

## Info angående säsongen 2019

Träningarna ligger som bekant på tisdagar och torsdagar. Vi har fram till nu kört aktiva träningspass som är ca 70-80 min långa. Vi har upptäckt att killarna inte riktigt orkar att hålla igång så länge, därför kommer vi att korta ner det aktiva träningspasset till ca 60 min.

Träningstiderna påverkas dock inte, skillnaden blir att killarna får köra lite träningslek/bollek före och efter det aktiva träningspasset. Vi avslutar alltid träningspassen med en gemensam samling för att bl.a reflektera och prata igenom saker vi tränat på.

Majoriteten av träningspassen denna säsong kommer att innehålla övningar där så många spelare som möjligt är aktiva samtidigt och övningarna ska påminna så mycket som möjligt om matchlika situationer.

Vi har i början på säsongen lagt mycket fokus på spelarnas rörelse med och utan boll, att hitta nya ytor som gör spelaren passningsbar och att ställa om mellan anfall och försvar beroende på var bollen befinner sig/vem som har kontroll över bollen. Vi har även tränat på att hitta passningsalternativ och behålla bollen inom laget istället för att bara slå iväg bollen över hela planen.

När vi spelade sammandraget i Mariestad tyckte vi att det gick att se flera positiva sekvenser som ett resultat från de övningar vi tränat på under våren. Vi har en strävan att bli ett spelande lag med stort bollinnehav där alla spelare är aktiva och delaktiga i spelet.

Laget har fått olika uppgifter från klubben som vi ska genomföra under säsongen. Det handlar bl.a. om att sköta cafét (vuxna/förälder) och vara "bollkalle" på dam- och herrlagets matcher (spelare/barn).

Alla spelare och familjer ska hjälpas åt så att det inte ligger på ett fåtal familjer att få detta att gå runt. Vi har inte gjort någon speciell turlista utan vi räknar med att alla ställer upp någon gång under säsongen när vi går ut med kallelser att sköta t.ex. cafét. Märker vi att gensvaret blir dåligt skickar vi ut riktade kallelser till de familjer och spelare/barn som inte haft ansvar för något av lagets arbetsuppgifter.

Som det ser ut nu så ska vi vara "bollkalle" vid två tillfällen, ett i augusti och ett i september och vi ska även ansvara för cafét en helg i augusti. När vi arrangerar sammandraget i augusti räknar vi med att alla familjer ställer upp med en arbetsinsats.

Vi önskar få assistans av två-tre föräldrar som vill bli lagföräldrar. Lagföräldrarnas uppgifter kommer bl.a att vara att sköta kallelser kring det vi nämner tidigare i brevet: caféverksamheten, "bollkallar", ordna med arbetsschema kring lagets sammandrag i augusti etc.

Tanken är att det är till lagföräldrarna man ska höra av sig om man behöver lämna återbud vid aktuellt arbetstillfälle och att det är lagföräldrarna som ser till att ersättare finns. Lagföräldrarna kommer att få behörighet att lägga ut meddelanden, notiser och använda kalendern på [Laget.se](http://Laget.se) för lagets räkning.

Vi avslutar med några riktlinjer som gäller för oss i Lag P9. Vi vill att ni läser igenom dessa tillsammans med ert barn.

### **Töreboda IK pojkar födda 2010 – Lag P9**

För att vi ska få en positiv och god stämning kring träningar och matcher har vi tagit fram några punkter som gäller för spelare, ledare, föräldrar, familjemedlemmar och åskådare till oss i laget P9.

#### **Nolltolerans!**

Att på ett negativt sätt försöka påverka matchens utgång, spelarens prestationer eller domarens domslut.

Att bruka svordomar, könsord, rasistiska uttryck, obscena gester mot spelare, domare, ledare eller andra personer på plats kring spelplanen.

Att komma påverkad av alkohol eller droger till träning eller matchspel.

#### **Guidelinjer till dig som är förälder och familjemedlem**

- Var gärna med på träning och match.
- Respektera de beslut som spelare, ledare och domare tar i samband med träning eller match.
- Respektera domaren – kritisera inte hens domslut.
- Skapa en god stämning på och kring spelplanen.
- Uppmuntra både i med- och motgång. Fokusera inte på matchresultatet. Fråga om matchen var spännande eller rolig att spela/delta i.
- Visa respekt för det arbete som klubben och ledarna utför, erbjud gärna din hjälp.
- Kom ihåg att det är barn som tränar och spelar matcher.
- Se till att ditt barn trivs och har det roligt tillsammans med sina lagkamrater.

/ Dennis och Mattias