

# Innebandyläger för tjejer



## Den 19 – 20 december

### First hotell & Landgrenshallen Härnösand

Vi hälsar alla flickor födda 2002 – 2003 välkommen till Västernorrlands Innebandyförbunds tjejsatsning och innebandyläger för tjejer i Härnösand.

Lägret startar på lördag kl. 10.00 på First hotell och avslutas på söndag kl. 15.00

Målet med helgen är att tjejerna ska ha roligt, lära känna varandra och stärka sitt intresse för innebandy. På lördag får vi besök av Maria Dahlin och Sophie Brundin. Maria är domare sedan fyra år. Maria berättar om sin domarroll och regler som är bra att kunna. Sophie är målvakt från Sundsvalls IBF och uttagen till U 19 landslaget.

Sophie berättar om sitt målvaktsspel och även att det är möjligt att satsa på flera idrotter, hon spelar även fotboll i SDFE.

På söndag blir det teambildning och mycket innebandyspel. Deltagarna kommer att bo i tre- och fyrbäddsrum.

Kostnaden är 450 kr/person inkl. kost, logi och en t-shirt.  
Kostnaden är subventionerad tack vare idrottslyftet.

Anmäl er senast den 1 december på nedanstående länk, vi har plats för 80 deltagare, först till kvarn gäller:

<https://response.questback.com/idrott/innebandylager>

Du kommer att få en välkomsthälsning och deltaglista utskickad veckan innan lägret.

Ledare för lägret är Ingela Asplund, Sofie Gagnfors och Maria Dahlin

Har ni frågor och funderingar kontakta:

Ingela Asplund 070-109 03 36. [ingela.asplund@vnidrott.rf.se](mailto:ingela.asplund@vnidrott.rf.se)



Västernorrlands  
Innebandyförbund



**SISU**  
Idrottsutbildarna