



Skötsel av skydd och skridskor.

Hjälmen.

Böj aldrig tillbaka en gallertråd. Kolla regelbundet att halsremmen och alla skruvar sitter fast ordentligt. Om någon skruv ständigt vill lossna kan du prova att fixera den med t.ex. färglös nagellack. Använd alltid originalsruvar. Gallret måste också synas regelbundet. En kraftigt böjd gallertråd kan gå av nästa gång den träffas av en boll. Därför bör du byta galler om så är fallet. Försök aldrig att böja tillbaka gallret, då försvagas det ännu mer. Hjälmen är en färskvara. Se upp med stora och djupa repor i hjälmen. Det kan vara början till en spricka. En hjälm ska betraktas som en färskvara och därför bör du inte köpa en begagnad hjälm.

Skridskorna.

När du avslutat matchen eller träningen ska du spola av skridskoskenan med varmt vatten och sedan torka av med en tygtrasa. I annat fall riskerar du att skenan blir angripen av rost. Ett fel som många spelare gör är att sätta på skridskoskydden direkt efter avtorkning. Men det ska du inte göra. I skridskoskydden finns sannolikt issörja som gör att skenorna blir blöta igen. Låt därför skridskorna och skydden först torka ordentligt innan du sätter på skydden. Det är inte bara utsidan av skidskon som måste torka utan också insidan. Om du lyfter på innersulan kan du se nitarna som håller ihop skena och sko. Tränger fukt in under sulan kan nitarna rosta, risken finns då att skenan lossnar. Därför ska du alltid efter ispassen ta ur innersulan, lossa snörena och vika över plösen så att skridskon får torka ordentligt på insidan. Bäst torkar skridskorna om du hänger dem upp och ned.

Även skridskoskydden måste skötas om. Oftast samlas issörja, grus och småsten på insidan av skydden. Rengör du inte skydden finns risk att skenan tar skada. Det är inte ovanligt att en liten sten gör ett hack i skenan. Fukt kan då tränga in och orsakar att en flisa faller av. I slutändan kan detta leda till ett brott på skridskoskenan. Du kan enkelt testa om skydden är rena genom att dra en tops längs med insidan av skydden. Ha därför som rutin att regelbundet skölja av skydden med hett vatten, minst en gång i veckan.

Gör också regelbundet en noggrann koll av hela skridskon. Titta så att inte skenan är sned. Kontrollera snörena och byt i god tid. Det är inte så roligt om ett snöre går av 5 minuter innan match. Slutligen, lossa skridskosnörena ordentligt och vik upp plösen när du ska ta av dig skridskorna. Fötterna ska lyftas ur skridskorna, inte dras av. Om du följer dessa råd kommer garanterat dina skridskor att hålla längre.

Handskar.

Låt handskarna torka ordentligt mellan ispassen. För att påskynda torkningen och ta bort dålig lukt kan du strö på lite barntalk inuti och utanpå handsken. Om handsken skulle gå sönder kan du klippa till en bit sämskskinn (finns på bensinmackor) och klistra fast den från insidan med kontaktlim. Hål i handsken behöver inte betyda slutet. Du kan också förebygga hål genom att limma på en bit sämskskinn på de ställen där handsken börjar bli skör.

Övrig utrustning.

Halsskydd, suspensoar och armbågsskydd etc. är tvättbara och kan tvättas i maskin, även benskylten kan tvättas. Smutsiga och svettiga skydd kan orsaka eksem och infektioner som i värsta fall kan hålla dig borta från spelet i veckor. Skydden tvättas enklast i tvättmaskin på 30 grader C, var sparsam med tvättmedel. För att inte riskera att tvättmaskinen tar skada och att grafiken på skydden försvinner kan du lägga skydden i en tvättpåse.