



## Säsongspanering 202X FX

Säsongspaneringen utgår från Svenska fotbollsförbundets planeringshjul. I planeringhjulet ingår fyra olika steg. Stegen är analys och mål, planering, genomförande och utvärdering.

Steg 1: Analys och mål. Här ska ni beskriva nuläget i laget. Tänk efter på vilken nivå laget ligger på (använd spelarutbildningsplanen). När ni beskrivit läget i laget ska ni skriva kommande säongs mål (använd spelarutbildningsplanen).

Steg 2: Planering. I detta steg ska ni skriva ner hur säsongen kommer se ut, i grova drag. Beskriv vilken typ av verksamhet ni bedriver, exempelvis seriespel, cuper och träning.

Steg 3: Utförande! Här skriver ni ingenting, här är ni på planen och spelar en massa fotboll!

Steg 4: Utvärdering. Ni ska utvärdera säsongen utifrån de mål ni satte i början av säsongen. Resonera kring huruvida uppsatta mål fullföljdes, om inte varför. Ni kan välja att vara detaljrika i er utvärdering för att enklare sätta upp nya mål inför nästkommande säsong. I ungdomsfotbollen är vi inte intresserade av resultat utan utvärderingen utgår från utveckling. Tänk på att fokusera på det positiva!!

### 1. Analys och mål

#### Stödfrågor

- Hur många spelare är aktiva?
- Hur många spelare kommer spela i sommar? Hur många tillkommer efter exempelvis vinteridrotterna är slut.
- Vad ska ni träna på i sommar? I spelarutbildningsplanen kan ni läsa vad som är fokus för era spelares ålder. Men lägg även till om det är något speciellt som inte finns med i spelarutbildningsplanen.

#### Exempel:

F-X

Antalet spelare som är aktiva i nuläget: 7-8.

Antal spelare som tillkommer efter vinteridrott, vad vi vet, är 7-9 spelare. Totalt förväntar vi oss att vara mellan 14-16 spelare i sommar. Läget i laget är bra, vi ledare ser glada och nyfikna spelare på vinterträningarna. Under vinterträningarna har vi tränat med spelare som är både äldre och yngre vilket varit nyttigt för våra spelare. Våra spelare tillhör nivå 2 åldersmässigt och ska denna säsong träna bland annat speluppfattning och perception, spelbarhet, driva bollen framåt och avsluta. Förutom detta ska spelarna även träna på att återerövra bollen och igångsättning av spelet från målvakt.

Förra säsongen fokuserade vi på att passa bollen efter marken och sedan ta ny position, detta kommer vi fortsätta med men införa begrepp som väggspel och understöd för att tjejerna ska utveckla sin spelbarhet och sina passningsvägar.

## 2. Planering

Här lägger ni in er planering av säsongen. Gör också en enklare budget för era planerade aktiviteter såsom uppstartsläger, cuper, avslutningar. Om ni känner till att ni har aktiviteter även under kommande vinter kan ni även lägga in det här. Även om de delarna inte går att utvärdera redan i september.

### *Exempel:*

*Vi i F-X kommer delta i seriespel, Sävastkicken samt Luleåspelen.*

*Vi kommer träna tre gånger i veckan fram tills seriespelet startar. När serien är igång tränar vi två gånger i veckan och spelar en match i veckan.*

### *Budget:*

<i>Uppstartsläger</i>	<i>2000 kronor</i>
<i>Deltagaravgifter cuper</i>	<i>25 000 kronor</i>
<i>Avslutning</i>	<i>2000 kronor</i>

*Summa 29 000 kronor*

## 3. Utförande

## 4. Utvärdering

### *Exempel:*

*F-X har genomfört en kanon-säsong! De mål vi satte inför säsongen har i stora drag genomförts. Inför säsongen var det få spelare som visste hur ett väggspel såg ut eller genomfördes. Under säsongen har det inte bara spelats väggspel under träningar utan vi har även sett flera genomtänkta väggspel under ett antal matcher.*

## Sammanfattning av uppdraget för ungdomsledare

- Lämna in en säsongspanering där steg 1 och 2 är med senast 30/6 2020. Kommer vara senast 1/5 kommande år.
- Lämna in en utvärdering senast 31/9 2020. Detta datum kommer att vara detsamma som för verksamhetsberättelserna för att vara enkelt.