Information

Thomas Nordahl Cup

12–14 oktober 2018

Triangelns IK F06/07



## 14 deltagande tjejer

Alice Elvén

Amelia Lindeberg

Angelina Jonsson

Dania Aldarraji

Ella Jacobson

Ida Arvefjäll

Isabella Björkström

Jeanette Daowd

Låva Simu

Mimi Pihl

Moa Selling

Molly Nilsson Cebula

Rebecca Wisén

Tyra Uhlin

## Ledare:

Andreas Pihl 0705 – 56 68 33

Thomas Björkström 076 – 14 66 755

Åke Wisén 0702 – 12 42 33

## Samling och avresa

Vi kommer att åka tillsammans i två minibussar. Ytterligare minst en förälder kommer att hjälpa till att köra packningen i separat bil.

Samling på fredag klockan 18.00 Triangelborg. Avresa senaste 18.30.

## Hemresa

Sista matchen är färdigspelad 15.10 på söndagen. Därefter dusch och hemresa. Vi stannar och äter gemensam middag. Hemma på Triangelborg ungefär 17.00.

Går bra att ringa/smsa Thomas (076–1466755) för uppdatering om när mer exakt vi kommer vara hemma.

## Fickpengar

150 kronor som ska räcka till lördagens godis och middag för hemresan.

## Mobiltelefon

Självklart men begränsat till bestämda tider på kvällen. Då får man ringa hem till mamma och pappa. Vill föräldrarna nå sina barn under dagen går det bra att ringa någon av ledarna.

## Logi

Vi bor på Rudbecks Gymnasiet

Kungsgatan 31, 702 24 Örebro

Incheckning sker på tidigast 19.00 på fredagen. Utcheckning på söndagen sker senaste 14.30. Vi kommer dock checka ut innan lunch ungefär 11.00.

## Mat

Vi kommer att äta våra måltider på Rudbecks Gymnasiet där vi är inkvarterade.

Frukost: 06.30 – 09.00

Lunch: 10.30 – 14.00

Middag: 17.00 – 20.00

## Spelplatser

Alla matcher sker på konstgräs. 2 x 15 minuter och spel 9 mot 9.

Lugnets IP – Hagalundsvägen 11, 702 30 Örebro (4 kilometer från skolan vilket innebär 8 minuter med minibuss). Här spelar vi samtliga matcher på lördagen.

Sörbyvallen – Kumminvägen 15, 702 18 Örebro (3 kilometer från skolan, 7 minuter med minibuss). Här spelar vi samtliga matcher på söndagen.

Matcher

Lör 13 okt 10:00 TIK F06/07 mot Tranås FF - Lugnets IP 9B

Lör 13 okt 15:20 Norrstrands IF mot TIK F06/07 - Lugnets IP 9A

Lör 13 okt 18:40 IFK Skoghall DF Blå mot TIK F06/07 - Lugnets IP 9A

Sön 14 okt 12:40 Gideonsbergs IF Blå mot TIK F06/07 - Sörbyvallen 9B

Sön 14 okt 14:40 TIK F06/07 mot ÖSK Ungdom F06 - Sörbyvallen 9A

Erfarenheten från cupen 2017 var att spelschemat ändrades så sent som på fredagskvällen. Kolla spelschema här; <https://www.sportswik.com/thomasnordahlcup2018#/cupmagazine/190/stats/classes/143866>

Dusch

Förhoppningsvis på Lugnets IP och Sörbyvallen annars på Ekängs IP (1,5 km från Rudbecks Gymnasium), Landbotorpsallén 58, 702 26 Örebro.

Nedan ett preliminärt schema som kan vara bra att känna till och som vi ledare kommer att följa på ett ungefär. Tyvärr inte jättemycket tid till andra aktiviteter men vi hoppas att tjejerna ska ha lika roligt som förra året ändå.

## Fredag 12 oktober

18.00 Samling på Triangelborg för avresa till Örebro

18.30 Avfärd i två minibussar

19.30 Inkvartering Rudbecks Gymnasiet

20.30 Kvällsmål

22.30 God Natt!

23.00 Tyst!

## Lördag 14 oktober Nordahl Cup

07.00 Väckning samt påklädning inför match

07.30 Frukost

08.15 Matchgenomgång

09.10 Gemensam avfärd från Rudbecks Gymnasiet i minibussarna

10.00 Match mot Tranås (Lugnets IP)

11.00 Promenerad till godishyllorna

12.30 Lunch

13.40 Ombyte till match

13.50 Matchgenomgång

14.30 Gemensam avfärd från Rudbecks Gymnasiet i minibussarna

15.20 Match mot Norrstrands IF (Lugnets IP)

16.30 Ombyte/matchgenomgång

17.00 Middag

17.50 Gemensam avfärd från Rudbecks Gymnasiet i minibussarna – ta med handduk och ombyte i ryggsäck/väska

18.40 Match mot IFK Skoghall (Lugnets IP) och dusch därefter

20.00 Kvällsfika

22.30 God Natt!

23.00 Tyst!

## Söndag 15 oktober Nordahl Cup

08.00 Väckning samt påklädning inför match

08.30 Frukost

09.00 Morgonpromenad – diskussionsfrågor att ta med på promenaden

09.30 Sammanfattning från gårdagen och matchgenomgång

10.00 Packa ihop och städa ur klassrummet

11.20 Lunch

12.00 Gemensam avfärd från Rudbecks Gymnasiet i minibussarna – ta med handduk och ombyte i ryggsäck/väska

12.40 Match mot Gideonsbergs IF (Sörbyvallen)

13.30 Gemensamt mellanmål på lämplig plats Sörbyvallen inklusive matchgenomgång

14.40 Match mot ÖSK Ungdom (Sörbyvallen)

15.10 Dusch och gemensam hemfärd

17.00 Hemma på Triangelborg – Trötta och nöjda!