

# Trosabygdens Simsällskap

Org.nr. 802460-1455

## Verksamhetsplan för 2022

TBSS Verksamhetsplan för 2022-01-01 - 2022-12-31

**Styrelse:** Simklubben leds av 7 tränare och en styrelse på 4 personer (varav 3 även är tränare).

Ordförande: Annette Wahlström

Kassör: Katarina Laurén

Ledamot: Shaun Ogden

Ledamot: Maria Englund

Chefstränare: Jonas Wahlström

Tävlingsansvarig: Angelica Ljungcrantz

Tränare: Maria Englund, Sita Jern, Angelica Ljungcrantz,  
Shaun Ogden, Mona Wallin Strid, Annette Wahlström,  
Jonas Wahlström

### Målsättning

Att lära simkunniga barn och ungdomar de 4 simsätten (bröst-, fri-, rygg och fjärlssim).

Att i begränsad omfattning lära barn och ungdomar med funktionshinder förbättra sin simning och ge de en möjlighet till träning.

Att erbjuda klubbens simmare möjlighet att utvecklas som simmare i en positiv atmosfär till den nivå de själva önskar.

Att vidareutveckla vuxna i frisisim samt leda in dessa som tränare till ungdomsverksamheten.

Att bibehålla de ungdomar som börjar gymnasiet genom möjlighet till egna tider för träning.

### Verksamhet

TBSS är en tävlingsklubb och uppmuntrar barn och ungdomar att delta i olika tävlingar.

TBSS bedriver träningsverksamhet i Safiren fyra dagar i veckan i åldersrelaterade grupper.

Vi ser kontinuerligt över möjligheterna till alternativa träningsmetoder under sommarsäsongen.

## **Träningar**

Träningar bedrivs i på Safiren följande dagar och tider:

- Måndagar simträning kl 19.00-21:00
- Onsdagar simträning kl 19.00-21:00
- Lördagar simträning kl 09.00-11:00, inkluderar träning för barn/ungdomar med funktionsnedsättning
- Söndagar simträning vuxna kl 08.00-10.00, extra simträning för de barn/ungdomar som tävlar 10.00-11.00

Totalt finns utrymme för c:a 80 deltagare per vecka.

## **Tävlingar**

TBSS deltar i tävlingar som bestäms av TBSS tävlingsansvarig. Vissa tävlingar bekostas av den enskilde simmaren. TBSS följer de rekommendationer som ges av Riksidrottsförbundet.

## **Läger**

TBSS påbörjade en planering av ett läger 2020, men flyttade detta framåt pga pandemin. TBSS hoppas att ett läger kan genomföras under 2022 eller åtminstone kunna börja planeras under 2021.

## **Ledar- och tränarutbildning**

TBSS kommer under 2022 att verka aktivt för att utbilda fler personer i klubben till tränare. Vi har behov av att få fram engagerade föräldrar som kan utvecklas på sikt till olika förtroendeuppdrag inom TBSS.

TBSS avser att genomföra minst en vidareutvecklingsutbildning för tränarna under 2022, då ingen genomfördes 2020 och 2021 pga pandemin.

## **Covid-19**

TBSS ser nu fram emot att kunna delta i tävlingar och utveckla simklubben efter pandemin. TBSS har tappat flera medlemmar, men ser nu en uppgång med flera yngre simmare.

Trosa 2022-03-30

## **Styrelsen för Trosabygdens Simsällskap**

Annette Wahlström, Ordförande

Katarina Laurén, Kassör

Shaun Ogden, Ledamot

Maria Englund, Ledamot

Samt Jonas Wahlström, Chefstränare och Angelica Ljungcrantz, Tävlingsansvarig