



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



Välkomna till föräldramöte TIK-P05 2015



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



AGENDA

- *TIK P05*
- *Träningar*
- *Matchspel*
- *Cuper*
- *Engagemang från föräldrar*
- *Ekonomi*
- *Försäljningsaktiviteter*
- *Kommunikationskanaler*
- *Föräldraråd*
- *Frågor*



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



TIK P05

- **Laget 2015**

- 6 tränare

- 30 spelare

- 4 nya spelare i laget inför detta år

- 4 har slutat.



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



TIK P05

- **Ledstjärnor**

- Glädje

Vi ska ha roligt tillsammans. Glädje är en förutsättning för framgång

- Långsiktiga resultat

Vi fokuserar på långsiktiga resultat. Det kortsiktiga resultatet är underordnat

- Vi stödjer SvFF:s devis:

”Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt”



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



Träningar

- **Jan-April**

Måndagar 18.00 – 19.30

Onsdagar 17.30 – 19.00

Söndagar 14.00 – 15.30

- **Maj – Oktober**

Måndagar 18.00 – 19.30

Tisdagar 18.00 – 19.30

Torsdagar 18.00 – 19.30

Obs, dessa tider ligger än så länge som önskemål!

- *Vid frånvaro från träning, hör av er på gästbok alt sms!*



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



Träningar

- **Målvaktsträning**
 - En gång i veckan med en uttalad målvaktsgrupp.
 - Spelare i målvaktsgruppen kommer också att få stå mer på matcherna.



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



Träningar

- **Utvecklingsmål 2015**
 - Spelbarhet
 - Spelbredd
 - Spelförståelse
 - * "Se på spelet, var är min med/motspelare"
 - * Placera sig i bra positioner
 - * Använda planens ytor effektivt
 - * Vinna tid genom sitt sätt att uppträda
 - * Lösa situationer själv eller tillsammans med medspelare
 - Avslut
 - * Precision i avslut, träffa målet
 - Driva bollen
 - * Har du en yta – driv boll framåt och vinn mark
 - Press

DE FYSISKA GRUNDKVALITETERNA



BETYDELSEN AV ALLSIDIG TRÄNING

ALLSIDIGHET

Långsam resultatförbättring

Bred motorisk bas

Påskyndar utvecklingen
av koordinationen

Stor verktygslåda

Minskad skaderisk

Stor sannolikhet att
barnet fortsätter

SPECIALISERING

Direkt prestationshöjning

Snäv motorisk bas

Stagnation och tillbakagång

Hämmar långsiktig utveckling

Ökad skaderisk

Risk för att barnet slutar



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



Matchspel

- Egenanordnade matcher
- Seriespel
3 lag anmälda, en match per tillfälle
Fikaförsäljning vid hemmamatcher

Vem får spela match?

Bra träningsnärvaro = goda möjligheter att få spela match!

Matchkallelser

- Kallelse till match går alltid ut via mail från laget.se/tikp05
- Vi vill att ni svarar så snabbt som möjligt
- Vänta inte till sista svarsdag
- Glöm ej att svara om ni inte kan, det skapar extra arbete och administration för oss ledare!



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



Matchspel

Lagindelning

- Olika lagindelning till varje matchtillfälle
- Vi vill helst få till jämna matcher då det är mest utvecklande
- Ibland mixar vi lagen och skapar helt jämna TIK-lag.
Ibland balanserar vi lagen lite beroende på motstånd.



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



Cuper

- **Dagcuper**
Exempelvis: Stockholm i början av April, Transtenscupen i Augusti
- **Örebrocupen**
26-28 Juni

*Observera till Transten och Örebro har intresseförfrågan skickats ut.
Baserat på svar har vi anmält två lag till respektive cup.
Dom som tackat ja kommer ha förtur på dessa turneringar.*

Föräldrars ansvar under cuper (om inget annat är överenskommet med ledarna)

- Transport till och från Cup
- Föräldrar ska finnas på samma ort om det inte fungerar med nattsömn etc.
- Ansvar för barnen mellan matcher
- Ev. transport till och från fotbollsplaner under cupen
- Stötta laget och bidra till en god stämning för med och motspelare



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



Cuper – Några punkter

- Allergier och överkänslighet?
- Mediciner?
- Lagets logi och utrustning
- Regler vid cuper (mobiler, godis – läsk, sovtider, fickpengar, hur vi uppträder inom laget och mot andra mm)
- Övningsövernattnig – Triangelborg med matcher dagen efter
- Vid oavgjort – straffsparkar – Förbereda både spelarna och laget



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



Engagemang från föräldrar

- Kioskförsäljning vid hemma-matcher
- Bakning
- Midsommar
- Hålla i försäljningsaktiviteter

Försäljningsaktiviteter

- **April-Maj**
Marinader – Nordic Spice
- **Augusti – September**
Kampanj inte bestämd
- **Oktober/November**
Saffran – Nordic Spice
- **Ideer???**



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



Ekonomi

- Regler för lagkassan under dokument på laget.se/TIKP05
 - Långsiktigt sparande till framtida cuper
 - Inköp av gemensamt material
 - Minska kostnaderna fotbollsrelaterade aktiviteter och personlig utrustning
 - Lagfrämjande aktiviteter
- Lagkassan (Lagkonto under Triangelns konto, handkassa, växelkassa)
 - Slutet av 2013 = 39789 kr
 - Slutet av 2014 = 72703 kr



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



Ekonomi

- Inkomster 2014
 - Fikaförsäljning vid hemmamatcher
 - Hamburgare/fikaförsäljning ett sammandrag
 - Marinadförsäljning
 - Plastpåseförsäljning
 - Midsommar
 - Sponsorer



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



Sponsorer 2015 i bokstavsordning

- *Alcro*
- *Ann-Louise –Din mat och hemcoach*
- *Nordic Spice*



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



Investeringar av sponsorpengar 2015

- Cuper/turneringar
- Nya fotbollar strl 4 , 35 st
- Matchtröjor 15 st
- Målvaktströjor 3 st
- Målvaktshandskar 6 st
- Medicinväska
- Sponsring av väskor och kompletta träningsset



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



Kommunikationskanaler

- Hemsida på www.laget.se/TIK05
 - Mail vid publicering av nyheter
 - Gratis grupp-SMS
- <https://www.facebook.com/pages/Triangelns-IK-Pojkar-05>
- Gemensam e-post: Triangelnp05@gmail.com
- Kanal på Youtube: Triangeln P05



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



Information från föräldrarådet

- ...
- ...



TRIANGELNS IK ESKILSTUNA



Frågor

