

SÖNDAG LISTAN

Att slutspurten i damallsvenskan är spännande har väl inte undgått någon. Här är de tre som nätat flest gånger hos topplagen.



Manom Melis
LdB Malmö

Malmös "flygande holländare" vann damallsvenskans skytteliga redan i fjol. Hon leder detsamma i år med 16 gjorda mål. En given publikfavorit på Malmö IP.



Madeleine Edlund
Tyresö FF

Ligger tätt bakom Melis i skytteligan med 15 mål. Kom till Tyresö förra året efter en proffskarriär i den amerikanska klubben St. Louis Athletica.



Sara Lindén
Göteborgs FC

13 fullträffar har det blivit för GFC:s lagkapten. Vann den interna skytteligan i klubben både 2008 och 2010. Till Göteborg från Dalsjöfors 2005.

PORTRÄTTET

Lisa Ek

ser ett mål och en mening med allt

FOTBOLL: DAMALLSVENSKAN

Lisa Ek är bara 29 år men redan orolig. Vad skall hon göra sedan? Vad kan ersätta Idrotten?
- Ja, jag har funderat på det. Fotboll är ju det roligaste som finns.

Det finns inte så mycket av Lisa Ek. 169 cm, 61 kilo. Men där inne i den spensliga kroppen finns det en vilja som få kan matcha. Där finns också en målmedvetenhet som är i världsklass och en vinnarskalle som riskerar att brisa om inte Lisa Ek vinner. Den senare delen kan göra henne lite rädd.

- Det var en vecka då jag var på den förlorande sidan på varje träning. Jag hatar att förlora, det går inte över, jag tar med mig det hem och det är väldigt jobbigt. När det var dags för match på lördag hade jag ingenting kvar. Men jag lärde mig att hantera det för jag insåg att det gjorde mig till en sämre spelare.

JAG HAR TRÄFFAT idrottsutövare jorden runt, av alla de slag, i massor av olika idrotter. Låpare som plågat fram farten, fotbollsspelare med den farliga tomma blicken, brottare och skidlöpare med snoret som en installation i ansiktet. Men aldrig någon med en sådan vinnarinstinkt som Lisa Ek.

Kroppens skriker i protest efter varje förlust, hon hatar sin motståndare så mycket att hon har svårt att se landslaget spela för där är det fullt med motståndare från allsvenskan.

På planen har jag ogillat dom så mycket att jag sedan blivit övrlånad när jag hamnar i samma omklädningsrum som dom, då det visat sig att de är skitgoa tjejer, förklarar hon.

Instinkten går inte att knäppa av och på. Den bara finns där.

Jag och min sambo spelar inte sällskapsspel längre hemma. Jag förlorade i Yatzy och började gråta ...

Hennes tränare Torbjörn Nilsson



Arkivbild: CARL SANDIN

STOCKHOLMSTJEJ. Lisa Ek kom 2005 till GFC från Hammarby.

Här i kamp om bollen med Bajens Matilda Agné för två veckor sedan.

såg tidigt modet. Och den kreativa sidan. Men han vill se henne utveckla den produktiva sidan.

Det kan nog bli så för en spelare som njuter i fulla drag av att vinna en närmkamp har upptäckt något nytt:

- Det är väldigt roligt att göra mål, säger hon med ett leende som tar sig.

"Jag har förlorat fyra år, men jag tänker så här: då kanske jag kan hålla på fyra år längre."

LISA EK

Målgörandet var som med allt annat.

Jag bestämde mig att fokusera på att göra mål i en träningsmatch i våras. Då gjorde jag tte ...

hon sönder en magmuskel.

- Jag köpte en sådan där stor boll. I början kunde jag inte ens ligga på den och hålla balansen. Några månader senare stod jag på den med en skivstång i händerna.

I juni ifjol under en träning med Göteborg FC vred hon till knäet och domen var hård: en ny korsbands-skada.

För mig är träning som match-er. Jag spelar alltid på gränsen.

Men "Eken" gräver inte ner sig, hon ser mål och mening också med bakslagen. För korsbandet sommaren 2010 var ingenting jämfört med beskedet hon fick en månad senare. Hennes pappa hade drabbats av cancer. Lisa höll på med rehab i Stockholm och kunde vara nära familjen och sin pappa hans sista stunder på jorden.

Skadan kanske var meningen, för det blev en bra tid. Vi träffades och pratade mycket. Jag fick tid och möjlighet att ta farväl.

REDAN STRAX EFTER operationen kröp djävulen fram på hennes axel och viskade försädligheter, det blev ett nytt mål, att ta sig tillbaka efter en korsbandskada snabbare än någon annan.

Fyra månader och tre veckor senare spelade jag fotboll igen.

Sex år gammal bestämde hon sig för att bli fotbollsspelare, planen har sedan finslipats och korrigerats. Målet är att spela i landslaget och att bli proffs.

Det är visserligen drömmar - men skillnaden mellan alla oss drömare och Lisa Ek är att hon brukar göra verklighet av sina.

MATS HÅRD

031-62 46 85 mats.hard@gp.se

LISA EK

- Alder: 29.
- Moderklubb: Barkarby SK.
- Kom från: Hammarby IF 2005.
- Övriga klubbar: Vasalunds IF, AIK.
- Position: Mittfältare.
- Allsvenska matcher/mål 2011: 19/2.

Torbjörn Nilsson OM Lisa Ek:



Det är lite som i Lindemansketten. Ber man Lisa att ställa sig i hörnet i ett runt rum, så springer hon tills hon hittar det. Jag har aldrig sett en sådan vilja hos någon annan spelare.

Lisa Ek OM Torbjörn Nilsson:



Han har givit mig det bästa rådet jag fått. Han uppmanade mig att inte ladda inför match. Det räckte att jag började tänka på matchen 30 minuter innan avspark.

Lillemor RASMUS kan vittna om vinnarskallen:

De spelade tvåmål, till en början mest på skoj. Senare bekände han att han lät Lisa vinna för när hon låg under med två mål såg hon alldeles galen ut.



På talbänken:

Allra helst pannkaka, stekta äppelklyftor, kanel och vaniljglass.