

A group of approximately 12 female football players are huddled together in a circle, looking upwards towards the camera. They are wearing green football jerseys with white accents. The jerseys feature the Adidas logo and the word 'SIZILIUM' in white. Some jerseys also have 'TRANGELNS F03' visible. The background is a clear, bright blue sky. The overall mood is positive and team-oriented.

**Glädje, positivitet och gemenskap
Triangelns F03**

Agenda föräldramöte 8/3-2017

- Sammanfattning av säsongen 2016
- Målsättning 2017
- Kalender
Matcher, träningar, cuper
- Lägesinfo
Tränare, trupp, ekonomi, digitala fotbollsakademin,
Utökat samarbete TIK Dam
- Föräldragrupp
Ansvarsområden, insamlingar till cuper och lagkassa,
lagaktiviteter?

Sammanfattning säsongen 2016

Tjejernas mål

- Göra mer mål och våga skjuta mer
 - Mer avslut och skotträning

Flest gjorda mål i serien / 12 olika målskyttar under seriespelet
- Få en bättre lagsammanhållning
 - Göra mer aktiviteter tillsammans
 - Försöka få med alla

Många gemensamma aktiviteter och någ även tillsammans med F01
Bra närvaro!
- Vi skulle försöka vinna serien
 -

Vinst av serie och helt obesegrade!
Vinst av DM F13
Flera bra cupplaceringar
- Vi ville träna mer och hårdare
 - träna 3ggr veckan inkl. fys.
 - bättre koncentration på träning

Mer än 30 träningspass mer än 2015
Koncentrationen på träningen har blivit mycket bättre
- Ha roligt
 - Roliga träningar/övningar
 - Fler sova över cuper
 - Att få flamsa men inte under övningar och när lagkompis eller ledare pratar

Vi har bra närvaro och ofta bra fokus.
Känslan är att vi har väldigt kul!
Endast en sova över cup (TNC)

Tjejernas egna tankar om säsongen 2016

Vi kan lita på varandra

Roliga träningar och övningar

Roligt att vinna serien och DM

Vi orkar mer

Lagsammanhållningen

Bättre spel

Att vi vunnit mycket

Sova över cup är kul, typ TNC

Pizza med F01

Alla spelare har utvecklats mycket

Fokus på träningen

Många roliga aktiviteter

Ben&Jerrys



- Ibland dålig inställning t ex Kvicksundscupen
- Mer variation på övningar
- Många tycker fortfarande att det är svårt med grupperingar i laget

Målsättning 2017



Lagets mål

- Guld i både serie och i DM ☺
- Man vill ha någon framgång i någon av cuperna vi ska spela
- Fortsätta utveckla spelet ytterligare
- Göra mer mål, tro på oss själva och våga skjuta mer.
- Fortsätta att ha roligt tillsammans och vi vill fortsätta förbättra lagsammanhållningen

- Utöver detta har alla spelare individuella mål som följs upp under personliga samtal.

Tränares mål

- Slutföra Svenska fotbollsförbundets diplomkurs B (ungdomar upp till 16år)
- Personliga utvecklingssamtal med alla spelare under året
- Fortsätta på den inslagna vägen med positivitet och glädje som ledord
- Utveckla/variera träningspassen för att bidra till både individuell och lagets utveckling
- (digitala fotbollsakademin)

Träning/Matcher

- Måndag, Onsdag, Torsdag på konstgräset. Kl. 18-19.30.
(Fys Onsdag 8/3, 22/3 i Mesta skola kl 17-18).
- Träningsmatcher inplanerade varje helg i Mars.
- April fortfarande under planering (DM) endast F03
- Serie div. 3 F14 (11-manna max 16spelare/match) **Inte lottad än**

Håll koll i kalendern som uppdateras löpande

Cuper 2017

Pingstcupen	27-28/5
Örebrocupen (?)	16-18/6 (Incheck. 15/6)
Gothia Cup	V.29 (16-22/7)
Torshällacupen	6/8
Thomas Nordahl Cup	14-15/10 (incheck. 13/10)

Aktiviteter under cuperna?

Pingstcupen	Grillkväll med laget?
Örebrocupen	Gustavsviksbadet (100kr)?
Gothia Cup	Åka och bada, gå ut och äta?
Thomas Nordahl Cup	Gustavsviksbadet (100kr), Gå ut att äta? Filmkvällar? (projektor)



Lägesrapport F03

Ledare: Mathias, Magnus, Johan
Löpträning: Annika, Anna, Yvonne
Fys: Work It Erika Karlsson



- Truppen 2017
20 spelare (två nya tjejer)

- Lagpolicy

- Digitala fotbollsakademin

Brommapojkarnas kunskap och beprövade övningar i ålderssteg. Verktyget supercoach är app-baserad och hjälper oss i planering och skapande av träningspass. (övningsbank på ca 900 övningar (video) med instruktionspunkter och progression i steg. (Utbildning och mentorskap)

- Utökat samarbete mellan lagen i TIK Dam

Ekonomi

Föräldragrupp

Föräldragruppen förväntas:

- Hjälper till att bygga upp en trevlig social stämning runt laget.
 - Avlastar tränarna med diverse uppgifter runt laget.
 - Koordinerar fikaförsäljning till hemmamatcher
 - Komma med idéer och koordinera försäljningsaktiviteter för att utöka lagkassan
-
- **Val av föräldragrupp**
 - **Fika och matchvärdsschema**
 - **Gothia gruppen**
 - **Försäljningsaktiviteter cup/lagkassa**
 - **Lagaktiviteter (Lagrådet)**
 - **Sponsorer**
 - **Kläder**