



Inför cupen

Vi bor på Innovitaskolan som ligger 5 minuter med bil från ishallen. Adressen är Sollidenvägen 62, 831 39 Östersund.

Vi samlas kl 15.30 på ishallen i Östersund, Arenavägen 27, 831 91 Östersund. Lämplig avmarsch från Sundsvall är 13.00. Ingången till ishallen är på baksidan (man kör runt ishallen). **Kör försiktigt!**

Lag Röd spelar sin första match kl 17.00 på fredag och Lag Vit spelar sin kl 18.15. Lagen kommer läggas ut på hemsidan inom snar framtid.

Vi sover på hårt underlag så ta med madrass + sängkläder (sovsäck etc). Försök hålla ner storleken på madrassen till under en bredd av 120 cm.

Skjuts till och från anläggningarna kommer behövas så där måste vi föräldrar hjälpas åt så att logistiken fungerar.

Vi kommer ha ett eget omklädningsrum under hela cupen där vi förvarar hockeygrejerna.

Måltider fre: Middag, kvällsmål

Måltider lör: Frukost, Lunch, middag, kvällsmål

Måltider sön: Frukost, lunch

Matallergier meddela mig (Tommy H)

Inget godis är tillåtet under dessa dagar. Vi kör en godisfri helg och satsar på frukt & grönt i stället



Tillsammans påminner vi barnen om att vi representerar Timrå IK under helgen. "Så roligt som möjligt inom ramen för föreningens värdegrund"

Ta med kläder och skor för fysiska aktiviteter utomhus.

Att duscha är obligatoriskt minst en gång per dag.

Vi undanber oss föräldrar på boendet samt i omklädningsrummet. Behöver undantag ske så meddela någon av ledarna. Däremot vill vi gärna ha hjälp att städa ur boendet efter cupen.

Vem kontaktar vi om något barn mår dåligt under cupen? Finns det något "need to know" om ert barn angående övernattnig? Meddela mig i så fall (Tommy H).

Spelschemat finns på www.cuponline.se , Ulf Dahlen Cup U11

Och det absolut viktigaste:

Tillsammans gör vi detta till en superrolig och minnesvärd helg för våra fina barn. Ett gott skratt förlänger livet med en timme!

Tveka inte att höra av er om ni har funderingar 😊

Mvh

Ledarna