

# Verksamhetsberättelse 2020

## Trångfors IF F08

---

### Säsongen 2020

#### Laget

13 spelare på pappret innan sommaruppehållet, 12 efter uppehållet.

Samma tränare som 2019: Markus Ottosson, Jörgen Nyström, Annie Holmquist.

Samma lagledare som 2019: Erika Moreskog, Sanna Carlsson.

#### Överblick

Inför säsongen tappade vi två spelare; 1 valde att sluta och 1 gick till en annan klubb. 1 ny spelare tillkom vilket innebar att vi var 13 spelare "på pappret" vid seriestarten i maj. Denna spelare valde dock att sluta efter sommaruppehållet varvid vi haft 12 spelare "på pappret" sedan augusti.

Under denna säsong har vi lagt fokus på spelbarhet och att kunna vända spelet även via målvakt, för att kunna bygga anfall. Vi har även fokuserat på att spelarna ska våga lägga press på motståndarna i ett tidigt skede, och på så sätt vinna boll och skapa målchanser. Träningarna har innehållit övningar med fokus på bollkontroll, passningar, mottagningar och kunna driva och utmana motståndare, samt väggspel. Vi har även haft en del anfallsövningar, samt försvarsövningar där spelarna fått lära sig att styra sina motståndare. Tjejerna har även fått pröva att ta lite ansvar för att leda uppvärmningar och övningar. Innan säsongen fanns även en planering för att kunna att träna lite förberedande inför säsongen 2021 och 9-mannaspel.

Eftersom det varit svårt att få upp motivationen och intresset för målvaktsspel så inleddes senare delen av serien ett samarbete med F 09 vars målvakter kom och stöttade upp oss under resterande matcher. Vid flertalet matcher har vi också kunnat låna in utespelare från F 09 då vi haft för få på sjukdom/skada. Ett samarbete som fallit väl ut; F 09-tjejerna har enligt uppgift från deras tränare känt sig väl mottagna av F 08. F 09 har också medverkat vid miljöträningar med vårt lag under sommaren.

Det har också varit svårt att motivera tjejerna till miljöträning med F 07, 1-2 spelare har deltagit vid några enstaka träningar. Vid ett par matcher har 2 spelare/match från F 08 stöttat F 07 vilket haft positiv effekt, våra tjejer har upplevts som glada och peppade efteråt. Varför tjejerna däremot inte dykt upp på träningarna tillsammans med F 07 är en gåta för oss ledare. Ett försök gjordes med fasta dagar och tider för miljöträning 07-08 men inte heller detta föll väl ut, närvaron från 08 var i det närmaste obefintlig, och sedan ställdes en del sådana träningar in på F07 hade matcher inbokade på den veckodagen.

## Aktiviteter

Enstaka spelare deltog i inomhusträning från mars. Några fler tillkom i och med att utomhusträningarna drog igång i april och då samtränade vi med F 09-10 i Bredåker.

Laget började med egna träningar i början av maj. Vi har haft tre träningar/ v, á 1,5 tim/st och har sammanlagt haft 35 st träningar 7/4 – 10/9. Medelnärvaron har legat på 59% ; den spelare som närvarat på flest träningar har haft 86% närvaro och den spelare som närvarat på minst antal träningar har haft 29% närvaro. Ca hälften av spelarna i truppen har haft en träningsnärvaro under genomsnittet. Den låga närvaron blev påtaglig efter sommaruppehållet och det är inte gjort någon analys av varför det blev så, föräldrarna uppmärksammades dock om detta under ett föräldramöte i mitten av augusti.

Pg a Covid-19 så är det endast seriespel i F 12 serie B som varit aktuellt, laget har spelat 12 antal matcher. Tyvärr fick två matcher i serien som låg på samma dag ställas in från vår sida pg a sjukdom.

Övriga aktiviteter: Pg a Covid-19 så minimerades detta utbud men laget tittade på en dammatch i div 2 och fikade tillsammans, och de hade också säsong avslutning i september med mat och bowling på Strajk Alley vilket var väldigt uppskattat. I avslutningspresent fick alla tjejer varsin badbiljett på Nordpoolen, och ett datum och en tid längre fram i höst då de som kan träffas för att nyttja denna tillsammans.

## Utvärdering av säsonsplan

Tjejerna har gjort stora framsteg under den gångna säsongen. De mål vi satte upp inför säsongen har vi, i stor utsträckning, lyckats nå. Tjejerna har genom hela säsongen försökt, och många gånger, lyckats hitta spelvägar för att komma till anfall. Allt eftersom säsongen gått har tjejerna också blivit tryggare med att sätta press högt upp på motståndarnas planhalva.

Vår ambition att kunna träna förberedande inför 9-mannaspel nästa säsong föll dock, till stor del på grund av att vi hade lägre träningsnärvaro efter uppehållet.

Avslutningsvis ska det framhållas att tjejerna har utvecklats enormt som grupp. De har stöttat och tagit väl hand om varandra, samt de tjejer från F09 som tränat och spelat med oss.

## Budgetunderlag 2021

### TURNERINGAR

Deltagande i mindre turneringar över dagen/helgen i Norrbotten: 2 st. (t ex Sävastkicken o Gammelstad cup).

Anmälningsavgift till resp turnering: 500 – 2000 kr/st

Gemensam lunch (som tillagas hemma och tas med) vid ett tillfälle/turnering: 600 kr/st

**Totalt: 3 700 kr**

Deltagande i större cup med övernattnig i Norrbotten eller angränsande län: 1 st. (tex PSG eller Umeå Fotbollsfestival).

Anmälningsavgift: 2000 kr

Deltagaravgift/cupkort: 1 100 kr/deltagare

Mellis/kvällsfika (ingår oftast ej i cupkorten): 500 kr

**Totalt: 21 200**

OBS! Budget för turnering är beräknad utifrån det antal spelare som truppen behöver ha med (även om vi inte har det antalet "egna" spelare utifrån dagsläget): 13-14 spelare samt minst 3 ledare.

#### TRÄNINGSLÄGER/UPPSTARTSLÄGER

Träningsläger som sträcker sig över fredag – söndag

Hyra av lokal: 0 kr (Forsgården)

Mat (1 frukost, 2 middag, 2 lunch, 1 kvällsfika, samt frukt och annat mellis): 2000 kr

**Totalt: 2000 kr**

#### SJUKVÅRDSMATERIEL

**Totalt: 500 kr**

#### SÄSONGSAVSLUTNING

Kan bestå av middag och aktivitet ute på lokal ( t ex Strajk Alley, Alcatraz)

**Totalt: 2000 kr**

**Sammanlagd budget 2021: 29 400**