



Stockholm 20 okt 2020 – gällande tillsvidare

### **Version 1.1 20 okt -20**

Corona riktlinjer för sportslig verksamhet för barn , ungdomsbandyn och seniorbandy i Div. 1 och neråt.

Allmänt för lagen gäller samma rutiner och föreskrifter oaktat om den sportsliga verksamheten bedriver träning, träningsmatch eller tävlingsmatcher.

### **Generella direktiv**

1. Spelare och ledare samt övriga uppmanas att följa RF och folkhälsomyndighetens allmänna råd avseende att minska smittspridningen.
2. Generella rekommendationer att följa. - Tvätta händerna noga med tvål och vatten - Hosta i armvecket - Undvik att röra ansiktet med händerna - Använd social distansering om minst 1 m - Besök inte människor i riskgrupper

Vid behov upprätta tydligt ansvar för utökade städrutiner, påfyllnad av tvål/handsprit och pappershanddukar med kommun eller annan anläggningsförvaltare. Medicinsk egenkontroll

Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt. Symtom att kontrollera är t.ex. kroppstemperatur över 37,5, halsont, hosta, huvudvärk, illamående, diarré, muskelvärk (ej träningsvärk eller tidigare skada) och om någon annan närstående i familjen uppvisat ovanstående symptom. Respektive ledare ombesörjer en genomgång för samtliga spelare kring smittspridning, vikten av hygien, information kring regler, förhållningssätt och rutiner kopplade till Coronapandemin. Vid genomgång ska spelarna ha 1 m utrymme mellan varandra. Tränarna bör använda stor taktiktavla eller ha genomgången i mindre grupper.

Egen förflyttning till tränings/matchanläggning. Spelare och ledare transporterar sig i egna bilar alternativt cykel. Samåkning eller resa via kollektivtrafiken ska undvikas i möjligaste mån. Spelare och ledare bör undvika att anlända till tränings/matchanläggning vid samma tidpunkt. Omklädningsrum och övriga lokaler. Instruktioner gällande Corona ska sättas upp i vid inpassering till anläggningen och dess omklädningsrum. Använd social distansering om minst 1 m. Endast spelare, ledare och personal med direkt koppling till laget ska vistas i omklädningsrummet. Städning sker morgon och kväll samt kontinuerligt under tiden aktivitet pågår. Dusch och ombyte. Samtliga spelare använder egen handduk. Varje spelare använder sina



egna personliga tillbehör såsom hårborste, kam, deodorant etc. Städning sker morgon och kväll samt kontinuerligt under tiden aktivitet pågår.

### **Toaletter**

Användandet av toaletterna i anläggningen ska minimeras

Obligatoriskt att tvätta händerna med tvål och vatten efter varje toalettbesök

Endast pappershanddukar eller annat engångsmaterial får användas

Städning sker morgon och kväll samt kontinuerligt under tiden aktivitet pågår.

### **Spelplan**

Spelarna och ledarna går ut till isen med minst 1 m mellanrum alternativt går ut i olika omgångar.

Social distansering gäller mellan varje spelare och ledare på isen.

Varje spelare har sin personliga vattenflaska, INGA "allmänna" flaskor

Vid tränargenomgång ska spelarna ha 1 m utrymme mellan varandra. Tränarna bör använda stor taktiktavla eller ha genomgången i mindre grupper.

Tränarna använder egen vattenflaska och visselpipa.

Spelarna och ledarna går av isen till omklädningsrummet med minst 1 m mellanrum alternativt lämnar isen vid olika tidpunkter.

Inga handskakningar eller "highfive" med spelare/domare före, under eller eftermatch

### **Egen buss**

Samtliga spelare och ledare i bussen ska ha ett eget två-sits säte vardera.

Handsprit ska finnas tillgängligt på bussen.

Toaletten ska användas så lite som möjligt.

Tvål, vatten och handsprit ska finnas på toaletten.

Inga handdukar ska användas utan endast pappersservetter eller liknande.

I övrigt gäller distansering i bussen och vid av och påstigning.



Samtliga spelare och ledare går med 1 m mellanrum vid inlastning av utrustning till omklädningsrummet.

### **Skridskokul, Bandykul och Poolspel**

Vår tolkning är att det är ok att utföra dessa tävlingar enligt plan, men att varje arrangör ska tillse att det inte finns mer än 50 personer i ren publik på anläggningen och att man följer de allmänna råden från FHM.

När det gäller föräldradeltagande så anser vi att deras roll är avgörande för att arrangemanget ska gå att genomföra. Då tolkar vi det som att föräldrapublik är tillåten då den inte är allmän och ej syftar till så många som möjligt deltagare, men att mer än 50 personer i åskådare (föräldrar) ändå inte är tillåtet. Så även där måste arrangören reglera detta med information på plats och vid inbjudan. Då räknar vi inte in spelare och ledare som del av de 50

Bandy och Skridskokul anser vi kan genomföras som tidigare, men att det krävs att man delar upp barnen i mindre grupper på isen, samt att det ej får vara mer än 50 personer i publik, samt ej offentlig tillställning.

lokala restriktioner kan förekomma även för barnbandyn och att dessa då alltid går först.

### **Publik och besökare**

Utifrån föreskriften om max 50 personer vid allmänna sammankomster och offentliga tillställningar rekommenderar Svenska Bandyförbundet, för att efterleva föreskriften, endast aktiva och nödvändiga funktionärer medverkar vid aktiviteter. Riskbedömning enligt riskbedömningsverktyget. Vi rekommenderar samtliga våra klubbar att för sin verksamhet utnyttja Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg för att säkerställa verksamheten. <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuellt/utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-arrangorer-av-evenemang/>

Hantering av max antal i publik som idag är 50 personer hanteras av arrangerande förening ihop med polismyndigheterna använd följande länk för mer information: <https://polisen.se/aktuellt/nyheter/2020/mars/ytterligare-begransade-mojligheter-till-allmanna-sammankomster-och-tillstallningar/>



## Bilaga 1

Självskattningsformulär för spelare och Ledare

Ska fyllas i och rapporteras till klubben vid matchdag, skall göras innan avresa till arenan.

Namn: \_\_\_\_\_

Förening: \_\_\_\_\_

• Kroppstemperatur: \_\_\_\_\_

• Halsont: Ja\_\_ Nej\_\_

• Hosta: Ja\_\_ Nej\_\_

• Huvudvärk: Ja\_\_ Nej\_\_

• Illamående: Ja\_\_ Nej\_\_

• Diarré: Ja\_\_ Nej\_\_

• Muskelvärk:\* Ja\_\_ Nej\_\_

• Andra symptom: Ja\_\_ Nej\_\_

I så fall beskriv symptomen: ----- \*Avser ej träningsvärk eller tidigare skada

Om din kroppstemperatur är över 37,5 grader eller om du har svarat ja på någon av frågorna får du inte anlända till arenan eller lagets samling utan att först fått ett godkännande av klubbens läkare.