

# Triangeln P08 Lagregler

Fotboll är en lagsport. Vi i laget tränar tillsammans, spelar matcher tillsammans och vinner eller förlorar tillsammans.

Alla vi som ingår i laget, både spelare och ledare, måste följa några enkla regler för att vi ska kunna ha kul, träna, spela match och utvecklas som fotbollsspelare.

## Alltid:

- Jag visar respekt och är schysst mot mina lagkamrater.

## Träning:

- Jag använder träningstiden så effektivt som möjligt.
  - Jag kommer förberedd till träningen, jag har med mig all utrustning. Jag kommer i tid, när träningen startar är jag ombytt och klar.
  - Jag lyssnar på ledarna och gör som de säger.
  - Jag är fokuserad och koncentrerad under hela träningen och gör mitt bästa i alla lägen.
  - Vid samlingar och genomgångar så är jag tyst och lyssnar på den som har ordet.
  - Ute på planen så pratar jag inte om något annat än fotboll.
- Jag pushar och stöttar mina lagkamrater och använder ett positivt språk.

## Match:

- Jag kommer förberedd till samlingen, jag har med mig all utrustning och jag kommer i tid.
- Jag lyssnar på ledarna och gör som de säger.
- Jag är fokuserad och koncentrerad under matchen och gör mitt bästa i alla lägen.
- Jag pushar och stöttar mina lagkamrater och använder ett positivt språk.
- Jag respekterar domarens beslut.
- Jag uppträder alltid på ett sportsligt och respektfullt sätt mot spelare och ledare i andra lag.
- Jag tackar alltid domare, motståndare och publik efter match oavsett vad som inträffat under matchen.