

## Sammanställning av alla utbildningar som vi i Tillberga Bandy Ungdomssektion kan söka till hösten 2015

Nedan finns en summering av alla utbildningar som SISU och Svenska Bandyförbundet erbjuder inom bandy för ungdomslag under hösten 2015.

Syftet med denna utbildningsplan är att kunna erbjuda alla ledare, tränare och övriga aktiva inom Tillberga Ungdom att utvecklas i sina roller. Om man är intresserad av att gå en utbildning så ska man kontakta Andreas Grando i Ungdomskommittén först innan man själv anmäler sig på respektive hemsida för SISU och Svenska Bandyförbundet. Utbildningarna bekostas oftast av SISU och Svenska Bandyförbundet. Anledningen till att först kontakta Andreas Grando är att han behöver få ett övergripande grepp om vilka som går utbildningar så vi inom klubben kan hjälpa varan, samt att han måste säkerställa vem som står för kostnaderna först.

Kontaktuppgifter:

Andreas Grando, Mobil nr: 072-33 555 32, e-mail: [andreas.grando@glocalnet.net](mailto:andreas.grando@glocalnet.net)

För att anmäla sig till en utbildning av SISU, ring kontaktpersonen för respektive utbildning som syns nedan. Man kan även gå in på deras hemsida för att läsa mer om utbildningarna. [www.sisu.se/](http://www.sisu.se/) sök våra utbildningar/sisu idrottsutbildarna Västmanland.

### Vad SISU kan erbjuda:

#### [Plattformen - barn och ungdom, \(Västerås\)](#)

- Är du intresserad av att bli tränare och idrottsledare för barn och ungdomar?
- Är du redan engagerad men utan någon formell tränarutbildning?
- Skulle det kännas bra att utvecklas tillsammans med andra tränare och ledare i motsvarande situation?

Kontaktperson: Kerstin Rofelt, tfn 010-476 48 19 Datum: 2015-10-03 - 2015-10-04 (heldag) + 2015-10-07 (kvällstid) Plats: Quality Hotel, Vallbyinstitutet i Västerås. Sista anmälningdag: 2015-09-25

#### [Föreningslära - Grund](#)

Är idrottsföreningen en ideell förening med särskild lagstiftning? Vem eller vilka är det som fastställer föreningens stadgar? Är alla medlemmar i idrottsföreningen försäkrade via Riksidrottsförbundets grundförsäkring? Har föreningens revisor rätt att vara med vid styrelsemötena och kan verkligen F-16 laget vara med på årsmötet och rösta för ett förslag som gynnar dem själva mest?

Kontaktperson: Margareta Hofgaard, tfn 010-476 48 16 Datum: 2015-09-23 (Kvällstid) Plats: Idrottens hus, Ånghammargatan 4, Bäckby Västerås. Sista anmälningdag: 2015-09-17

#### [Lär dig rädda liv med Första hjälpen och HLR](#)

I Sverige drabbas cirka 30 personer om dagen av plötsligt hjärtstopp. En av dem kan vara någon av de aktiva barn och ungdomar som du är ledare för. Vet du vad du ska göra då?

Kontaktperson: Marie Höljer, 010-476 48 18 Datum: **2015-09-30** (kvällstid) Plats: Idrottens Hus, Ånghammargatan 4, Västerås. Sista anmälningdag: 2015-09-20

## Alternativt datum

### [Lär dig rädda liv med Första hjälpen och HLR](#)

**I Sverige drabbas cirka 30 personer om dagen av plötsligt hjärtstopp. En av dem kan vara någon av de aktiva barn och ungdomar som du är ledare för. Vet du vad du ska göra då?**

Kontaktperson: Marie Höljer, tfn 010-476 48 18 Datum: **2015-11-17** (kvällstid) Plats: Idrottens hus, Ånghammargatan 4, Västerås. Sista anmälningdag: 2015-11-07

### [IdrottOnline Klubb - Administration - Grund](#)

**Välkommen till en grundkurs i IdrottOnline - Administration**

Kontaktperson: Margareta Hofgaard, tfn 010-476 48 16 Datum: 2015-10-01 (kvällstid) Plats: Idrottens Hus, Bäckby, Ånghammargatan 4 i Västerås. Sista anmälningdag: 2015-09-24

### [IdrottOnline Klubb - Administration - Fortsättning](#)

**Välkommen till en fortsättningskurs i IdrottOnline - Administration**

Kontaktperson: Margareta Hofgaard, tfn 010-476 48 16 Datum: 2015-11-03 (kvällstid) Plats: Idrottens Hus, Ånghammargatan 4, Västerås. Sista anmälningdag: 2015-10-27

### [Idrottens föreningslära - Ekonomi](#)

**Vässa din styrelse!**

**Denna utbildning riktar sig mot dig som kassör i din förening eller ditt lag. Kraven på föreningens redovisning och förvaltning har förändrats mycket under de senaste åren.**

**Mål med utbildningen:**

**Utbildningen ger kunskaper i vad det innebär att vara kassör och vad som sker inom ramen för Idrottens Föreningslära.**

Kontaktperson: Margareta Hofgaard, tfn 010-476 48 16 Datum: 2015-10-26 (kvällstid) Plats: Idrottens Hus, Ånghammargatan Västerås. Sista anmälningdag: 2015-10-19

### [IdrottOnline Klubb - Kassör - Tema](#)

**Välkommen till en temaanpassad kurs för Kassörer i IdrottOnline**

Kontaktperson: Margareta Hofgaard, tfn 010-476 48 16 Datum: 2015-11-30 (kvällstid) Plats: Idrottens hus, Ånghammargatan 4, Västerås. Sista anmälningdag: 2015-11-23

## Vad Svenska Bandyförbundet kan erbjuda:

Man anmäler sig på deras hemsida: svenska bandyförbundet/Utbildningar

### **BANDY FÖR BARN** (I Västerås)

Denna utbildning riktar sig till dig som just börjat, eller är, ledare för barn i åldrarna 9-12 år.

Kursen innefattar både den bandymässiga delen, samt den sociala och fysiska utveckling som sker i dessa åldrar.

Målgrupp

Ledare som går in i, eller är inom, 7-manna bandy. Ålder 9-12.

Förkunskap: Kursen Skridskoskolan eller annan ledarutbildning.

Kursinnehåll

Kursen omfattar 8 timmar och är en kombination av teori och praktik.

Inledning och utvärdering 0,5h Barnens utveckling 1h

Fysiskt, psykiskt, socialt, genusperspektiv

Upplägg specifikt för denna åldersgrupp

Ledarskap 2h

Upplägg kopplat mot TUP för denna åldersgrupp

Ledarens roll

Pedagogik

Föräldrakontakt

Egen ledarutveckling

Praktik inkl. ombyte 2h

(1 pass om ca. 90 min.)

Pedagogik i praktiken

Bandyteori 2,5h

Vad är bandy?

Baskunskaper kopplat mot TUP för denna åldersgrupp

Övningspassets upplägg

Reflektioner

Övrig information

Medtag egen utrustning (skridskor, hjälm, benskydd, klubba) för praktik på is.

**Datum:** 2015-09-13

**Kurstillfällen:** 2015-09-13 09:00 - 17:00

**Kursavgift:** 1000 SEK, Instruktor, lokal, istid, fika, lunch och material

**Kontaktperson:** Thomas Engström

**Anordnare:** Tillberga Bandyklubb Västerås

**Plats:** Rocklunda Västerås

## Ungdom Elit i Sandviken och Örebro/Uppsala

### UNGDOM ELIT

Detta är förbundets spetsutbildning inom ungdomssidan. Kursen vänder sig till ledare som tränar ungdomar på elitnivå. 16-20 år.

Förkunskap: Någon av barn- eller ungdomsutbildningarna

Kursinnehåll: Kursen är på 30 timmar och en kombination av teori och praktik.

Tillfälle 1: 15 timmar

- Inledning, presentation
- Stor bana - förevisning med övningstrupp
- Planering och genomförande av pass på stor bana. Övningstrupp
- Träningslära, tester/kravprofil
- Bandygymnasiets verksamhet
- Att vara ungdomselittränare – vad innebär det?
- Spelfilosofi, ledarfilosofi

Tillfälle 2: 15 timmar

- Matchanalys
- Förberedelser inför match
- Besök av förbundskapten
- Ledarskap och mental träning
- Utvärdering och avslut

Övrig information

Medtag egen utrustning till tillfälle 1. Första delen av passen är på två orter. Andra delen av kursen blir tillsammans. Tid och plats meddelas senare

Kursledare: Tommy Svensson

Datum: 2015-09-12 - 2016-03-12

Kurstillfällen:

2015-09-12 10:00 - 2015-09-13 17:00

2016-03-12 10:00 - 17:00

Kursavgift: 5000 SEK

Instruktörer, lokal is, fika, lunch, middag kursmaterial och boende

Kontaktperson: Tommy Svensson

Anordnare: Svenska Bandyförbundet

## **Bandy för ungdom i Katrineholm**

### **BANDY FÖR UNGDOM**

Denna utbildning riktar sig till dig som just börjat, eller är, ledare för ungdomar i åldrarna 13-15 år.

Kursen innefattar både om den bandymässiga delen, samt den sociala och fysiska utvecklingen som sker i dessa åldrar.

Målgrupp

Ledare som är tränare, eller vill träna, ungdomar i åldern 13-15 år (11-manna bandy).

Förkunskaper: Bandy för barn

Kursinnehåll

Kursen omfattar 8 timmar och är en kombination av teori och praktik.

Inledning och utvärdering 0,5h

Barnens utveckling 1h

Fysiskt, psykiskt, socialt, genusperspektiv

upplägg specifikt för denna åldersgrupp

Föräldr kompetens 0,5h

Ledarskap 1,5h

Upplägg kopplat mot TUP för denna åldersgrupp

Ledarens roll

Pedagogik

Egen ledarutveckling

Praktik inkl. ombyte

(1 pass om 90 min.) 2h

Pedagogik i praktiken

Reflektioner

Bandyburken 0,5h

Bandyteori 2h

Vad är bandy?

Träningens upplägg kopplat mot TUP för denna åldersgrupp

Reflektioner

Övrig information

Medtag egen utrustning (skridskor, hjälm, benschydd, klubba) för praktik på is.

**Kursledare:** Magnus Ringblom

**Datum:** 2015-10-24

**Kurstillfällen:** 2015-10-24 09:00 - 17:00

**Kursavgift:** 1000 SEK

Insruktör, istid, likal, fika, lunch och material

**Kontaktperson:** Lars Andersson

**Anordnare:** Katrineholm Värmbol Bandysällskap

**Plats:** Katrineholm

**Alternativt datum och plats:**

## **Bandy för ungdom i Sollentuna**

### **BANDY FÖR UNGDOM**

Denna utbildning riktar sig till dig som just börjat, eller är, ledare för ungdomar i åldrarna 13-15 år.

Kursen innefattar både om den bandymässiga delen, samt den sociala och fysiska utvecklingen som sker i dessa åldrar.

#### **Målgrupp**

Ledare som är tränare, eller vill träna, ungdomar i åldern 13-15 år (11-manna bandy).

Förkunskaper: Bandy för barn

#### **Kursinnehåll**

Kursen omfattar 8 timmar och är en kombination av teori och praktik.

Inledning och utvärdering 0,5h

Barnens utveckling 1h

Fysiskt, psykiskt, socialt, genusperspektiv

upplägg specifikt för denna åldersgrupp

Föräldrakompetens 0,5h

Ledarskap 1,5h

Upplägg kopplat mot TUP för denna åldersgrupp

Ledarens roll

Pedagogik

Egen ledarutveckling

Praktik inkl. ombyte

(1 pass om 90 min.) 2h

Pedagogik i praktiken

Reflektioner

Bandyburken 0,5h

Bandyteori 2h

Vad är bandy?

Träningens upplägg kopplat mot TUP för denna åldersgrupp

Reflektioner

#### **Övrig information**

Medtag egen utrustning (skridskor, hjälm, benskydd, klubba) för praktik på is.

**Kursledare:** Åke Lantz

**Datum:** 2015-11-14

**Kurstillfällen:** 2015-11-14 09:00 - 17:00

**Kursavgift:** 1000 SEK

Instruktör, lokal, istid, fika, lunch och kursmaterial

**Kontaktperson:** Fredrik Holmqvist

**Anordnare:** Helenelunds Idrottsklubb

**Plats:** Sollentunavallen Sollentuna

## **Målvaktstränarutbildning**

Utbildningen är på 8 timmar och är en kombination av teori och praktik.

**o Inledning och frågestund**

**o Uppbyggnads del (försäsong-fys)**

**o Praktik is**

**o Utrustning**

**o Modern teknik som hjälpmedel**

**o Matchanalys**

**o Mentala övningar**

**Kursledare:** Hans Hedin o David Movitz

**Datum:** 2015-10-25

**Kurstillfällen:** 2015-10-25 09:00 - 17:00

**Kursavgift:** 800 SEK

Instruktörer, lokal is, fika, lunch och kursmaterial

**Kontaktperson:** Thomas Engström

**Anordnare:** Svenska Bandyförbundet

**Plats:** Västerås Rocklunda

## **Matchsekreterarutbildning, Grundutbildning (Örebro)**

Utbildning för matchsekreterare som ej föregående säsong genomfört obligatorisk grundkurs för matchsekreterare.

**Kursledare:** Martin Henriksson

**Datum:** 2015-10-03

**Kurstillfällen:** 2015-10-03 09:00 - 16:00

**Kursavgift:** 800 SEK

Utbildning för matchsekreterare som ej föregående säsong genomfört obligatorisk grundkurs för matchsekreterare

**Kontaktperson:** Martin Henriksson

**Anordnare:** Svenska Bandyförbundet

**Sista anmälningsdag:** 2015-09-25

**Plats:** Örebro, Scandic Väst