

Lär dig rädda liv!

Föreningarna inom Rocklunda Sport & Event AB välkomnas till en livsviktig utbildning

I Sverige drabbas cirka 10 000 personer varje år av plötsligt hjärtstopp. Det innebär cirka 30 personer om dagen. En av dem kan vara dina aktiva barn och ungdomar som du är ledare för. Vet du vad du ska göra då?

Om du gör något snabbt finns stor möjlighet att den drabbade klarar sig bra, kanske helt utan skador. Om du gått en kurs i HLR, kan du tryggt ta hand om och hjälpa en person som fått hjärtstopp tills ambulansen kommer.



Innehåll:

Utbildningen pågår i tre timmar och ger kunskap om HLR och första hjälpen

Datum och tid

12 september kl. 18.30

Plats

VIK 3:an i ABB Arena Nord i Västerås
Ingång på baksidan mot Rocklundaskogen

Frågor:

Besvaras av Kerstin Rofelt e-post: kerstin.rofelt@sisu.vstm.rf.se, tfn. 010-476 48 19.

Anmälan:

Senast den 5 september till lotta.tommervik@sisu.vstm.rf.se. Du måste vara minst 16 år för att delta.

Övrigt

Föreläsningen är kostnadsfri och riktar sig till RSEAB:s föreningars ledare.

Utbildningen tar max 25 deltagare. Minimåldern för att delta är 16 år.