

# Lär dig rädda liv!

**Föreningarna inom Rocklunda Sport & Event AB välkomnas till en livsviktig utbildning**

**I Sverige drabbas cirka 10 000 personer varje år av plötsligt hjärtstopp. Det innebär cirka 30 personer om dagen. En av dem kan vara dina aktiva barn och ungdomar som du är ledare för. Vet du vad du ska göra då?**

Om du gör något snabbt finns stor möjlighet att den drabbade klarar sig bra, kanske helt utan skador. Om du gått en kurs i HLR, kan du tryggt ta hand om och hjälpa en person som fått hjärtstopp tills ambulansen kommer.



**Innehåll:**

Utbildningen pågår i tre timmar och ger kunskap om HLR och första hjälpen

**Datum och tid**

29 mars kl. 18.30

**Plats**

VIK 3:an i ABB Arena Nord i Västerås  
Ingång på baksidan mot Rocklundaskogen

**Frågor:**

Besvaras av Kerstin Rofelt e-post: [kerstin.rofelt@sisu.vstm.rf.se](mailto:kerstin.rofelt@sisu.vstm.rf.se), tfn. 010-476 48 19.

**Anmälan:**

Senast den 22 mars till [lotta.tommervik@sisu.vstm.rf.se](mailto:lotta.tommervik@sisu.vstm.rf.se). Du måste vara minst 16 år för att delta.

**Övrigt**

Föreläsningen är kostnadsfri och riktar sig till RSEAB:s föreningars ledare.  
**Utbildningen tar max 25 deltagare. Minimåldern för att delta är 16 år.**