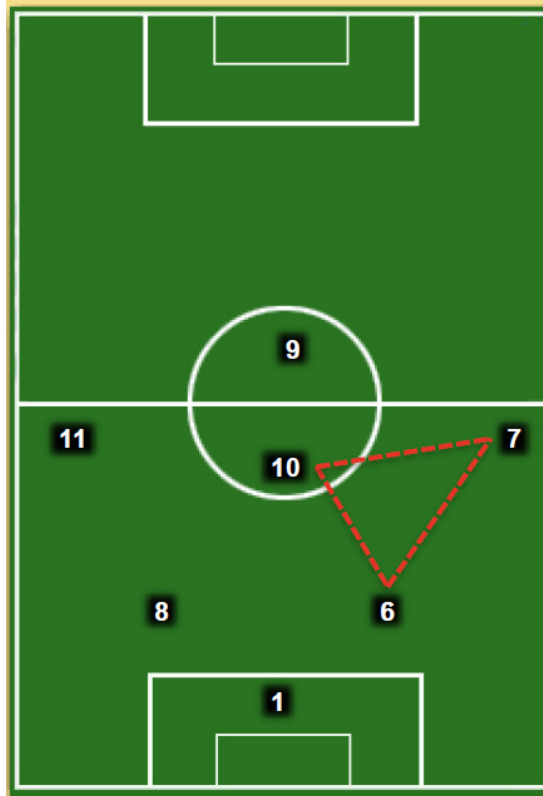


Spelidé för Triangelns F06/07

Organisation 2 - 3 - 1



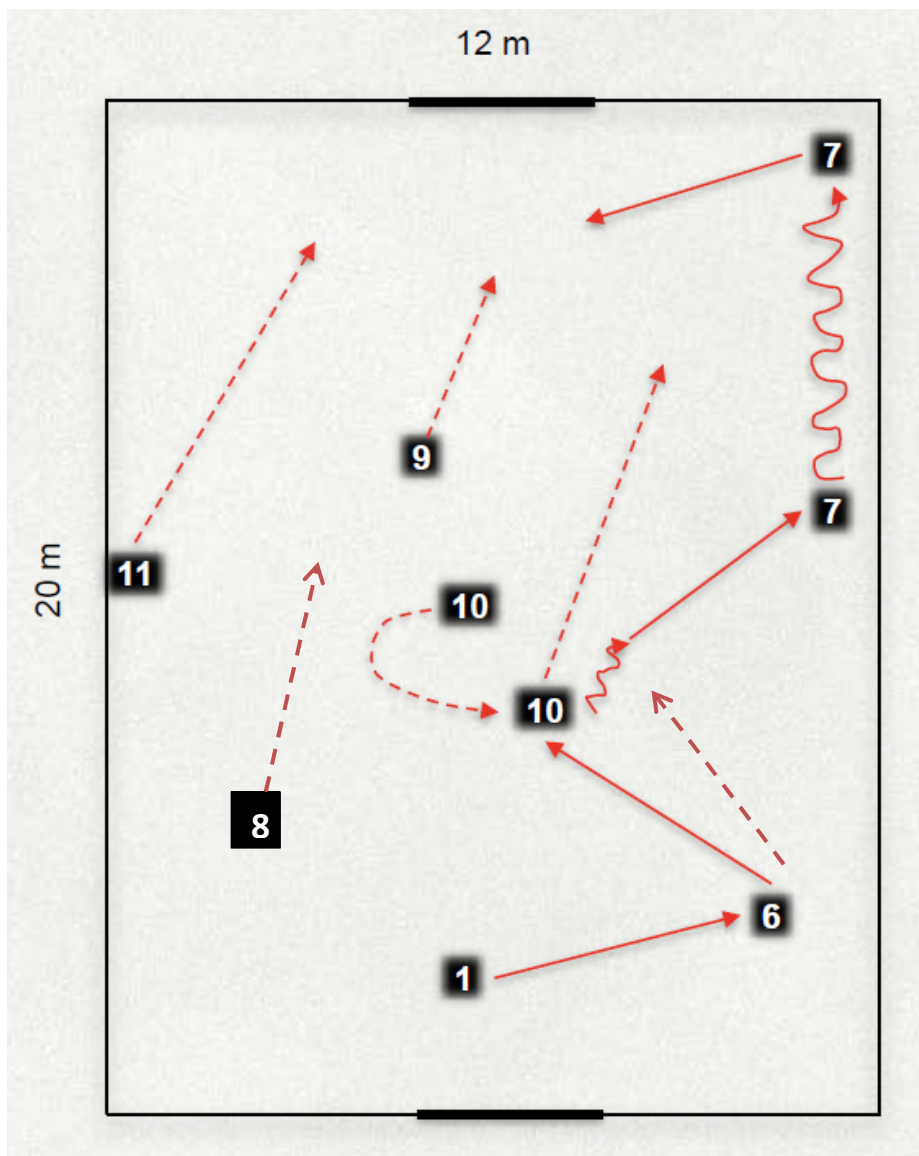
• Anfallsspel

- Målsättningen är att spela på motståndarnas planhalva med bollinnehav
- Spela med bredd – med bredd kommer djup
- Spela bollen framför mottagaren så mycket som möjligt så att vi kan komma med fart framåt
- Skapa vinklar och trianglar i spelet

• Försvarsspel

- Man mot man, vinna boll över hela banan
- Hög och konstant press – alla spelare deltar i försvarsspelet och skall förstå vikten av att hjälpa varandra
- Intensiv press direkt efter tappad boll
- Målvakten skall agera som libero!

Spelövning 1 för att träna på spelidén



1. MV (1) rullar ut boll till HB (6)
2. HB passar CM (10)
3. CM passar vidare till HM (7) så snart som möjligt
4. HM driver mer mot kortlinjen och spelar snett inåt bakåt efter marken
5. VM (11) går mot bortre ytan/bortre stolpen, F (9) går mot straffpunkten, CM släpar mot först ytan/främre stolpen
6. VB (8) samt HB (6) följer upp i banan men stannar vid planens mitt

