

Sommarbandyläger | Wa 33, 8-12 Aug

Starttid: 8:00 Tidsintervall: 10 (i minuter)

GRÖN ZON

Tid	Lördag	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag		
8:00		TEORI Etik, grupparbeten	TEORI KOST	TEORI Domare	UPPVÄRMNING alternativt Teori Oskar Robertsson		
8:10							
8:20							
8:30							
8:40							
8:50							
9:00		OMBYTE/MELLIS	OMBYTE/MELLIS	OMBYTE/MELLIS	OMBYTE/MELLIS		
9:10							
9:20							
9:30		Ispass 6 09,30-11,00. GRÖN ZON+BS	Ispass 13 09,30-11,00. GRÖN ZON	Ispass 18 09,30-11,00. GRÖN ZON SKRIDSKOTEKNIK SISU	Ispass 23 09,30-11,00. GRÖN ZON		
9:40							
9:50							
10:00							
10:10							
10:20							
10:30							
10:40							
10:50							
11:00	Lunch första dagen	OMBYTE	OMBYTE	OMBYTE	OMBYTE		
11:10							
11:20							
11:30		Lunch 11,30-12,40	Lunch 11,30-12,40	Lunch 11,30-12,40	Lunch 11,30-12,40	Lunch 11,30-12,40	
11:40							
11:50							
12:00							
12:10							
12:20							
12:30							

Tid	Lördag	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag								
12:40	Ispass 1 12,30-14,00. GRÖN ZON+BS												
12:50						OMBYTE	OMBYTE	OMBYTE	OMBYTE				
13:00													
13:10													
13:20													
13:30													
13:40													
13:50							Ispass 8 13,10-14,40. GRÖN ZON+BS	Ispass 15 13,10-14,40. GRÖN ZON	Ispass 20 13,10-14,40. GRÖN ZON	Ispass 25 13,10-14,40. GRÖN ZON			
14:00	OMBYTE												
14:10													
14:20													
14:30	Teori/Fys												
14:40										OMBYTE - MELLIS	OMBYTE - MELLIS	OMBYTE - MELLIS	OMBYTE - MELLIS
14:50													
15:00													
15:10													
15:20		KLÄDPROVNING INTERSPORT	Teori/Fys	Teori/Fys	Teori/Fys								
15:30													
15:40	OMBYTE/MELLIS												
15:50													
16:00													
16:10	Ispass 3 16,10-17,40. GRÖN ZON+BS												
16:20													
16:30													
16:40													
16:50						OMBYTE - MELLIS							
17:00													
17:10				OMBYTE	OMBYTE	OMBYTE							
17:20													
17:30		Ispass 10 17,10-18,10. GRÖN ZON			Ev kvällsmatcher								
17:40	OMBYTE												
17:50													

Tid	Lördag	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag
18:00					
18:10		OMBYTE			
18:20					
18:30					
18:40					
18:50					