

Akut omhändertagande och tejpning

Uppdatera dina kunskaper om idrottsskador

Ett optimalt omhändertagande vid en idrottsskada på led respektive muskel förkortar skadeperioden avsevärt. En kunskapsorientering om hur du på bästa möjliga sätt agerar när skador inträffar. Här får du en förklaring om skademekanismer och riskfaktorer för de vanligaste skadorna.

Innehåll

Teori och praktik om akut omhändertagande och tejpning av de vanligast förekommande skadorna vid idrottsutövning. Tejpning av fot-, knä-, finger- och handled samt andra vanligt förekommande leddskador. Både vid skada och i preventivt syfte.

Föreläsare

Pentti Pitkänen, sjukgymnast
www.ppfysioterapi.se

Datum och tid

22 februari 2012 kl. 18.30.

Plats

C-hallens konferensrum i Bombardier Arena, Västerås

Kostnad

250 kr/deltagare. Faktura skickas till din förening

Anmälan

Senast den 15 februari via vår hemsida www.sisuidrottsutbildarna.se/vastmanland
Observera att anmälan är bindande. Förening som uteblir utan att anmäla förhinder senast tre dagar före aktuellt utbildningsdatum debiteras halva deltagaravgiften.

Frågor:

Besvaras av Lotta Ohde Tömmervik, tfn: 010-476 48 17, lotta.tommervik@sisu.vstm.rf.se

