Räddningstjänst kommer vid vissa tillfällen att besöka samlingen. Så även CLEAN.
* Se kontaktuppgifter nedan.

Kontaktuppgifter

## REGION LARM CENTRAL

Ring i samband med start och avslut på kvällen: 010 569 40 65

## Nattvandring.nu

Vid akut krissituation informera kansliet omgående via SMS: 070 - 962 35 31

## SAMORDNARE TEASMTERS

Kontakta Linda Olovsson vid eventuella frågor: linda.olovsson@timraik.se eller 060-789 10 29

## TIMRÅ KOMMUN

Vid akuta brådskande ärenden kvällar och helger ring social beredskap via 112.

Mottagningsgruppen Timrå, dagtid helgfri vardag: 0200-120 980. (E- anmälan: <https://e-tjanster.timra.se/oversikt/overview/374>)

## SUNDSVALLS KOMMUN

Vid akuta brådskande ärenden kvällar och helger ring socialjouren 060-12 61 82 eller via 112.

Mottagningsgruppen Sundsvall, dagtid helgfri vardag: 060-19 22 62 (E-anmälan <https://e-tjanster.sundsvall.se/oversikt/overview/85>)

Sundsvalls kommun har ett team av fältassistenter som jobbar kvällar och helger. Deras resp. Kontaktuppgifter finns på följande länk: <https://www.ungisundsvall.se/stod/faltverksamheten/>

## POLISEN

Vid pågående brott ring 112

För ej brådskande ärenden samt för tips ring 114 14.

## LARMNUMMER FÖRSVINNA BARN

116 000

## PSYKIATRISK JOURMOTTAGNING

060 18 18 71

## SJUKVÅRDSRÅDGIVNING

1177