

SPELARENKÄT - TIK F06/06

Hej alla fotbollstjejer!

Fyll i denna spelarenkät i lugn och ro. Glöm inga frågor! Ta gott om tid på Dig. Får inte svaren plats så skriv mer på ett löst papper glöm inte skriva vilket nummer frågan har.

Vi kommer att planera säsongen 2018 med bl a enkätsvaren som utgångspunkt. Var ärlig!

Det är bara vi tränare som läser svaren, ingen annan kommer få reda på vad just du

svarade. ☺ Det är jätteviktigt för oss tränare

att få denna information från Dig. (Om någon fråga är svår att förstå - fråga

mamma/pappa om hjälp, eller ring någon av lagledarna.)

Hälsningar Dina tränare, Andreas, Thomas och Åke

1. Hur roligt är det med fotboll, på en skala från 1-10

(1="trist" & 10="roligaste som finns")? Vad är roligast? Varför? Finns något som är tråkigt?

.....
.....
.....

2. Gör du något annat som är lika kul eller roligare än fotboll? Vilka dagar gör du det?

.....
.....

3. Nämn de roligaste träningsmomenten på en träning (t ex bollkoll & teknik, skott, uppspel, avslut, uppvärmning etc – förklara gärna så utförligt som möjligt)

.....
.....
.....

4. Vad saknar Du mest på fotbollsträningarna?

.....
.....

5. Vilka dagar i veckan kan/vill du träna på och vilka dagar kan du inte träna på?

.....
.....

6. Vad är Din målsättning med Ditt fotbollsspelande? Vad tycker Du lagets målsättning bör vara?

7. Vilken plats i laget vill Du helst spela på: Målvakt, Försvarare Mittfält eller Anfallare

- 1:a hand:

- 2:a hand:

- 3:e hand:

8. Hur bra "kondition" (=orkar springa under match) tycker du att du har, på en skala från 1-10 (1="dålig"; 5="godkänd"; 10="jättebra")?

Hur viktigt på en skala 1-10 är det att komma i tid till träningarna? -----

9. Hur viktigt på en skala 1-10 tycker du det är att alla är tysta när tränaren eller någon av spelarna pratar under en träning?

10. Skulle du vilja konditionsträna mer på våra fotbollsträningspass (ja/nej)?

11. Hur många gånger per vecka tycker Du att *laget* bör träna sammanlagt?

12. Skulle Du vilja göra några andra roliga aktiviteter med fotbollslaget, utöver träningspassen? Om "ja", vad?

13. Hur tycker Du att sammanhållningen är i laget, på en skala från 1-10 (1="trist" & 10="jättebra")?

14. Nämn minst en sak som Du som fotbollsspelare är:

- Jättebra på:

- Bra på:

- Godkänd på:

- Inte så bra på:

15. Nämn 3 saker - i rangordning - som Du behöver förbättra: exempel Snabbhet, teknik, kondition mm

- 1:a hand:

- 2:a hand:

- 3:e hand:

16. Hur skulle Din favoritträning se ut (rita gärna – fortsatt på baksidan om det behövs)? Försök gärna lägga upp träningspasset i olika moment, t ex uppvärmning, teknikövning, spelövning, match etc...)

17. Angående Dina fotbollstränare – nämna något positivt och något som tränaren borde förbättra/ändra på:

○ **Andreas:**

▪ **Positivt:**

▪ **Borde förbättras/ändras:**

○ **Thomas:**

▪ **Positivt:**

▪ **Borde förbättras/ändras:**

○ **Åke**

▪ **Positivt:**

▪ **Borde förbättras/ändras:**

18. Vill du spela fler cuper? Fler sova över cuper?

19. Hur länge tror Du att Du kommer att spela fotboll (kryssa Din gissning)?

- **t o m 15-års åldern.**
- **t o m 18-års åldern.**
- **t o m 25-års åldern.**
- **Vet ej – länge tror jag.**
- **Vet ej så länge det är kul tror jag.**

20. Vad är det viktigaste för oss fotbollstränare att tänka på under år 2018?

Underlag till UTVECKLINGSSAMTAL:

Nu ska du göra en liten utvärdering av hur du tycker att du själv är. Viktigt är att inte fråga andra utan tänk själv på hur du tycker att varje område nedan fungerar för just dig.

När vi sedan har utvecklingssamtal använder vi denna tabell till att utforma mål och bestämma oss för vad just du behöver träna på för att bli en ännu bättre fotbollsspelare samt ha ännu roligare när vi tränar och spelar match.

	Inte så bra	Helt OK	Bra!	Mycket Bra	Vill träna mer ja/nej
Löpning/kondition					
Skott					
Passning					
Bollkontroll					
Styrka/fysik					
Snabbhet					
dribbla					
vara Målvakt					
försvarsspel					
anfallsspel					

Datum:

Namn:

Hälsoenkät TIK F-06/07

Vi tänkte att det kan vara bra för oss tränare att vara väl förberedda även ur ett hälsoperspektiv. Därför ber vi en förälder fylla i denna enkät och lämna in den tillsammans med spelarenkäten (som fylls i av spelaren själv).

Barnets namn:

Födelsedatum:

Telefonnummer till anhörig:

Har ditt barn någon kronisk sjukdom som kan vara bra att känna till?

Om så är fallet; har ditt barn några akutmediciner?

Har ditt barn några allergier? Mot vad i så fall?

Är allergin så allvarlig att ditt barn har en adrenalinpenna?

Något övrigt om ditt barns hälsa som kan vara viktigt för oss tränare att känna till?