

Verksamhetsberättelse

Styrelsen i Trosabygdens Simsällskap (TBSS) får härmed lämna följande redogörelse för TBSSs verksamhet under det gångna verksamhetsåret 2015-01-01 – 2015-12-31.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande: Katarina Laurén

Sekreterare: Mikaela Eklund

Kassör: Annette Wahlström

Vald revisor har varit Birgitta Järlö.

Följande aktiviteter har genomförts:

Under vårterminen har vi haft intern tränarutbildning där vi bjöd in Mikael Wester från Humanambition som var väldigt uppskattad av tränarna och lärdomsrik. Vid sommar- och vinteravslutningarna har vi haft tävlingar med medaljer och diplom till samtliga barn och ungdomar vilket har varit mycket lyckat.

Vi beslutade att boka bassäng fyra dagar per vecka under 2015 för att kunna erbjuda bra träningsmöjligheter för simmare med olika tekniknivåer:

Måndag 19.00 – 21.00

Onsdag 19.00 – 21.00

Lördag 09.00 – 11.00

Söndag 08.15 – 11.00

Vi bestämde att ha två uppstarts dagar per termin där tränarna och några ur styrelsen delade upp oss så att några kunde ta hand om nya simmare och andra ta hand om information till föräldrarna under tiden som barnen simmade. Det var hög uppslutning av både barn och föräldrar vilket resulterade i att flera föräldrar klivit in som frivilliga tränare. De börjar med att gå vid kanten och lära sig av tidigare tränare (helt i TBSS anda!). Det var så många barn och ungdomar som ville vara med att det tagit mycket tid att få ordning på grupperna utifrån tekniknivå, men efterhand lyckades det. VT 2015 simmade 47 barn/ungdomar i klubben och på HT 2015 blev det 59 barn/ungdomar som simmade varje vecka. Nio respektive sju ideellt arbetande tränare tog hand om detta. Tillsammans med SISU, Sörmlandsidrotten samlade vi alla barn och föräldrar vid två tillfällen till föreläsningar om kost och idrott. Många barn kom sedan till simningen med egentillverkade energibollar. Två simmare som tävlar för Nyköping har deltagit som gästsimmare vilket har inspirerat framförallt ungdomarna. Mycket positiv respons från föräldrar har kommit in till klubben i år, särskilt för den glada och energirika TBSS-andan.

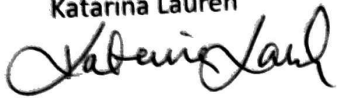
Söndagstiden bokade vi upp för att kunna erbjuda tider till de barn/ungdomar som vill börja tävla och därmed kunna träna 4 dagar per vecka. Under 2015 fanns inga sådana tävlingssimmare i klubben eftersom ingen kommit så långt än efter flera års stängt badhus. Söndagstiden har därför använts som träningstid för vuxna som vill vidareutveckla sin simning såsom tränare, enstaka föräldrar samt några som gått Safirens nybörjarkurser i crawl. Medan badhuset i Gnesta renoverats har en swimandrun-grupp fått komma och simma på söndagstiden också och tränare från TBSS har också

anslutit till denna grupp. Ett antal vuxna och ungdomar planerar nu att simma Vansbrosimmet 2016 och började träna för det under 2015. Vi gläder oss över att ha kunnat ordna för "Gnestafolket", vilket även gett oss en duktig tränare.

Vagnhärad 2016-03-15

Styrelsen för Trosabygdens Simsällskap

Katarina Laurén



Annette Wahlström



Mikaela Eklund



Verksamhetsplan för Trosabygdens simsällskap 2016-01-01 – 2016-12-31

Målsättningar:

Att lära simkunniga barn och ungdomar de fyra tävligssätten.

Att erbjuda klubbens simmare möjlighet att utvecklas som simmare i en positiv atmosfär till den nivå de själva önskar.

Verksamhet:

Tävlingsklubb

TBSS bedriver träningsverksamhet i Safiren fyra dagar per vecka indelat i grupper efter nivå.

Vi ser över möjligheterna till alternativa träningsmetoder under sommarsäsongen.

Tävlingar:

Simklubben ska delta i tävlingar som bestäms av TBSS tränare. Vissa tävlingar bekostas av den enskilde simmaren.

Utbildning:

TBSS vill verka för att föräldrar som ställer upp som tränare får tränarutbildning.

Läger:

Vi kommer försöka ha ett uppstartsläger efter sommaruppehållet, plats är ännu inte bestämd.

Vuxensim:

TBSS erbjuder vuxensim till två grupper på söndagar.

Grupp ett: Tränare och bl.a. simmare som gått på Safirens vuxensim men vill vidareutvecklas

Grupp två: Swimandrun-gänget som kommer att marknadsföra TBSS på sina tävlingar, även tränare.

TBSS budget för 2016-01-01 - 2016-12-31

Total bassängavgift för 2016	-95 000
Tävlingskostnader	-6 000
Hemsida	-400
Grodan (octo)	-1 000
Licensavgifter	-3 000
Resekostnader	-5 000
Kontor och administration	-1 500
Bankavgifter	-500
Medlemsavgifter	-1 000
Utbildning	-5 000
Övriga kostnader	-2 000
Totala kostnader	-120 400

Medlemsavgift	25 000
Terminsavgift	40 000
Swinandrun avgift	16 000
Erhållna statliga bidrag	9 400
Erhållna kommunala bidrag	30 000
Totala intäkter	120 400

Anna-Lena Elhén
~~Christina~~

Annette Wahlström

Yvonne Jaul
 KATARINA LAUREN