



Foto: Andreas Winblad, Skåneidrotten

## INBJUDAN

### *Gör det bättre själv om du kan!*

### *Om praktiskt ledar- och föräldraskap inom idrotten.*

Föräldrar är på många sätt en viktig del i idrotten, inte minst som tränare och ledare, men också som de personer som känner sitt barn bäst.

Under eftermiddagen kommer Johan att ta upp frågor som berör både idrottsföräldrarnas och tränares beteende för att ge ett bra stöd till barn och ungdomar i idrotten. Ur praktiska teorier kommer han gå igenom saker som både berör tränar- och föräldrarollen samt ger praktiska riktlinjer för dig i din idrottsvardag.

#### Tid och plats

Söndagen den 19 mars kl. 16.00-18.30.

Widénska skolans aula i Västerås.

<http://www1.vasteras.se/widenska/om-skolan/hitta-hit.shtml>

Vi bjuder på enklare smörgås, kaffe och te.

#### Kostnad

SISU Idrottsutbildarna och Västmanlands Idrottsförbund erbjuder den här inspirationsföreläsningen kostnadsfritt. Vid utebliven närvaro debiteras 200 kr om man som anmäld ej medverkar och inte meddelat det i förväg.

#### Anmälan

Senast den 13 mars till [marie.holjer@sisu.vstm.rf.se](mailto:marie.holjer@sisu.vstm.rf.se)

Uppge namn, förening, roll i föreningen och e-postadress.

*Anmäl gärna fler från din förening. Gärna barn- och ungdomsledare, barn- och ungdomsansvariga eller idrottsföräldrar*

#### Vid frågor

Marie Höljer, 010-476 48 18

#### Tips!

För praktiska råd och tips följ:

[Idrottsföräldrar på Facebook](#)

Köp boken "Gör det bättre själv om du kan" på plats för 150 kr (ord.pris 198 kr).



Foto: Fredrik Sandin Carlsson



#### Johan Fallby

Johan Fallby är bland annat utbildad vid Högskolan i Halmstad samt GIH Stockholm och är tidigare landslagsspelare i bordtennis. Han har arbetat som idrottspsykologisk rådgivare i flera olika organisationer under de senaste 15 åren. Bland annat som ansvarig för idrottspsykologiska frågor på Svenska Fotbollförbundet, numera är han i fotbollföreningen F.C. Köpenhamns organisation där han ansvarar för idrottspsykologin både i A-laget och ungdomsakademin.