

TB Ungdoms Kickoff 13-17 augusti

Lördag

INCHECKNING MELLAN KL 1015 - 1115 VID HAKONPLANENS OMKL.RUM

LUNCH OCH START 1130

Isträning 1400-1520

Aktivitet teori/barmark 16.00-16.45

Isträning 1720-1840

Slut 1900

Söndag

Löpteknik 0800-0915

Isträning 0950-1120

LUNCH 1150

Isträning 1330-1510

Aktivitet teori/barmark 1545-1645

Slut 1700

Måndag

Aktivitet teori/barmark 0800-0840

Isträning 0900-1020

LUNCH 1100

Isträning 1220-1330

Aktivitet teori/barmark 1400-1445

Slut 1500

TISDAG

Etik och moral 0815-0915

Isträning 1000-1130

LUNCH 1200

Isträning 1330-1500

Slut 15.30

ONSDAG

Isträning 0830-1000

LUNCH 1100

Isträning 1210-1330

Aktivitet teori/barmark 14.00-14.45

Avslut 1500