

V.31 VIKINGARNA FÖDDA 2010/2011/2012

Omklädningsrum: 17-18

Måndag

08:50-09:30	Inskrivning
09:30-10:20	Fys
10:20-11:00	Omklädningsrum
11:00-11:50	Ispass
12:15-12:45	Lunch
12:45-13:45	Vila
13:45-14:15	Rörlighet
14:15-15:00	Omklädningsrum
15:00-15:50	Ispass
16:05-16:25	Mellanmål
16:30-17:00	Omklädningsrum
17:00-17:50	Ispass

Tisdag – Torsdag

09:20-09:30	Samling & Ombyte
09:30-10:20	Fys
10:20-11:00	Omklädningsrum
11:00-11:50	Ispass
12:15-12:45	Lunch
12:45-13:45	Vila
13:45-14:15	Rörlighet
14:15-15:00	Omklädningsrum
15:00-15:50	Ispass
16:05-16:25	Mellanmål
16:30-17:00	Omklädningsrum
17:00-17:50	Ispass

Fredag

09:45-10:00	Samling & Ombyte
10:00-10:50	Fys
11:45-12:15	Lunch
12:15-13:00	Vila
13:00-13:30	Rörlighet
13:30-14:00	Omklädningsrum
14:00-14:50	Ispass
15:05-15:25	Mellanmål
15:30-16:00	Omklädningsrum
16:00-16:50	Ispass
	Hem



TIF SOMMARCAMP VIKINGARNA