

VIKINGS SOMMARCAMP 2012

Ungdomar födda 2000-2004

Vecka 33 (13-18 augusti) 2012

är en vecka som Du skall lägga på minnet om Du tycker att hockey är det bästa som finns!

Skridskoteknik, skott och avslut

Under veckan kommer Du tillsammans med våra kompetenta ledare att lägga ner många timmar på isen och fokusera på Din teknik med klubban och Din skridskoåkning. Några av följande moment, beroende på Din egen kunskapsnivå, kommer att gås igenom under veckan:

Skridskoteknik med bla följande moment

- Glidsvängar • Överstegsåkning • Start/Stop • Baklängesåkning

Klubbteknik

- Klubb/puckföring • Stillastående och i rörelse
- På isen och off ice (puck, teknikkula) • Att slå en passning

Snabba skott

- Stillastående och i rörelse • Slagskott • På och utanför isen
- Stillastående och i rörelse • Timing

Ett genomgående tema i veckan är som vanligt att vi skapar förutsättningar för att Du skall åka MYCKET skridsko och spela matcher. Du kommer under veckan sannolikt att tillgodogöra Dig minst 5 veckors normal träning under 1 vecka!

Indelning i grupper kommer att ske beroende på antalet deltagare och nivå på kunskande för att Du skall få ut maximalt av veckan.



Fakta om Vikings sommarcamp

Pris: 2500 kr. (För födda 2004 är priset 2000 kr)
I priset ingår mat under dagen med mellanmål, en bild med Dig och Dina kompisar på samt naturligtvis en CAMP-tröja med ditt eget namn på.

Tider: Måndag 13/8 - Fredag 17/8 kl. 08.00-17.00
(För barn födda 2004 gäller 08.00-15.00)
samt avslutning Lördag den 18/8 kl. 09.00-13.00
Inskrivning sker söndagen den 12/8.

Plats: Söderslättshallen i Trelleborg

1000 kr skall vara insatt på Swedbank bg 318-3654 senast den 20 april 2012. **Glöm ej skriva namnet på den anmälda och födelseår, t ex Max Andersson, 02**
(Din plats garanteras först sedan betalningen är inkommen)
OBS!! Antal platser är begränsade

Resten, 1500 kr, sättes in senast den 30:e maj 2012. **Glöm ej skriva namnet på den anmälda och födelseår även då.**
För barn födda 2004 gäller 1000 kr (istället för 1500 kr dvs totalkostnad 2000 kr)

Frågor besvaras via mail till mikael.nilsson@trelleborg.com

För aktuell och uppdaterad information titta på länken via www.tifvikings.nu eller www.laget.se/tif_sommarcamp

Namn: _____

Persnr: _____

Adress: _____

Postnr: _____

Ort: _____

Namn mamma: _____

Mobil mamma: _____

Epost mamma: _____

Namn pappa: _____

Mobil pappa: _____

Epost pappa: _____

OBS. Snälla skriv tydligt eller använd ifyllnads-pdf:en på hemsidan

För att veta vilken åldersgrupp Du skall tillhöra vill vi veta vilket lag Du spelar med i dag,

Team _____ (T ex Team 02)

Om Du har någon allergi eller annan viktig information ska Du skriva det här:

Vilken storlek skall Du ha på Din CAMP-tröja?
(Kryssa i den storlek du vill ha!)

120 140 160 S M L XL

Din anmälan skall vara senast den 20:e april 2012 hos:

Trelleborg Vikings Kansli,
Klörupsvägen 48, 231 56 Trelleborg
(Märk brevet med "Sommarcamp 2011")

eller maila pdf:en till mikael.nilsson@trelleborg.com

Frågor besvaras via mail till mikael.nilsson@trelleborg.com

För aktuell och uppdaterad information titta på länken via www.tifvikings.nu eller www.laget.se/tif_sommarcamp

Anmälan ligger även på hemsidan som ifyllnadsbar pdf. Använd helst den.