

SÖDERMANLANDS FOTBOLLFÖRBUND



**Kallelse Distriktslagssamling med Internmatch
Obs! Två tillfällen med olika deltagande zoner**

Tillfälle 1:

Datum och Tid: tisdag 13/3 kl 17.30–21.00

Plats: Malmahed IP, Malmköping

OBS! Senast anmälning måndag 5/3.

Tillfälle 2:

Datum och Tid: tisdag 27/3 kl 17.30–21.00

Plats: Malmahed IP, Malmköping

OBS! Senast anmälning måndag 19/3.

Följande agenda gäller för båda tillfällena:

Kl 17:30 Samling

Kl 17:45-18:30 Information

Kl 18:30-18:45 Ombyte

Kl 18:45-19:15 Uppvärmning

Kl 19:15-20:45 Internmatch

Följande spelare kan anmäla sig till respektive tillfälle:

Tillfälle 1: Öppet för spelare från Södra och Östra zonen. Varje klubb får anmäla max 10 st spelare och skall vid anmälan också meddela spelarens position samt höger eller vänsterfotad.

Tillfälle 2: Öppet för spelare från Västra och Norra zonen (IK Viljan placerad i Norra Zonen). Varje klubb får anmäla max 10 st spelare och skall vid anmälan också meddela spelarens position samt höger eller vänsterfotad.

Förbundet bjuder på mellis (Yoghurt och banan) efter matchen.

SÜDERMANLANDS FOTBOLLFÖRBUND



Medtag:

Välpumpad fotboll

Fotbollsskor för konstgräs
Benskydd
Träningskläder för alla väder
Skade-/benskyddstejp
Handduk
Dusch och toalettartiklar
Något att äta på hemvägen

Transporter: Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva till samlingen.

Avgift: 200 kr per spelare som faktureras föreningen i efterhand.

Övrigt: Kom ej skadad eller sjuk och var väl förberedd. Är det något ni undrar så hör gärna av er.

Fotbollshälsningar, Fotbollsutvecklarna F03

Tommy Krantz
0721816476
toejamearl@live.com

Nina Staaf
0707907044

Julie Rytterlund
0736631131