

TIF Sommarcamp 2024



Nu har nedräkningen officiellt har börjat för Trelleborgs IF Sommarcamp. Alla anmälda deltagare kommer att delas in i tre grupper:

- **Sjöormarna** (födda 2015-2016)
- **Palmerna** (födda 2013-2014)
- **Vikingarna** (födda 2010-2012)

Schema och deltagarlistor kommer att publiceras på campens hemsida under fliken "dokument".

Inskrivning sker på måndagen före samling, **så det är viktigt att komma i tid**. Under inskrivningen ska telefonnummer till en anhörig, som kan nå dagtid under hela campen, lämnas. Observera att skridskoskydd är obligatoriskt. Märk gärna barnens utrustning och klubbor.

Förutom hockeyutrustning är det bra att ha med sig:

- Inne- och uteskor för gymnastik
- Fyskläder (gärna fler än ett ombyte)
- Märkt vattenflaska
- Extra skridskosnöre
- Tejp
- Skavsårsplåster

Deltagarna ska ha ätit frukost hemma varje morgon och vara ombytt i fyskläder vid samling. Vi ansvarar inte för värdesaker. Eget mellanmål (nötfritt) kan tas med, men godis och läsk är inte tillåtna.

Vi serverar lunch varje dag samt ett mellanmål.

Veckans matsedel ser ut så här:

- Måndag: Spagetti och köttfärssås
- Tisdag: Korv Stroganoff med ris
- Onsdag: Köttbullar, potatismos och sås
- Torsdag: Kyckling Curry med ris
- Fredag: Grillad hamburgare

Försäljning av Kaffe, powerade, Vitaminwell, proteinbars och Cornys m.m kommer att finnas hela campveckan. Betalning sker via **Swish**.

Om någon blir sjuk under veckan, meddela detta via sms till Amanda på 0760463642.