



**SK STRÄNGNÄS FRISIMMARE OCH COOP FORUM STRÄNGNÄS  
INBJUDER TILL  
NYBÖRJARTÄVLING FÖR 11år, 10år, 9år, 8år, 7år oy  
LÖRDAGEN DEN 14 MAJ 2010**

<b>Tid</b>	Insimning 14:30 Första start 15:00
<b>Tävlingsplats</b>	Thomasbadet, Strängnäs, 25 m bassäng med manuell tidtagning
<b>Arrangör</b>	SK STRÄNGNÄS FRISIMMARE
<b>Anmälan</b>	Via mail (filnamn an110514.txt) eller på Svenska Simförbundets anmälningslista som skall vara SK Strängnäs Frisimmare tillhanda senast <b>110509</b> på nedanstående adress. Startlista publiceras på SK Strängnäs Frisimmares hemsida <a href="http://www.strangnasfrisimmare.nu">www.strangnasfrisimmare.nu</a> där även grenfil för anmälan finns att hämta.
<b>Adress</b>	<a href="mailto:robert@strangnasfrisimmare.nu">robert@strangnasfrisimmare.nu</a>
<b>Startavgift</b>	Grodanfil: 25:- / start, lista: 30:- / start. Avgiften faktureras av SK Strängnäs Frisimmare i efterhand. Vi förbehåller oss rätten att stryka simmare vid stort deltagarantal. Först till kvarn.
<b>Åldersklasser</b>	11 år (födda 2000) 10 år (födda 2001) 9 år (födda 2002) 8 år (födda 2003) 7år (födda 2004 och yngre) Lagkapp 11-10 år 4x25 mix valfritt simsätt minst en kille/tjej i varje lag Lagkapp 9-7år oy 4x25 mix vafritt simsätt minst en kille/tjej i varje lag
<b>Grenordning</b>	1. 25m bröstsim flickor 2. 25m bröstsim pojkar 3. 25m ryggsim flickor 4. 25m ryggsim pojkar 5 25m frisim flickor 6 25m frisim pojkar 7. 4x25m 11-10år valfritt simsätt minst en kille/tjej i varje lag 8. 4x25m 9-7år oy valfritt simsätt Minst en kille/tjej i varje lag
<b>Priser</b>	Medaljer till alla deltagare. 1=guld, 2=silver och alla andra brons
<b>Coop forum cup</b>	Detta är en tävling för nybörjare som ska bli en kul upplevelse för simmarna att tävla. Vi kommer inte att diska för annat än väldigt uppenbara fel. Simmarna seedas enligt tider och skiljs sedan åt i resultatlistan enligt åldersklasserna.
<b>Frågor</b>	Kan ställas till SK Strängnäs Frisimmare, tel. 0760512850, <a href="mailto:robert@strangnasfrisimmare.nu">robert@strangnasfrisimmare.nu</a>

**Välkomna till årets roligaste simtävling för nybörjare.**