



# Blåsut Cup 20-22/10



## Välkomna till Cupspel i Vänernsberg!

Nu drar säsongen igång på riktigt och vi startar upp med Blåsut Cup för P04 i Vänernsberg. Vi kommer att bo på Ronnums Herrgård på Vargön strax utanför Vänernsberg. Enligt Eniro skall det ta ca 3h 45min med bil. Vi kommer att stanna till på vägen ner för att äta något (typ Örebro). Planen är att vara framme vid ca 19.30. Spelarna/ledare kommer att äta lunch samt middag på Quality Hotell som ligger på gångavstånd till arenan. Vi har omklädningsrum nr 10. Samtliga grundspelsmatcher spelar vi på plan B i arenan.

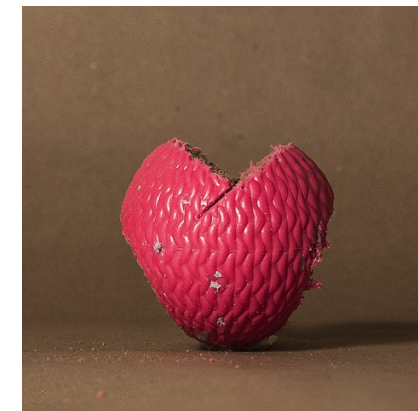
Vi har skapat en grupp på laget.se som heter "Blåsut Cup 2017", den kan användas för att enkelt kommunicera ut ändrade tider osv. Denna använder vi likt i Borlänge för att kommunicera tider för hämtning vid boendet där vi behöver föräldrars hjälp med att skjutsa.

Vi har gjort en tidsplanering för Fre/Lörd/Sönd som finns i detta dokument. Självklart svårt att följa denna till punkt och pricka men detta är en grund.

Vi skulle uppskatta om samtliga kan printa ut detta program och packa ner i väskan. Under en cup har vi ledare massor med saker att ordna och kan vi få fokusera på det som berör laget i största möjliga mån kommer det att vara bäst för alla. Vi skulle uppskatta stort om ni föräldrar hjälper oss med saker som sker "utanför planen" såsom planering av skjuts till/från arenan, mellis osv osv

Nu ser vi fram emot en härlig helg i Vänernsberg! ☺

Roger, Järven och Micke





# Blåsut Cup 20-22/10

## Fredag



## Program

### Fredag 20/10

Samling Hakon 14.45

Avfärd från Västerås-Vänernsberg ca 15.00

Framme Ronnums Herrgård Vänernsberg ca 19.30

Avfärd till Quality Hotell för middag 20.00

Middag 20.15-21.15

Förberedelse inför match 21.15 (omklädningsrum 10 som gäller hela cupen)

**Match 22.30 TB-SK Höjden** (spelas på plan B som gäller hela cupen)

23.30 Dusch + mellis

Tillbaka till Ronnums Herrgård ca 24.00





# Blåsut Cup 20-22/10

## Lördag



## Program

### Lördag 21/10

Väckning 08.15

Frukost 09.00-09.30

Avfärd till arena 09.30

Förberedelser inför match 09.45

**Match 10.45 Hauger/Haslum vs Tillberga**

Ombyte för lunch 11.45

Lunch 12.00 Quality Hotell

Ta det lugnt i omklädningsrummet 12.45

Promenad 13.25

Förberedelse inför match 13.45

(Lätt mellis)

**Match 15.15 Tillberga-Borgia**

forts. Avfärd till Ronnums Herrgård ca 16.40

Vila 16.50-17.40

Avfärd till arena 17.45

Middag 18.00-18.30 Quality Hotell

Förberedelse inför match 18.30

**Match 19.45 Mjändalen 2 vs Tillberga**

Avfärd till Ronnums Herrgård ca 21.00

(Mellis)

Genomgång inför Söndagen 21.30





# Blåsut Cup 20-22/10

## Söndag



Program bestäms på plats under Lördagen

SEMI 1 (1A-2B)	07:30
Semi 2 (1B-2A)	08:30
Match om 9 plats	09:45
Match om 7 plats	10:45
Match om 5 plats	12:00
Bronsmatch	13:00
Final	14:15
Prisutdelning	15:15





# Spelschema



Fredag			
	17:00 A	IFK Vänersborg	IFK Kungälv
	18:00 B	SK Höjden	Borgia
	19:15 A	Västerås SK	Mjändalen 1
	20:15 B	Mjändalen 2	Hauger/Haslum
	21:30 A	Solberg	IFK Kungälv
	<b>22:30 B</b>	<b>Tillberga</b>	<b>SK Höjden</b>
Lördag			
	07:30 A	Mjändalen 1	IFK Vänersborg
	08:30 A	Västerås SK	Solberg
	09:45 B	Borgia	Mjändalen 2
	<b>10:45 B</b>	<b>Hauger/Haslum</b>	<b>Tillberga</b>
	12:00 A	IFK Vänersborg	Västerås SK
	13:00 A	IFK Kungälv	Mjändalen 1
	14:15 B	SK Höjden	Mjändalen 2
	<b>15:15 B</b>	<b>Tillberga</b>	<b>Borgia</b>
	16:30 A	Mjändalen 1	Solberg
	17:30 A	IFK Kungälv	Västerås SK
	18:45 B	Hauger/Haslum	SK Höjden
	<b>19:45 B</b>	<b>Mjändalen 2</b>	<b>Tillberga</b>
	21:00 A	Solberg	IFK Vänersborg
	22:00 B	Borgia	Hauger/Haslum
Söndag			
	07:30	SEMI 1 (1A-2B)	
	08:30	Semi 2 (1B-2A)	
	09:45	Match om 9 plats	
	10:45	Match om 7 plats	
	12:00	Match om 5 plats	
	13:00	Bronsmatch	
	14:15	Final	
	15:15	Prisutdelning	





# Praktiska detaljer



## **Att packa:**

Komplett bandyutrustning inkl flera underställ, strumpor samt 2st klubbor. Matchtröjor, nya dammasker delas ut på plats.

Gympagrejor för uppvärmning utomhus

Duschsaker, Compeed plåster, underkläder, tandborste osv

Lite kontanter för div utlägg såsom för mat på vägen ner/på vägen hem.

Packa även resorb som killarna kan dricka mellan matcherna

Som vanligt är det inte ok med energidrycker, godis..

Kontaktinfo:

Roger Larsson 0727-486848 [roger.larsson69@hotmail.com](mailto:roger.larsson69@hotmail.com)

Markus Järvenpää 0704-922962 [markus.jarven@gmail.com](mailto:markus.jarven@gmail.com)

Micke Åkerholm 0701-645405 [mikael.akerholm@crosscontrol.com](mailto:mikael.akerholm@crosscontrol.com)



Ronnums Herrgård, Vargön