

# Informationsblad: Örebrocupen 11 April - 13 april 2025

## Packlista - skriv namn på allt!

- Glatt humör
- Madrass (dubbelmadrass endast för dig som delar med någon) och pump
- Kudde
- Sovsäck alt lakan och täcke
- Necessär (tandborste, tandkräm, borste, tvål, schampo, balsam, hudkräm, ev deo, ev öronproppar, ev mediciner).
- Gosedjur (om man vill)
- Mobil (om man vill – vi kommer ha vissa mobilfria tider under helgen)
- Laddare till mobil samt gärna extra förlängningssladd
- Hörlurar
- Pyjamas
- Ombyten underkläder (man vill gärna byta trosor efter varje match)
- Utekläder efter väder
- Lagoverallen
- Två handdukar
- Plastpåsar för blöta handdukar och smutskläder
- Matchkläder svarta (tröja, shorts & strumpor)
- Klubba/klubbor
- Glasögon
- Innegympaskor
- Hårsnoddar, ev pannband
- INGA örhängen eller halsband (skaderisk vid match)
- Väska att bära dina egna ombyten och handduk i
- Ingen "parfym" får sprayas i sovsal och omklädningsrum pga allergier
- Galgar för att hänga matchkläder på tork med

## Transporter

Alla transporter av tjejerna till hallar och gemensamma aktiviteter kommer att ske i första hand med ledarnas bilar, men kommer ev behöva hjälp av 1 bil till. Någon förälder får ställa upp. Varje bilförare kommer ha "sina" barn att hålla reda på.

För dem som behöver hjälp med transport till och från Örebro kolla med någon annan förälder eller med någon ledare.

Var och en håller reda på sitt matchställ (tröja, shorts, strumpor). Vita tröjor tar vi ledare med oss till helgens borta matcher. Se till att inte glömma dessa!

2x15 minuter i alla matcher. OBS! förvara ej värdesaker, kläder med mera i omklädningsrummen.

### **Hallar vi kommer att spela våra matcher i**

Match 1 kl 09:00 Solfjäderstaden IBK F10- Trosa Edanö IBK  
Sörby Sportcenter, Radiogatan 7, 692 71 Kumla

Match 2 kl 12.00 Trosa Edanö IBK - BK Vålberg  
Sörby Sportcenter, Radiogatan 7, 692 71 Kumla

Match 3 kl 15:45 Trosa Edanö IBK - KAIS Mora  
Sörby Sportcenter, Radiogatan 7, 692 71 Kumla

Match 4 kl 18:45 Täby FC - Trosa Edanö IBK  
Sörby Sportcenter, Radiogatan 7, 692 71 Kumla

**Måste åka bil mellan hall och skola.**

### **Boende:**

Vi kommer att bo på **Entréskolan** och äta där, **Hagagatan 51 a, 703 46 Örebro**

### **Måltider:**

Fredag middag: Korvstroganoff med ris

Lördag lunch: Köttfärssås med spaghetti

Lördag middag: Kycklinggryta med ris

Söndag lunch: Köttbullar med pasta

Frukost: Hårt- och mjuktbröd, smör, ost, kalkon, gröt, yoghurt, flingor, musli och mjölk

Till varje måltid ingår sallad, kaffe och vatten

### **De som har anmälld specialkost till Örebrocupen är:**

Emma B: (glutenfritt)

Felicia: Vegetarian

Wilma: Laktos

Amelie: Laktos

Linnéa: Allergi Äpple, Päron, Mandel och nötter

Novelia: Allergi Äpple, Banan, Morot och päron

### **Matsalens öppettider:**

Fredag Middag 18:30-21:00

Lördag Frukost 06:15-09:00

Lördag Lunch 10:45-15:00

Lördag Middag 17:30-21:00

Söndag Frukost 06:15-09:00

Söndag Lunch 10:45-14:00

## Schema för helgen:

### Fredag:

18:00 Incheckning på **Entréskolan**. Föräldrar som befinner sig i Örebro ombedes hjälpa till med uppblåsning av madrasser mm.

19:00 Middag i skolan

20.00 ?? Åka o titta på P11/12 Trosa Edanö, matchstart 20.30

### Lördag:

06:30 God morgon

07:00 Frukost

08:00 Samling och byta om till matchkläder för avfärd till **Sörby Sportcenter**

**09:00 Match 1: Solfjäderstaden IBK F10- Trosa Edanö IBK**

09:45 Fri aktivitet Kumla / ledarled aktivitet

**12:00 Match 2: Trosa Edanö IBK - BK Vålberg**

13:30 Lunch i skolan

14:45 Samling och byta om till matchkläder för avfärd till **Sörby Sportcenter**

**15:45 Match 3: Trosa Edanö IBK - KAIS Mora**

16:30 Fri aktivitet Kumla / ledarled aktivitet

18:00 Samling inför match 4 i **Sörby Sportcenter**, byta om till matchkläder

**18:45 Match 4: Täby FC - Trosa Edanö IBK**

20:00 Middag i skolan

21:00 Eftersnack och Lördagsmys med lite aktiviteter.

22:00 Kvällstolett för att ligga i säng senast 23:00, om det är match kl 08:00 på söndag. Annars senast 23.30 i säng.

God Natt!

### Söndag:

Så här blir det för oss beroende på hur det går.

### **B-slutspel**

4: i grupp A, Match 08.50 Skogstorpskolan, Vid vinst match 12.10 Skogstorpskolan, vid vinst Final 15:45

3:a i grupp A, Match 08.00 Skogstorpskolan, Vid vinst match 12.10 Skogstorpskolan, vid vinst Final 15:45

### **A-slutspel**

2: i grupp A Match 10.30 Sörby Sportcenter, vid vinst match 14.40 Viahallen, vid vinst match 14.10 Idrottshuset Stora Hallen, vid vinst final match 17.00 Viahallen.

1:a i grupp A, Match 08.50 Sörby Sportcenter, vid vinst match 13.50 Viahallen, vid vinst final match 17.00 Viahallen.

### **5:a i gruppen**

Match 12.10 Skogstorpskolan

**Vi lämnar städning och återställande av klassrum till föräldrarna.**

Ni kan följa cupen på

<https://orebrocupeninnebandy.cups.nu>

### **Transporter i Örebro**

**Med Mattias:** Alice, Zuzanna, Felicia, Lancha

**Med Kristian:** Amelie, Chloé, Leia, Linnea

**Med Oskar:** Tilda, Wilma, Ofelia, Novelia

**Med Daniel:** Emma S, Stella, Bella, Emma B, Emma BW

### **Ledarnas telefonnummer som kommer vara med på Cupen.**

Kristian 070-5728744

Mattias 070-7781206

Oskar 070-5313462

Daniel: 070-7952594