



**SOMMARBANDY**

**9 – 11 AUGUSTI**

**2019**

# PROGRAM

Tid	Fredag 9/5
18:40	<b>Samling</b> <b>Slipning</b>
18:50	
19:00	
19:10	
19:20	
19:30	
19:40	<b>ISPASS</b> <b>Inåkning</b> <b>01:30</b> <b>19:30 - 21:00</b>
19:50	
20:00	
20:10	
20:20	
20:30	
20:40	
20:50	
21:00	

Tid	Lördag 10/5
08:00	<b>Samling</b>
08:10	
08:20	OMBYTE
08:30	
08:40	
08:50	
09:00	<b>ISPASS</b> <b>01:30</b> <b>09:00 - 10:30</b>
09:10	
09:20	
09:30	
09:40	
09:50	
10:00	
10:10	
10:20	
10:30	
10:40	OMBYTE
10:50	<b>Teori</b> <b>Domare</b> <b>11:00-11:30</b>
11:00	
11:10	
11:20	<b>Lunch</b> <b>11:30-12:00</b>
11:30	
11:40	
11:50	<b>Teori</b> <b>Domare</b> <b>12:00-12:30</b>
12:00	
12:10	
12:20	

12:30	
12:40	OMBYTE
12:50	
13:00	<b>ISPASS</b>
13:10	<b>01:30</b>
13:20	<b>13:00 - 14:30</b>
13:30	
13:40	
13:50	
14:00	
14:10	
14:20	
14:30	
14:40	OMBYTE
14:50	
15:00	<b>Mellis</b>
15:10	
15:20	<b>15:00-15:30</b>
15:30	<b>Teori</b>
15:40	
15:50	<b>15:30-16:30</b>
16:00	
16:10	<b>Spelförståelse</b>
16:20	
16:30	
16:40	OMBYTE
16:50	
17:00	<b>ISPASS</b>
17:10	<b>01:30</b>
17:20	<b>17:00 - 18:30</b>
17:30	
17:40	
17:50	
18:00	
18:10	
18:20	
18:30	
18:40	OMBYTE
18:50	
19:00	<b>Barmark</b>
19:10	<b>19:00 - 19:30</b>
19:20	
19:30	
19:40	OMBYTE+DUSH
19:50	

Tid	Söndag 11/5	
08:00	<b>Samling</b>	
08:10		
08:20	OMBYTE	
08:30		
08:40		
08:50		
09:00		
09:00	<b>ISPASS</b> <b>01:30</b> <b>09:00 - 10:30</b>	
09:10		
09:20		
09:30		
09:40		
09:50		
10:00		
10:10		
10:20		
10:30		
10:40	OMBYTE	
10:50		
11:00	<b>Barmark</b>	
11:10		
11:20	<b>11:00 - 11:30</b>	
11:30	<b>Lunch</b>	
11:40		
11:50	<b>11:30-12:00</b>	
12:00	<b>Barmark</b>	
12:10		
12:20	<b>12:00 - 12:30</b>	
12:30	OMBYTE	
12:40		
12:50		
13:00	<b>ISPASS</b> <b>01:30</b> <b>13:00 - 14:30</b>	
13:10		
13:20		
13:30		
13:40		
13:50		
14:00		
14:10		
14:20		
14:30		
14:40	OMBYTE/frukt + drickyoghurt	
14:50		
15:00	<b>Barmark</b>	
15:10		
15:20		
15:30		<b>15:00 - 16:00</b>
15:40		
15:50		
15:50		

16:00

16:10

16:20

OMBYTE+DUSH

## **INFORMATION**

**Årets sommarbandy är den här gången ett veckoslut, 9 – 11 augusti. Målgruppen i år är barn födda 2007-2011. Utöver deltagare från TB Västerås så kommer ca. 15 barn från Köpings IS att delta. Det kommer att vara en blandning av pass på is i ABB Arena syd, teoripass och barmarkspass. Pass och övningar kommer att genomföras utifrån den enskilde deltagarens kunskapsnivå, indelning i flera olika grupper kommer att ske.**

**Ledare kommer att vara lagens ordinarie tränare och lagledare.**

**Lunch och mellanmål ingår i deltagaravgiften.**

**Det är önskvärt att ni föräldrar är på plats vid åtminstone ispassen för att bistå med knyting av skridskor.**

**Utrustning är full bandyutrustning. Hjälmskydd, galler, halsskydd, armbågsskydd, benskylld, bandyhandskar, suspensor, klubba och skridskor (med skydd).**

**Träningströjor delas ut på plats, svarta och röda. Ni som har egna behöver inte ta med dessa då klubbens träningströjor ska användas under sommarbandyn.**

**Sommarbandyn mjukstartar på fredagen 9 augusti med möjlighet att slipa skridskor och inåkning, att känna så att skridskorna sitter bra och slipningen fungerar.**

**Var vänliga och respektera tiderna i programmet.**

**Sommarbandyn är också avstampet inför kommande säsong! En säsong där vi kör så det ryker!**

**Välkomna!**

**Markus Järvenpää och Per Westberg**