

KALLELSE

UTBILDNINGSLÄGER 2 DEN 24 augusti

FÖR SPELARE FÖDDA 2001

- För vilka:** Spelare födda 2001 (enl. deltagarförteckning på www.smalandsfotbollen.se).
- Plats:** Pojkar 1 – Rosenlunds IP, Jönköping
- Värdförening:** IK Tord
- Samling/tid:** Söndagen den 24 augusti kl. 09.00
- Avslutning:** Söndagen den 24 augusti kl. 15.30 (ca)
- Huvudinstruktör:** Lasse Pettersson, 070-467 23 37
- Utrustning:** 1 st pumpad (**märkt**) fotboll av bra kvalitet, fotbollskor, benskydd, ev. benskyddstape, vattenflaska, träningskläder (dubbla omg.), samt personlig utrustning.
- Ekonomi:** 300:-/deltagare vilket inkluderar **mat, instruktion och t-shirt**.
1. Betala kontant på plats
2. Vi fakturerar er förening – glöm inte att kontrollera att det är ok med er förening.
- Ev. återbud:** Lämnas senast den 19/8 till johanna.karlsson@smalandsfotbollen.se
Ev. senare återbud lämnas direkt till huvudinstruktören.
- Vid ej lämnat återbud,** kommer SmFF fakturera dig personligen avgiften. (300:-)
- Mat:** Önskemål om särskild kost, mediciner m.m.
lämnas till instruktör **senast 19/8**
- Vad händer sen?** Utbildningsläger 3 våren 2015, dit kommer alla spelare som närvarar vid detta utbildningsläger och visar/visat ett brinnande intresse för att bli en bättre fotbollsspelare att kallas. (Det går också att efteranmäla spelare till Utbildningsläger 3)

VÄLKOMNA !

Vänliga hälsningar
SMÅLANDS FOTBOLLFÖRBUND

Johanna Karlsson



Spelaren har genom sin medverkan i ovanstående test/samling samtyckt till att registreras i tävlingsarrangörens dataregister samt att arrangören inom ramen för sin verksamhet, oavsett mediaform offentliggör uppgifterna. www.smalandsfotbollen.se

Jönköping - Pojk			
Förening	Efternamn	Förnamn	Telefon
Bankeryds SK	Aktander	Marcus	0734-259988
Bankeryds SK	Berggren	Alex	036-377431
Bankeryds SK	Cedenloth	Marcus	036-377544
Bankeryds SK	Claesson	Oscar	036-169814
Bankeryds SK	hagborg	André	036-372299
Bankeryds SK	Holmgren	Felix	036-371668
Bankeryds SK	Johansson	Marcus	070-6045774
Bankeryds SK	Kresic	Jonathan	036-371103
Bankeryds SK	Olsson	Leo	
Bankeryds SK	Rylner	Isac	036-120891
Bankeryds SK	Sjöberg	Linus	
Ekhagens IF	Berglund	Gustav	0709-146219
Ekhagens IF	Fahlgren	Marcus	0708-165799
Ekhagens IF	Lilljegren	Douglas	036-145510
Ekhagens IF	Romfors	Emil	036-125254
Ekhagens IF	Strandsäter	Daniel	0702-364441
Gränna AIS	Karlsson	Adam	0723622323
Gränna AIS	Stoltze	Benjamin	0709807246
Gränna AIS	Vadsten	Elias	0768114415
Habo IF	Andersson Karlsson	Tim	070-4371442
Habo IF	Diber	Philip	0703-891834
Habo IF	Hedman	Hampus	076-0400360
Habo IF	Mattlin	Calle	073-4365523
Habo IF	Sjöholm	Aksel	070-7396862
Habo IF	Sjönneby	Edvin	070-6486533

Habo IF	Tärnhamn	Zachary	0730-973043
Habo IF	Wallinder	Lukas	073-6564973
Hovslätts IK	Ackerhus	Hugo	073-3541227
Hovslätts IK	Blomgren	Anton	0723364393
Hovslätts IK	Bäck	Adam	070-3704773
Hovslätts IK	Elmquist	Anton	076-7757602
Hovslätts IK	Eriksson	Antonio	073-4230908
Hovslätts IK	Josefsson	Otto	070-2498844
Hovslätts IK	Knuthas	Wille	070-9448309
Hovslätts IK	Sjöström	Jakob	072-2602141
Hovslätts IK	Sundelius	Didrik	070-2937790
Hovslätts IK	Svensson	Olof	070-6380694
IK Vista	Hultman	Helge	0703004739
IK Vista	Udin	Nils	0723368758
Jönköpings BK	Garcia	Alex	076-886 83 11
Jönköpings BK	Klingberg	Albin	070 712 80 25
Jönköpings Södra IF	Ashaneh	Jan	
Jönköpings Södra IF	Forsell	Anton	
Jönköpings Södra IF	Gabro	William	0707162217
Jönköpings Södra IF	Hayek	Elias	
Jönköpings Södra IF	Isaksson	Hugo	
Jönköpings Södra IF	Johansson	Max	0733509684
Jönköpings Södra IF	Kebede	Jakob Seifu	
Jönköpings Södra IF	Malkolmsson	Edvin	
Jönköpings Södra IF	Matti	Mattias	
Jönköpings Södra IF	Molin	Tobias	
Jönköpings Södra IF	Nero	Linus	

Jönköpings Södra IF	Rapp	Arne	
Jönköpings Södra IF	Ryttman	Mattias	
Jönköpings Södra IF	Seif	Edvin	
Jönköpings Södra IF	Strinnefors	Leo	0709588681
Jönköpings Södra IF	Svefors	William	0709785859
Jönköpings Södra IF	Wik	Elliot	0763093638
Jönköpings Södra IF	Vukusic	William	
Mullsjö IF	Alimi	Kazem	0700173472
Mullsjö IF	Helgeroth	Simon	
Mullsjö IF	Wäringer	Casper	0763451014
Månsarps IF	Håkansson	Lukas	
Månsarps IF	Panzar	Kevin	
Råslätt SK	Bahhi	Gusto	0704328718
Råslätt SK	Ishak	Anton	0704328718
Råslätt SK	Jadoun	Gabriel	0704328718
Tabergs SK	Blomgren	Jacob	0708533007
Tabergs SK	Danielsson	Lucas	070-8771099
Tabergs SK	Pellnor	Pontus	
Tabergs SK	Sandberg	Jakob	072-3622100
Tabergs SK	Thulin	Philip	036142262
Tabergs SK	Walfridsson	Arwid	0702820378
Waggeryds IK	Andersson	Hugo	
Waggeryds IK	Ankarstrand	Simon	
Waggeryds IK	Carlsson	Filip	
Waggeryds IK	Edberg	Gaston	
Waggeryds IK	Elf	Harald	
Waggeryds IK	Gustavsson	Anton	

Waggeryds IK	Gustavsson	Sebastian	
Waggeryds IK	Johansson	Ludvig	
Waggeryds IK	Kursten	Melvin	
Waggeryds IK	Ljung	Anton	
Waggeryds IK	Mathsson	Gustav	
Waggeryds IK	Stork	Alfred	
Waggeryds IK	Ståhl	Theodor	
Waggeryds IK	Wall	Carl	

Program för Utbildningsläger 2

Obs! Under det här lägret kan det vara brist på mål, eftersom ett av passen innehåller mycket avslut. Därför kan man dela upp så att hälften av spelarna kör träning 1 och den andra hälften kör träning 2. Efter lunch byter man och tränar på det temat som man inte hade under förmiddagen.

09.00	Samling	<ol style="list-style-type: none">1. Incheckning och avprickning2. Presentation av instruktörerna3. Genomgång av dagen4. Gruppindelning5. Presentation i gruppen
10.00 – 11.30	Träning 1 – 90 min	Färdigheter lag: Skapa spelbredd och speldjup/ flera passningsalternativ Färdigheter spelare: Spelbarhet
12.00	Lunch	
12.30	Teori	Ämne: Förberedelser för fotbollsspelare
13.30 – 15.00	Träning 2 – 90 min	Färdigheter spelare: Avslut
15.00	Sammanfattning av dagen	<ol style="list-style-type: none">1. Vad ska spelarna "ta med sig" från lägret?2. Vad händer sen? (nästa utbildningsläger mm)

FOTBOLLSTERMER 13 ÅR

SPELAVSTÅND

Avstånd mellan spelare i det laget.

SPELBREDD

Genom att hålla spelbredd utnyttjar spelarna hela planens bredd, vilket är nödvändigt för att dra isär motståndarlagets försvar, skapa ytor mellan eller på utsidan av motståndarna.

SPELDJUP

Innebär att bollhållaren ska ha medspelare både framför (speldjup framåt) och bakom sig (understöd).

PASSNINGSSKUGGA

Är området bakom den motståndare som angriper (pressar) bollhållaren och till vilken bollhållaren inte kan spela bollen.

TILLBAKASPEL

Bollhållaren passar bollen bakåt för att behålla bollen inom laget.

ÖVERLÄMNING

Är en 2 mot 1- situation som skapas genom att två spelare rör sig mot varandra. Den ene är bollhållaren. När de möts får bollhållaren två alternativ. Han kan lämna över bollen till sin medspelare som fortsätter i motsatt riktning. Han kan också välja att finta överlämning och istället fortsätta själv med bollen.

VÄGGSPEL

Bygger på att bollhållaren i en 2 mot 1- situation passar till sin medspelare, "väggen", som gjort sig spelbar vid sidan av motståndaren och sedan rycker förbi motståndaren utan boll. Väggen uppgift är att vidarebefordra bollen i bollhållarens löpriktning.

MARKERING/NÄRMARKERING/ FÖRSVARSSIDA

Är en av förutsättningarna för ett välordnat försvarsspel. För att markeringen ska vara effektiv ska försvarsspelaren placera sig så nära motståndaren att han hindrar eller försvårar att bollen spelas till denna (närmarkering). Dessutom skall försvarsspelaren placera sig mellan motståndaren och eget mål (försvarssida) och så att han samtidigt ser bollen och den spelare han markerar. Försvarsspelet behöver även djup. Försvararna får absolut inte placera sig i linje med varandra, eftersom en enda passning då kan passera alla dessa spelarna.

SPELSYSTEM

Innebär:

Att organisera spelarna så att grundförutsättningarna för anfalls- och försvarsspel uppfylls.

Att arbetsfördelningen blir så jämn som möjligt samt att de enskilda spelarnas starka sidor utnyttjas maximalt.

MAN-MAN MARKERING

Spelarna ansvarar för en i förväg utsedd motståndare över hela planen. Gäller då motståndarna har bollen.

FYRBACKSLINJE/BACK/YTTERBACK/ INNERBACK

Spelarna som finns längst bak i 11-mannafotboll, ofta organiserade i en fyrbackslinje kallas backar, ytterbackar och innebackar.

MARKERANDE INNERBACK

En av de två innerbackarna har en bestämd arbetsfördelning. D.v.s. markerar motståndarlagets kedjespelare, vanligen center.

LIBERO

Den andre innerbacken, liberon, har ingen markeringsuppgift utan ansvarar för att understödja och täcka framförallt bakom den markerade innerbacken och de två ytterbackarna så att han kan ingripa om någon av dessa överspelas.

DRIBBLA/FINTA

Bollhållaren försöker med bollen under kontroll passera en motståndare.

UTMANA

Bollhållaren försöker att skapa 1 mot 1- situation genom att söka upp och driva bollen mot en motståndare.

VÄNDA SPELET

Att i anfallsspelet överflytta spelet från ett område med dåliga spelytor till en annan del av planen. Ofta sker överflyttningen från den ena kanten av planen till den andra.

CROSSBOLL

En bra metod att vända spelet är att spela en crossboll alltså en passning från bollhållaren som befinner sig på ena kanten av planen till medspelare på andra kanten.

SPEL

Text 7 mot 7, 5 mot 5 eller 4 mot 2.

För äldre spelare kan det istället vara 11-mannaspel över hela planen.

SPELMOMENT

Träning där viss del av spelet "bryts ut" och tränas, t ex väggspel eller inlägg från högerkanten.

SPELTRÄNING

Innefattar spel, smålagsspel och spelmoment

FASTA SITUATIONER

Hörnor, inkast, frisparkar, avspark, inspark och nedkast.

SNABBHET

Den snabbhet en spelare visar i spelet som en kombination av tankesnabbhet och en snabbhet i förflyttning.

X

Anfallsspelare



Bollhållare



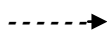
Försvarsspelare

mv

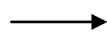
Målvakt



Spelares väg med boll



Spelares väg utan boll



Bollens väg