
Ungdomsserie Division 7 spelas på något förminskad spelplan med fyra utespelare och målvakt.

Storlek på planen 5 x 10 sargbitar + hörn.

Knatteliga Division 8 och 9 spelas på liten spelplan med tre utespelare (mixade lag tjejer och killar är tillåtna).

Storlek på planen 3 x 6/7 sargbitar+hörn.

Förbundet kallar till två olika spelformer i division 8 och 9:

1: Spel 3 mot 3 med små mål (ingen målvakt).

2: Spel 3 mot 3 plus målvakt. Målen av mellanstorlek 120x90cm.

Domarna i dessa divisioner:

Domarna är unga, och har endast fått en enklare domarutbildning. Dom har gått det som kallas "matchledare" (f.d. föreningsdomare). Visa respekt för domarna och ha förståelse för att dom är nya på detta. För många är det första gången dom dömer!

Hälsingeregeln - gäller endast i Division 7,8 och 9:

- Denna regel innebär att man vid 3 måls underläge får sätta in en extra spelare, samt vid 6 måls underläge (eller fler mål) sätta in ytterligare en extra spelare (två spelare extra totalt då). Så fort man går under dessa respektive gränser i måldifferens skall extra spelare plockas av planen.

- Viktigt: Det är upp till varje lag att bestämma hur just NI vill göra! Syftet är att motverka alldeles för ojämna matcher! Så det är helt okej att i en och samma match att ena laget vill sätta in extra spelare och det andra laget inte vill göra det! Så det är enbart det egna laget man bestämmer över.

Exempel 1: ditt lag släpper in mål och ni ligger under med 0-3, då får ni sätta in en extra utespelare. Ni gör sedan 1-3 och måste då ta av den extra spelaren.

Exempel 2: ditt lag släpper in mål och ligger under med 0-6, då får ni ytterligare en extra utespelare (2 extra på planen). Ni gör sedan 1-6 och måste då ta av en av de extra spelarna. Vi leker med tanken att ni hämtar upp vidare och gör så småningom 4-6, då måste ni även ta av den andra extra spelaren.

Regler:

Reglerna skall användas med mycket sunt förnuft i syfte att "undervisa" våra unga spelare. Det är okej att låta felaktigt utförda frislåg/inslag göras om i utbildande syfte!

POSTADRESS OCH TELEFON:

BOX 190

851 24 SUNDSVALL

TEL: 060 – 56 61 22

E-POST:

VASTERNORRLAND@INNEBANDY.SE

HEMSIDA/WEBB:

WWW.INNEBANDY.SE/VASTERNORRLAND

ORGANISATIONSNUMMER:

88 96 01 – 1312

BANKGIRO:

5434 - 2811

- Spelarbyten görs genom avblåsning i 90 sekunders intervaller (så kallade tutbyten). Efter bytet vidtas tekning på mitten. Domaren kan gärna hämta bollen medans bytet genomförs.
- Efter avblåsning skall spelet återupptas med en fast situation (tekning, inslag, frislagslag eller straffslag). Tekning, inslag och frislagslag får ej gå direkt i mål.
- När en onaturlig situation uppstår vidtas tekning (ex. demolerad boll).
- När bollen lämnar planen/träffar taket vidtas inslag. Tänk på att bollen alltid får läggas 1,5 meter ut från sargen.
- **Frislagslag vidtas vid följande situationer. Tänk på att bollen alltid får läggas 1,5 meter ut från sargen.**
 - När en spelare slår på, låser, lyfter eller sparkar på motståndares klubba eller dennes kropp.
 - När en spelare före eller efter tillslag av bollen för klubbladet över knähöjd.
 - När en spelare tacklar undan motståndaren.
 - När en spelare spelar bollen med foten i mål.
 - När en spelare avsiktligt nickar bollen.
 - När en spelare liggande eller sittande spelar bollen.
 - När en spelare kastar klubban eller deltar i spelet utan klubba.
 - När en spelare befinner sig i målområdet (om sådant finnes).
 - När en spelare INTE intar ett avstånd av minst 1,5 m från bollen vid fast situation (OBS kortare än normalt, pga liten plan).

• **Straffslag utdöms när en målsituation pågår och förhindras genom att motståndaren begår en frislagsbelagd förseelse.**

Straffslag slås från planens mittpunkt mot tomt mål när det är små mål (ett tillslag från mitten). Med målvakt får bollen drivas framåt på vanligt vis (boll eller spelare måste vara i rörelse mot målet).

• **Utvisning utdöms endast vid våldsamt spel. Utvisningen är personlig och spelet fortsätter tre mot tre. Utvisad spelare deltar inte i spelet under de påföljande två minuterna.**

• **Om en spelare eller ledare uppträder på ett verbalt störande och nedlåtande sätt mot motståndare eller funktionärer skall detta påtalas av matchledaren. Det åligger både matchledaren och medverkande lag att se till så att matcherna spelas med bra attityder och sunda värderingar.**

Om matchledaren inte vill/vågar säga till tas kontakt med matchvärd, eller sekretariatet, som då har skyldighet att hjälpa till med den/det som är störande.

Knatteligans uppmaningar.

Knatteligan ska utspelas med sunda värderingar och attityder där lekfullheten och glädjen ska få stort utrymme. För att på ett aktivt sätt få med oss ledare, spelare och föräldrar har vi skapat ett antal värderingar som skall efterföljas under sammandraget:

- **Vi spelar efter Knatteligans regler!**
- **Vi fuskar inte till oss fördelar!**
- **Vi uppmuntrar inte till fult spel!**
- **Vi respekterar våra motståndare**
- **Vi respekterar matchledarens beslut!**
- **Vi vill ha en positiv stämning på och utanför planen!**