



Röda tråden

Surahammars IF

2022-08-02

Innehåll

Inledning.....	3
Klubbens idé.....	4
Övergripande mål.....	5
Verksamhet.....	5
Barnishockey (till och med 12 år)	5
Några ledord för barnishockey.....	5
Ledare barnishockey.....	6
Hockeyskolan (Tre Kronors Hockeykola)	7
U9.....	8
U10.....	9
U11.....	10
U12.....	11
Ungdomsishockey (13–16 år)	12
Några ledord för ungdomsishockey.....	12
Ledare ungdomsishockey.....	12
U13.....	13
U14.....	14
U15.....	15
U16.....	16
Principer för barn- och ungdomsishockeyn (Hockeyskolan-U16)	17
Viktiga undantag.....	17
Flytt av spelare.....	17
Lån av spelare.....	18
Att tänka på vid flytt av spelare.....	18
Nybjörjare.....	18
Träning.....	18
Omklädningsrum.....	19
Toppning (aktiv coachning)	19-20
Ledare i Surahammars IF.....	20
Spelare i Surahammars IF.....	21

Förälder/anhörig till spelare i Surahammars IF.....	21
Utrustning och material.....	21
Försäkring.....	22
Övrig policy.....	22
Etik och moral.....	22
Skolan.....	22
Droger och doping.....	22
Andra idrotter.....	22

Inledning

Röda tråden är en vägledning för alla ledare och en information till er andra om hur vi vill att vår barn- och ungdomsverksamhet ska bedrivas.

Surahammars IF är en förening vars målsättning är att som lägst spela i division 1 och att från egen ungdomsverksamhet producera spelare till A-laget.

Det gör vi bäst genom att utveckla vår egen verksamhet så långt det är möjligt.

Ledarna är vår viktigaste resurs i arbetet att nå dit. För att lyckas ska vi, ge våra ledare förutsättningar och de rätta verktygen så att de kan utveckla våra spelare.

Detta ställer naturligtvis stora krav på alla. Till dig som förälder vill vi gärna säga att Din roll kanske är den viktigaste av alla. Med kunskap om våra mål och en förståelse för vår grundsyn på verksamheten flyter samarbetet smidigare. Det är viktigare att vara stödjande än drivande när det gäller Ditt barns utveckling inom vår sport. Vi vill att denna ungdomspolicy ska vara ett stöd för spelare, ledare och föräldrar. En självklar uppslagsbok som rakt och ärligt beskriver vårt syfte och kraven för att vi ska nå dit.

Varje åldersgrupp har en speciell ram som träningsinriktning, en kursplan, innehållande en mängd olika delmoment. Syftet med detta är att i så stor utsträckning som möjligt bedriva rätt träning i rätt ålder, och därmed skapa en **RÖD TRÅD** att följa, från Hockeyskolan till A-lag.

Vägen kan många gånger vara krokig och innehålla uppförsbackar med det är bara tillsammans vi kan nå framgång i det vi gör!

Styrelsen Surahammars IF

Klubbens idé

- Surahammars IF ska bedriva idrottslig verksamhet inom ishockey. Omfattningen ska vara barn, ungdomar, juniorer och ett representationslag (A-lag).
- All verksamhet ska utgå från tydliga och högt ställda mål, engagemang och delaktighet, konkreta handlingsprogram, ordning och reda samt en god ekonomi.
- Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt, psykiskt som socialt. För att ge så många som möjligt tillfälle att delta försöker vi hålla medlemsavgiften på en jämförelsevis låg nivå. Detta innebär å andra sidan att mycket av vårt arbete med att bedriva hockeyverksamhet och ishall måste ske på ideell basis där vi är beroende av såväl anhörigas frivilliga insatser som välvilliga sponsorer för att klara av det ekonomiska.
- Varje lag är en liten del av föreningen, vilket betyder att ledare, spelare och föräldrar måste arbeta efter de gemensamma riktlinjer styrelsen och årsmötet beslutat om och inte enbart se till det egna laget. Utan en fungerande förening får man heller inga fungerande lag för spelarna att spela hockey i.
- Vi är många som arbetar i verksamheten, alla med olika bakgrund, kunskap och utbildning. Ibland gör vi rätt och ibland blir det fel. Det är fullständigt mänskligt och det är av felen man, utan att klandra någon, lär sig att ständigt förbättra. Det ska vara ett av våra ledord i föreningen.
- Vi ska alltid sträva efter att ha högt i tak för nya tankar och idéer som kan gagna verksamheten.
- Från Hockeyskolan till U16 spelar vi barn- och ungdomshockey. Där skall lek, glädje, fostran och bredd vara vägledande. Därefter tar Juniorhockeyn vid med inriktning på prestation och tävling.
- Surahammars IF skall ha välutbildade ledare med god kompetens som vägleder och skapar förutsättningar till optimal utveckling.
- Träninginriktningen är Svenska Ishockeyförbundets "Hemmaplansmodellen" och ska tillsammans med vår "Röda tråden" skapa de förutsättningar som behövs för att fostra egna spelare till A-laget.

Övergripande mål

Målet för Surahammars IF:s hockeyverksamhet för ungdomar är att:

- *Ge våra ishockeyungdomar en meningsfull fritidssysselsättning i en god miljö.*
- *Bedriva en riktig ishockeyutbildning.*
- *Låta deltagarna känna glädjen och tillfredsställelsen att utvecklas som ishockeyspelare.*
- *Skapa ett livslångt intresse för ishockeyn, som spelare, ledare, domare.*
- *Genom kontakt med spelarnas föräldrar skapa engagemang för vår verksamhet.*
- *Lära ut spelets grunder, så att det blir naturligt för våra spelare.*
- *Utveckla hela gruppen så att samtliga spelare känner framgång.*
- *Hjälpa varje spelare till att bilda sig en positiv självuppfattning som individ och ishockeyspelare.*
- *Leda ungdomar till ärlighet, noggrannhet och punktlighet.*

Att vinna är inget primärt mål för en ungdomsledare. Däremot bör man fostra sådana spelare, som klarar både med- och motgångar. Målsättningen är att, genom en gedigen utbildning, ge våra ungdomar förutsättningar att lyckas både som barn och vuxen, på och utanför isen.

Verksamhet

Surahammars IF:s verksamhet omfattar barnhockey, ungdomshockey, juniorhockey och seniorhockey.

Barnishockey

Barnhockey avses i allmänhet till och med tolv års ålder. I barnhockeyn är leken det viktigaste och barnets allsidiga idrottsutveckling skall vara normgivande för verksamheten. Tävlning är en del av leken och skall alltid ske på barnets villkor.

Nedanstående lag representerar barnhockey.

- **Ishockeyskola (Tre Kronors Hockeyskola)**
- **U9**
- **U10**
- **U11**
- **U12**

Några ledord för barnishockey

- Här ska grunden läggas för ett framtida idrottsintresse
- Inlärning genom lek och rörelse ska skapa rörelseglädje och nyfikenhet att lära mer.
- Syftet är att se till att alla barn får lyckas, med början med det enkla för att gå mot det svåra.
- Grunden ska vara teknikträning, framför allt skridskoteknik men även koordination.
- Många barn ska vara i rörelse samtidigt – i bra övningar är många delaktiga.
- Alla som deltar i träning ska delta i matcher om det spelas några.
- Alla spelar lika mycket och platserna i laget alterneras.
- Fostran i ordning och reda påbörjas.

Ledare barnishockey

Alla ledare ska genomgå rätt utbildning för sin uppgift i laget och därmed den utbildningsstege som Svenska Ishockeyförbundet tagit fram.

Istränare: Grundkurs + Barn och Ungdom 1

Materialförvaltare: Grundkurs + Materialförvaltarutbildning

Lagledare: Grundkurs + Lagledarutbildning

Det är också att föredra om man har en tränare som genomgått Grundkursen och Målvakt 1.

Samtliga ledare ska jobba aktivt med "Hemmaplansmodellen" samt tillsammans med föreningens utbildningsansvarige och SISU Idrottsutbildarna söka nya utbildningsvägar. Som ledare är man självklart med på de ledarträffar som föreningen anordnar.

Hockeyskolan (Tre Kronors Hockeyskola)

Huvudmål:	Rekrytera spelare, tränare och ledare till föreningen. Börja utbildningen av Ishockeyns grunder. Utbilda tränare, ledare och föräldrar.
Säsongslängd:	Se isträning.
Isträning:	Från mitten av oktober till att isen tas bort. 1 pass/vecka.
Matcher:	Hockeyskolan kan ha någon träningsmatch mot närliggande klubb.
Övrig träning:	Uppmuntra spelarna att åka skridskor på allmänhetens åkning.
Tränare:	Ansvarig tränare: Tre Kronors Hockeyskola Assisterande tränare: Tre Kronors Hockeyskola
Övrigt:	Prova skridskoåkning Lekfull träning i grupp bedrivs och "matcherna" spelas internt och enligt Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer. Följ "Hemmaplansmodellen", Tre Kronors Hockeyskola, när det gäller träning och teori. Alla spelar lika, spela på tvären i smålag. Låt spelarna prova alla platser i laget. Inget närvarokrav ställs. Viktigt med sociala aktiviteter vid sidan om ishockeyn. Arrangera grejbytdag.

U9

Huvudmål:	Rekrytera spelare till föreningen. Utbilda och behålla spelare för att övergången mellan årskullarna ska vara så smidig som möjligt. Huvudinriktning på skridskoteknik, puckföring och passningar.
Säsongslängd:	Se isträning.
Isträning:	Från det att det finns is till dess att isen tas bort. 1 pass/vecka
Matcher:	Träningsmatcher mot närliggande klubbar. "Toppning" får ej förekomma. Alla spelar lika.
Övrig träning:	Uppmuntra spelarna att åka skridskor på allmänhetens åkning.
Tränare:	Ansvarig tränare: Grundkurs Assisterande tränare: Grundkurs
Övrigt:	<p>Lekfull träning i grupp och matcherna spelas enligt Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer. Följ Svenska Ishockeyförbundets "Hemmaplansmodellen" när det gäller träning och teori.</p> <p>Alla spelar lika, 3 mot 3 enligt "Hemmaplansmodellen". Låt spelarna prova alla platser i laget.</p> <p>Inget närvarokrav ställs. Dock ska längre tids frånvaro meddelas.</p> <p>Viktigt med sociala aktiviteter vid sidan av hockeyn. Uppmuntra spelarna att träna andra sporter.</p> <p>Börja med personlig träning av: Hygien, kamratskap och uppträdande på och utanför isen.</p> <p>Ansvarig tränare/lagledare är skyldig att till ungdomskommittén lämna fortlöpande information angående laget. Ledarna skall även hålla sig informerade om föreningens verksamhet i övrigt.</p> <p>Föreningen har också ett ansvar att bibehålla kontinuerlig kontakt med ledarna under säsongen. I god tid innan säsongen är slut bör också kontakt tas med ansvariga ledare gällande fortsatt engagemang för klubben. Ansvarig tränare/lagledare är skyldig att i god tid till årsmötet lämna en verksamhetsberättelse för säsongen och en säsongsplanering för kommande säsong.</p>

U10

- Huvudmål:** Rekrytera spelare till föreningen. Utbilda och behålla spelare för att övergången mellan årskullarna ska vara så smidig som möjligt. Bygga vidare på skridskoteknik, puckföring, passningar, dribblingar och skott.
- Säsongslängd:** Se isträning.
- Isträning:** Från det att det finns is till dess att isen tas bort.
1-2pass/vecka
- Matcher:** Deltar i poolspel i Västmanland/Närke och träningsmatcher mot närliggande klubbar. "Toppning" får ej förekomma. Alla spelar lika i matcher oavsett om det är lokalt eller deltagande i cuper. Eventuellt en cup om ekonomin tillåter.
- Övrig träning:** Uppmuntra spelarna att åka skridskor på allmänhetens åkning.
- Tränare:** Ansvarig tränare: Grundkurs + Barn och Ungdom 1
Assisterande tränare: Grundkurs + Barn och Ungdom 1
- Övrigt:** Följ Svenska Ishockeyförbundets "Hemmaplansmodellen" när det gäller träning och teori.
- Alla spelar lika, 3 mot 3 enligt "Hemmaplansmodellen". Uppmuntra spelarna att prova alla platser i laget. Uppmuntra spelarna att träna andra sporter.
- Obligatorisk frånvaroanmälan.
Viktigt med sociala aktiviteter vid sidan av hockeyn.
- Ledarna skall även hålla sig informerade om föreningens verksamhet i övrigt.
Föreningen har också ett ansvar att bibehålla kontinuerlig kontakt med ledarna under säsongen. I god tid innan säsongen är slut bör också kontakt tas med ansvariga ledare gällande fortsatt engagemang för klubben. Ansvarig tränare/lagledare är skyldig att i god tid till årsmötet lämna en verksamhetsberättelse för säsongen och en säsongsplanering för kommande säsong.

U11

Huvudmål:	Utbilda och behålla spelare för att övergången mellan årskullarna ska vara så smidig som möjligt. Bygga vidare på skridskoteknik, puckföring, passningar, dribblingar och skott.
Säsongslängd:	Mitten av augusti till mitten av mars.
Barmarksträning:	Mitten av augusti till slutet av september. 1 pass per vecka med inriktning på lek.
Isträning:	Från det att det finns is till dess att isen tas bort. 1-2pass/vecka
Matcher:	Deltar i poolspel i Västmanland/Närke och träningsmatcher mot närliggande klubbar. "Toppning" får ej förekomma. Alla spelar lika i matcher oavsett om det är lokalt eller deltagande i cuper. Eventuellt en cup om ekonomin tillåter.
Övrig träning:	Uppmuntra spelarna att åka skridskor på allmänhetens åkning.
Teori:	Åldersanpassat SISU material och enligt klubbens egen utbildningsplan.
Tränare:	Ansvarig tränare: Grundkurs + Barn och Ungdom 1 Assisterande tränare: Grundkurs + Barn och Ungdom 1
Övrigt:	Följ Svenska Ishockeyförbundets "Hemmaplansmodellen" när det gäller träning och teori. Alla spelar lika, 3 mot 3 enligt "Hemmaplansmodellen". Uppmuntra spelarna att prova alla platser i laget. Uppmuntra spelarna att träna andra sporter. Obligatorisk frånvaroanmälan. Viktigt med sociala aktiviteter vid sidan av hockeyn. Ledarna skall även hålla sig informerade om föreningens verksamhet i övrigt. Föreningen har också ett ansvar att bibehålla kontinuerlig kontakt med ledarna under säsongen. I god tid innan säsongen är slut bör också kontakt tas med ansvariga ledare gällande fortsatt engagemang för klubben. Ansvarig tränare/lagledare är skyldig att i god tid till årsmötet lämna en verksamhetsberättelse för säsongen och en säsongspanering för kommande säsong.

U12

Huvudmål:	Utbilda och behålla spelare för att övergången mellan årskullarna ska vara så smidig som möjligt. Bygga vidare på skridskoteknik, puckföring, passningar, dribblingar och skott. Taktik och teori får en allt större plats i utbildningen.
Säsongslängd:	Mitten av augusti till mitten av mars.
Barmarksträning:	Mitten av augusti till slutet av september. 1 pass per vecka med inriktning på lek.
Isträning:	Från det att det finns is till dess att isen tas bort. Minst 2pass/vecka.
Matcher:	Deltar i poolspel i Västmanland/Närke och träningsmatcher mot närliggande klubbar. "Toppning" får ej förekomma. Alla spelar lika i matcher oavsett om det är lokalt eller deltagande i cuper. Eventuellt en cup om ekonomin tillåter.
Övrig träning:	Uppmuntra spelarna att åka skridskor på allmänhetens åkning.
Teori:	Åldersanpassat SISU material och enligt klubbens egen utbildningsplan.
Tränare:	Ansvarig tränare: Grundkurs + Barn och Ungdom 1 Assisterande tränare: Grundkurs + Barn och Ungdom 1
Övrigt:	Följ Svenska Ishockeyförbundets "Hemmaplansmodellen" när det gäller träning och teori. Alla spelar lika, 3 mot 3 enligt "Hemmaplansmodellen". Uppmuntra spelarna att prova alla platser i laget. Uppmuntra spelarna att träna andra sporter. Obligatorisk frånvaroanmälan. Viktigt med sociala aktiviteter vid sidan av hockeyn. Ledarna skall även hålla sig informerade om föreningens verksamhet i övrigt. Föreningen har också ett ansvar att bibehålla kontinuerlig kontakt med ledarna under säsongen. I god tid innan säsongen är slut bör också kontakt tas med ansvariga ledare gällande fortsatt engagemang för klubben. Ansvarig tränare/lagledare är skyldig att i god tid till årsmötet lämna en verksamhetsberättelse för säsongen och en säsongsplanering för kommande säsong.

Ungdomshockey (13–16 år)

Ungdomshockey är för tonåringar till och med 16 år. I ungdomshockeyn blir träning och tävling mer prestationsinriktad och goda resultat mer vägledande. Fortfarande ska den dock vara breddorienterad där trivsel och välbefinnande ska få ett mycket stort utrymme.

- **U13**
- **U14**
- **U15**
- **U16**

Några ledord för ungdomshockey

- Här tränas mycket nivåindelad, olika situationer kan kräva olika indelningar.
- Träningsfokus ska ligga på TEKNIK samt att spelförståelse och koordination förs in i träningen.
- Övningar skapas så att många deltar samt att noggrannhet i genomförandet betonas.
- Det är bra med många kombinationsträningar exempelvis is/fys., is/teori etc.

Ledare ungdomshockey

Alla ledare ska genomgå rätt utbildning för sin uppgift i laget och därmed följa den utbildningsstege som Svenska Ishockeyförbundet tagit fram.

Istränare U13 & U14: Grundkurs + Barn och Ungdom 1

Istränare U15 & U16: Grundkurs + Barn och Ungdom 1 & 2

Materialförvaltare: Grundkurs + Materialförvaltarutbildning

Lagledare: Grundkurs + Lagledarutbildning

Det är också att föredra om man har en tränare som genomgått Grundkursen och Målvakt 1.

Samtliga ledare ska jobba aktivt med det material för utbildning som föreningen slagit fast, till exempel Hockeyns A-B-C, samt tillsammans med föreningens utbildningsansvarige och SISU Idrottsutbildarna söka nya utbildningsvägar. Som ledare är man självklart med på de ledarträffar som föreningen anordnar.

U13

Huvudmål:	Utbilda och behålla spelare för att övergången mellan årskullarna ska vara så smidig som möjligt. De grundläggande delarna kvarstår, samt att taktik, teori och spelförståelse blir en större del i utbildningen. Fysiken blir nu en allt viktigare komponent i träningen.
Säsongslängd:	Mitten av augusti till mitten av mars.
Barmarksträning:	Mitten av augusti till slutet av september. 1 pass per vecka.
Isträning:	Från det att det finns is till dess att isen tas bort. Minst 2pass/vecka.
Matcher:	Deltar i seriespel i Västmanland/Närke och träningsmatcher mot närliggande klubbar. "Toppning", se separat avsnitt. Eventuellt en cup om ekonomin tillåter.
Övrig träning:	Fysträning bedrivs under säsongen.
Teori:	Föreningens alkohol- och drogpolicy ska gås igenom. Åldersanpassat SISU material och enligt klubbens egen utbildningsplan.
Tränare:	Ansvarig tränare: Grundkurs + Barn och Ungdom 1 Assisterande tränare: Grundkurs + Barn och Ungdom 1
Övrigt:	Följ Svenska Ishockeyförbundets material för träning och utbildning. Uppmuntra spelarna att prova alla platser i laget. Uppmuntra spelarna att träna andra sporter. Obligatorisk frånvaroanmälan. Viktigt med sociala aktiviteter vid sidan av hockeyn. Ledarna skall även hålla sig informerade om föreningens verksamhet i övrigt. Föreningen har också ett ansvar att bibehålla kontinuerlig kontakt med ledarna under säsongen. I god tid innan säsongen är slut bör också kontakt tas med ansvariga ledare gällande fortsatt engagemang för klubben. Ansvarig tränare/lagledare är skyldig att i god tid till årsmötet lämna en verksamhetsberättelse för säsongen och en säsongsplanering för kommande säsong.

U14

Huvudmål:	Utbilda och behålla spelare för att övergången mellan årskullarna ska vara så smidig som möjligt. De grundläggande delarna kvarstår, samt att taktik, teori och spelförståelse blir en större del i utbildningen. Fysiken blir nu en allt viktigare komponent i träningen också men här kommer även power-play och box-play in tex.
Säsongslängd:	Mitten av augusti till mitten av mars.
Barmarksträning:	Mitten av augusti till slutet av september. 2 pass per vecka.
Isträning:	Från det att det finns is till dess att isen tas bort. Minst 2pass/vecka.
Matcher:	Deltar i seriespel i Västmanland/Närke och träningsmatcher mot närliggande klubbar. "Toppning", se separat avsnitt. Eventuellt en cup om ekonomin tillåter.
Övrig träning:	Fysträning bedrivs under säsongen.
Teori:	Föreningens alkohol- och drogpolicy ska gås igenom. Åldersanpassat SISU material och enligt klubbens egen utbildningsplan.
Tränare:	Ansvarig tränare: Grundkurs + Barn och Ungdom 1 Assisterande tränare: Grundkurs + Barn och Ungdom 1
Övrigt:	Följa Svenska Ishockeyförbundets material för träning och utbildning. Uppmuntra spelarna att prova alla platser i laget. Uppmuntra spelarna att träna andra sporter. Obligatorisk frånvaroanmälan. Viktigt med sociala aktiviteter vid sidan av hockeyn. Individuella utvecklingsamtal med samtliga spelare med förälder. Ledarna skall även hålla sig informerade om föreningens verksamhet i övrigt. Föreningen har också ett ansvar att bibehålla kontinuerlig kontakt med ledarna under säsongen. I god tid innan säsongen är slut bör också kontakt tas med ansvariga ledare gällande fortsatt engagemang för klubben. Ansvarig tränare/lagledare är skyldig att i god tid till årsmötet lämna en verksamhetsberättelse för säsongen och en säsongsplanering för kommande säsong.

U15

Huvudmål:	Utbilda och behålla spelare för att övergången till juniorhockey ska vara så smidig som möjligt. De grundläggande delarna kvarstår, samt att taktik, teori och spelförståelse blir en större del i utbildningen. Fysiken är nu en självklar komponent i träningen och man jobbar vidare på power-play och box-play samt lägger större fokus på speluppbyggnad och spelsystem.
Säsongslängd:	Mitten av maj till mitten av mars.
Barmarksträning:	Mitten av maj till slutet av september. 2 pass per vecka.
Isträning:	Från det att det finns is till dess att isen tas bort. Minst 3 pass/vecka.
Matcher:	Deltar i seriespel i Västmanland/Närke och träningsmatcher mot närliggande klubbar. Spela DM med bästa laget oavsett ålder. "Toppning", se separat avsnitt. Eventuellt en cup om ekonomin tillåter.
Övrig träning:	Fysträning under hela säsongen.
Teori:	Föreningens alkohol- och drogpolicy ska gås igenom. Åldersanpassat SISU material och enligt klubbens egen utbildningsplan.
Tränare:	Ansvarig tränare: Grundkurs + Barn och Ungdom 1 & 2 Assisterande tränare: Grundkurs + Barn och Ungdom 1 & 2
Övrigt:	Följa Svenska Ishockeyförbundets material för träning och utbildning. Uppmuntra spelarna att prova alla platser i laget. Uppmuntra spelarna att träna andra sporter. Obligatorisk frånvaroanmälan. Viktigt med sociala aktiviteter vid sidan av hockeyn. Individuell utbildningsplan på samtliga spelare. Individuella utvecklingssamtal med samtliga spelare minst 2 gånger. Ledarna skall även hålla sig informerade om föreningens verksamhet i övrigt. Föreningen har också ett ansvar att bibehålla kontinuerlig kontakt med ledarna under säsongen. I god tid innan säsongen är slut bör också kontakt tas med ansvariga ledare gällande fortsatt engagemang för klubben. Ansvarig tränare/lagledare är skyldig att i god tid till årsmötet lämna en verksamhetsberättelse för säsongen och en säsongsplanering för kommande säsong.

U16

Huvudmål:	Fortsätta utbilda spelarna för att kunna ta en plats i föreningens J18 lag. De grundläggande delarna kvarstår, samt att taktik, teori och spelförståelse blir en större del i utbildningen. Fysiken är en självklar komponent i träningen och man jobbar vidare på power-play och box-play mm. Här gäller verkligen noggrannhet i varje del för bästa möjliga resultat, såväl på individnivå som för laget.
Säsongslängd:	Mitten av maj till mitten av mars.
Barmarksträning:	Mitten av maj till is premiären. Minst 3 pass per vecka organiserade av föreningen. Individuell träning under semester.
Isträning:	Från det att det finns is till dess att isen tas bort. Minst 3 pass/vecka.
Matcher:	Deltar i seriespel i Västmanland/Närke och träningsmatcher mot närliggande klubbar. Spela DM med bästa laget oavsett ålder. "Toppning", se separat avsnitt. Eventuellt en cup om ekonomin tillåter.
Övrig träning:	Fysträning under hela säsongen. Ledarledd fys. under veckan.
Teori:	Spelsystem, kost, fysiologi, mental träning. Föreningens alkohol- och drogpolicy ska gås igenom. Åldersanpassat SISU material och enligt klubbens egen utbildningsplan.
Tränare:	Ansvarig tränare: BU 2/JS 1 Assisterande tränare: BU 2
Övrigt:	Följ Svenska Ishockeyförbundets material för träning och utbildning. Uppmuntra spelarna att prova alla platser i laget. Uppmuntra spelarna att träna andra sporter. Obligatorisk frånvaroanmälan. Viktigt med sociala aktiviteter vid sidan av hockey. Individuell utbildningsplan på samtliga spelare. Individuella utvecklingssamtal med samtliga spelare minst 2 gånger. Ledarna skall även hålla sig informerade om föreningens verksamhet i övrigt. Föreningen har också ett ansvar att bibehålla kontinuerlig kontakt med ledarna under säsongen. I god tid innan säsongen är slut bör också kontakt tas med ansvariga ledare gällande fortsatt engagemang för klubben. Ansvarig tränare/lagledare är skyldig att i god tid till årsmötet lämna en verksamhetsberättelse för säsongen och en säsongsplanering för kommande säsong.

Principer för barn- och ungdomshockeyn (Hockeyskolan – U16)

- Surahammars IF försöker behålla ungdomarna så länge som möjligt oavsett hur de utvecklas som ishockeyspelare.
- Vi har som grundprincip att **följa åldersgrupperna**. Dvs. spelaren tillhör laget i sin egen årskull. Detta för vi anser att ett lag mår bäst av en blandning av olika utvecklade spelare. *Ett bra lag utvecklar också de bästa spelarna*. Deltagande i annat ålderslag kan dock ske, om spelare av tränare och ungdomskommittén anses utvecklas snabbare i en annan åldersgrupp, eller om en spelare kan tillföra en annan åldersgrupp spelmässiga kvaliteter. Deltagande i annat ålderslag ska *alltid* ske efter samråd med samtliga berörda parter.
- Spelare ska i första hand **tillhöra ett lag**. För att öka möjligheterna till isträning kan tränare i respektive åldersgrupp ge spelare möjlighet att träna ytterligare med annat ålderslag. Antalet spelare som ges denna möjlighet kan variera. Huvudregeln är att de som flyttas mellan nivåer har möjlighet att tillgodogöra sig övningarna. Tränare och berörda parter ska alltid diskutera saken tillsammans så att rätt beslut fattas. Huvudregeln att **"tillhöra ett lag"** gäller också vid matcher.

Viktiga undantag

En "ordinarie" spelartrupp består av 25 spelare. Ofta ser verkligheten annorlunda ut, dvs det är fler eller färre aktiva spelare i ett ålderslag. Detta innebär att sammanslagning av åldersgrupper kan ske. Beslut om detta tas i samverkan med ungdomskommittén. Om sammanslagning av flera åldersgrupper sker, pga. exempelvis för få barn, till en och samma **träningsgrupp** ska den gruppen ha samma status som en **åldersgrupp**. I dessa fall är inte alltid flytt av spelare nödvändigt. Grundprincipen står alltid fast men här måste finnas utrymme för flexibilitet bla pga. Hemmaplansmodellens spel jämfört med nästa steg som direkt blir helplansspel. Ungdomskommittén, ledare, spelare och föräldrar diskuterar alltid dessa ärenden för bästa resultat. Detta kan också medföra ett behov av att skapa fler matchtillfällen. För att skapa denna möjlighet, kan spelare listas för spel i lägre serier eller spelform. Sådant beslut ska ske i samverkan mellan tränarna i berörda lag, aktuella spelare och deras föräldrar. Dispensansökan sker genom tränare för det lag i vilket spelaren har sin grundtillhörighet.

Flytt av spelare

För de spelare som markant avviker från sin egen ålder vad gäller mognad och kunnande kan flytt, både uppåt och nedåt i åldersgrupperna, bli aktuell. Eventuell flyttning av spelare mellan lag skall ske i samråd med spelare, föräldrar, ansvariga tränare och ungdomskommittén.

Ungdomskommittén fattar beslut

Ex: När en spelare besitter mognad och kvalitéer väl utöver det normala för sin åldersgrupp kan uppflyttning till äldre lag bli aktuellt.

Ex: För att återvinna en spelare som ex. varit borta en tid p.g.a. skada kan nedflyttning bli aktuell (nedflyttning bör dock användas mycket restriktivt).

Det är alltså spelarens mognad, förmåga och möjlighet att utvecklas/stimuleras som avgör flyttning och initieras i första hand av lagets tränare, inte av föräldrar.

Det kan även finnas praktiska och/eller sociala skäl till bedömningen. En spelare betalar avgift i den träningsgrupp man tillhör.

OBS! Samtliga inblandade måste dock vara medvetna om att bara för att en spelare en gång flyttats mellan olika åldersgrupper innebär inte detta att han/hon automatiskt alltid blir kvar där, utan detta omprövas löpande.

Lån av spelare

Det **SKALL** förekomma lån av spelare mellan olika åldersgrupper, framför allt vid träning, men även vid match. Syftet skall alltid vara individens bästa och ska främja olika spelares utbildningsbehov. Detta är **INTE** ett medel för att toppa laget i syfte att vinna matcher. Här ska lån ske i bägge riktningar, dvs både upp och ned i åldrarna. Att prova på att träna eller spela med yngre är **INTE** negativ särbehandling! Det kan ge en spelare en kick att till exempel få tillhöra de snabbaste eller starkaste i laget och få lyckas!

Lån av spelare måste tidigt och tydligt kommuniceras av huvudtränaren i det lag som är i behov av lån av spelare. Huvudtränaren i det lag som behöver låna spelare kan med andra ord inte ringa in enbart till match. Det är huvudtränaren i det lag där spelaren ska lånas ifrån som ska tillfrågas. **Beslut om lån tas alltid i samråd med respektive huvudtränare, spelare och förälder.** Innan spelare lånas till match måste detta meddelas i tid till det lags huvudtränare det berör för att man på bästa sätt ska kunna avgöra vilka/vilken spelare som är mogen att spela och träna med de äldre. Innan match ska spelaren som är tänkt att vara med i annat lag träna med detta lag för att på så sätt komma in i gruppen innan match. Detta för att spelaren skall känna sig trygg och vara väl förberedd.

Att tänka på vid flytt av spelare

När de spelare som kommit längre i sin utbildning erbjuds att träna och spela med både ett och två år äldre spelare, samtidigt som de tränar och spelar för fullt med sitt ordinarie lag, kan det finnas risk för utbrändhet eller skador. Ansvaret ligger här på ledarna att ha detta under uppsikt så att det inte sker. Det kan i vissa fall innebära flera träningspass samma dag och flera matcher i veckan med olika lag. Frestelsen att låna ut duktiga spelare i syfte att förbättra laget får **ALDRIG** bli så stor att det går ut över andra spelare som får minskad istid och/eller inte får den utbildning de har rätt till.

Nybjörjare

Spelare som tillkommer och som inte tränat ishockey tidigare skall starta i Hockeyskolan. Tränarna i Hockeyskolan bedömer tillsammans med tränare i aktuell åldersgrupp när spelaren uppnått en nivå som motsvarar den åldersgruppen. Aktuell spelare och dennes föräldrar ska medverka i arbetet. Först då sker uppflyttning till aktuell åldersgrupp.

Träning

Spelarna skall finnas på plats i god tid före varje träning så att uppvärmning, ombyte och genomgång av träningen kan klaras av utan onödig stress. Undantag görs för träningar som startar innan kl. 17:00, där alla skall vara på plats så fort som möjligt. Efter träningen gäller viss typ av nedvarning och från U12 och uppåt även obligatorisk dusch.

Vid frånvaro från träning skall lagledare eller tränare meddelas, vilket skall vara rutin från och med U12. Från och med U12 skall inga föräldrar befinna sig i spelarbåset under träning, utan hänvisas till läktaren eller till kafeterian. Grovstädning av båset skall ske efter varje träning. Ansvariga är materialförvaltarna. Under träning ställer vi höga krav på att spelarna lyssnar på tränarna och att dom uppför sig mot varandra och mot ledarna på ett för alla godtagbart sätt.

Omlädningsrum

Enbart en förälder/spelare (gäller Hockeyskolan och U10-11) bör hjälpa till med snörning och liknande, därefter skall det vara föräldratomt i omlädningsrummet. Allt för att ge spelarna och lagledningen bästa möjliga förutsättningar till förberedelse utan störningsmoment. Från och med U9 ska en viss skolning i omlädningsrummet inledas som syftar till att spelarna så småningom klarar sig utan föräldrar och vet vad ordning och reda innebär. Varje spelare håller ordning på sin utrustning och sina ombyteskläder. Förbrukad tejp, isoleringsband mm skall kastas i avsedda kärl och omlädningsrummet grovstädas efter avslutat träning.

Toppning (aktiv coaching)

Toppning är en del av spelet på högre nivå, och ingår som någon form av utbildning även i ungdomshockeyn, men skall inte nyttjas i tidig ålder utan stegras något med stigande ålder, och får absolut inte missbrukas.

Toppning till två femmor

- Förbud till och med U12.
- Max sista 5–6 minuterna för U13 och U14.
- Max 8–10 minuter för U15 och U16. Kan användas när som helst under matchen.
- Beror på matchens status (se nedan).
- Endast när laget ligger under och chansen finns att komma i kapp.
- Om standarden på några spelare är ungefär lika, kan man variera till nästa match.

Spel vid numerärt underläge

- Beror på matchens status (se nedan)
- Beror på läget i matchen
- Om matchen är avgjord, spela med de som tidigare stått över
- Om standarden på några spelare är ungefär lika, kan man variera.

Spel vid numerärt överläge

- Spel vid numerärt överläge är ett helt annat sätt att spela hockey, och är ett led i utbildningen, men kräver en hel del tekniskt kunnande hos spelarna, som alla inte har uppnått. Av den anledningen kan man utse en eller två speciella "power-playfemmor" vid lägst U14. Det är viktigt att man först måste träna på detta spel vid ett flertal träningar innan man låter dessa femmor spela i match. Om man endast tar ut de bästa spelarna för att spela power-play, utan att ha tränat på spelet power-play, är detta att betrakta som en vanlig toppning utan betydelse ur utbildningssyfte.
- Dessa femmor bör användas sporadiskt till exempel högst en gång per period. Vid många utvisningar skulle annars vissa spelare få spela allt för lite.
- Om standarden på vissa spelare är ungefär lika kan man variera.
- Beror på matchens status (se nedan)

Matcher med status för toppning

- Matcher i en cup med status, dvs en cup med deltagande lag även utanför distriktet. Cupen kan äga rum såväl hemma som borta. Toppning får förekomma om matchen är av semifinal- eller finalkaraktär, samt att ledarna i förväg har kommit överens om att denna

cup inte är att betrakta som träningsmatcher, utan som cup och laget har som målsättning att vinna.

- Slutspelsmatcher.
- Seriematcher som har betydelse för om laget går till slutspel eller inte.

Topping av målvakter

I U9-U11 låter vi alla som vill stå i mål prova på träning, och med ett visst urval även på matcher. Från U12 gör vi ett urval på max fyra spelare vilka man tror verkligen vill bli målvakter. Vi måste sträva efter att matcha målvakterna i respektive lag, på ett sådant sätt att de fortsätter att vilja stå i mål. Detta innebär att de får stå ungefär lika många matcher, men att matcherna kan väljas så att det passar på ett naturligt sätt.

Ledare i Surahammars IF

Ansvarar för:

- Att ungdomspolicyn följs
- Att beslut av ungdomskommittén och styrelse följs
- Att information från ungdomskommitté och styrelse förs vidare ut i verksamheten
- Att idéer och synpunkter diskuteras mellan ledare, ungdomskommitté och styrelse
- Att ledare löser ev. konflikter och synpunkter med ungdomskommittén i rätt forum

Vidare skall ledare verka för en positiv atmosfär mellan ledare, spelare och föräldrar.

Ledarbesättning (minimum):

- Huvudtränare
- Assisterande tränare
- Lagledare
- Materialförvaltare
- Lagförälder

OBS!

Det är föreningen som utser tränare och ledare. Dessa tränare och ledare tar ut lag och coachar laget efter bästa förmåga och efter föreningens riktlinjer. Frågor, eventuell kritik och/eller krav på förändringar, förbättringar, laguttagningar, spelsystem eller något annat som rör själva ishockeyn tas upp med, i första hand lagledare och i andra hand ungdomsansvarig. Detta sker alltid i rätt forum och **ALDRIG** online.

Spelare i Surahammars IF

Som spelare är du en grund för vår verksamhet.

Därför är vi tacksamma om du:

- *Deltar regelbundet* i lagets aktiviteter
- *Ser till* att din utrustning är i ordning för träning och match
- *Rättar dig* efter dina ledares anvisningar på träning och match
- *Vid förhinder* till någon form av samling, snarast kontaktar din ledare
- *Uppträder korrekt* gentemot motståndare, domare och andra i anslutning till match
- *Uppträder* gentemot lagkamrater som du själv vill bli behandlad

Förälder/anhörig till spelare i Surahammars IF

Som förälder/anhörig har du en viktig och värdefull funktion i vår verksamhet.

Därför är vi tacksamma om du:

- *Skapar* en trygg och harmonisk stämning genom att samarbeta med andra föräldrar, lagets ledare samt andra grupper inom Surahammars IF. Splittring mellan ledare och föräldrar går alltid ut över barnen/ungdomarna.
- *I samband* med träningar och matcher inom vår verksamhet, hemma såväl som borta, uppträder på ett för föreningen hedervärdt och sportmannamässigt sätt.
- *Lämnar dina* eventuella åsikter om hur verksamheten bedrivs till de ansvariga inom föreningen, dvs styrelsen, sportansvarig eller utbildningsansvarig.
- *Undviker att* kritisera lagledningen negativt i direkt anslutning till match eller träning. Spara i så fall kritiken till dagen efter och vänd dig då till ledare eller ungdomsansvarig.
- *Verkar för* att föräldramöten blir ett forum där kreativa idéer och synpunkter diskuteras.
- *Ser till* att ditt barn har godkänd och funktionsduglig utrustning. Tala med våra ledare som gärna hjälper dig med goda råd.
- *Hjälper till* som funktionär vid matcher och cuper.
- *Hjälper ditt* barn att sköta sin kosthållning på bästa sätt.
- *Undviker att* sätta negativ press på ditt barn, utan istället uppmuntrar och berömmar för den han/hon är och för det han/hon gör.
- *Stöttar domarna* i deras svåra och viktiga roll som matchledare. Tänk på att ungdomsdomare är under utbildning då dom dömer ditt barns matcher.
- *Ställer upp* för föreningens policy och riktlinjer.

Utrustning och material

- Obligatorisk utrustning för att delta är skridskor, godkänd hjälm med galler, godkänt halsskydd och minst ett par grova handskar.
- Se alltid till att ha riktigt snörda och slipade skridskor. Slipning utförs av utbildad materialansvarig i respektive lag.
- Torka av dina skridskor efter varje träning.
- Ta hem svettiga kläder och handdukar efter varje träning/match.
- Tvätta din utrustning regelbundet för att undvika eksem.
- Klubbor kapas i rätt längd – materialaren i ditt lag kan hjälpa till.

Försäkring

I medlems- och deltagaravgiften ingår hockeyförbundets försäkring för varje barn och ungdom. Därför är det viktigt att se till att dessa avgifter är betalda vid början av varje säsong. Inbetalningskort kommer att mejlas eller skickas till er i samband med start av säsongen. Spelare som inte betalt in avgifterna kommer inte att få delta på match/cup.

Övrig Policy

Etik och moral

För att spelarna skall kunna utvecklas på isen, måste de trivas med sin omgivning. Därför lägger vi stor vikt vid att skapa en god sammanhållning inom föreningen, där alla skall känna att de har ett värde och är av betydelse. Vi bannlyser all form av mobbing och vi måste få veta om det är någon spelare som känner sig utsatt. Den som upptäcker någon tendens åt det hållet kan slå någon av våra ledare en signal. Allt behandlas konfidentiellt. Vi tycker också att det är viktigt hur spelarna uppträder, inte bara inom vår verksamhet, utan också utanför densamma. Ett hedervärt uppträdande är vårt motto. Här är det viktigt att vi har en öppen dialog med spelarna, för att visa vår ståndpunkt.

Skolan

Ishockey på barn och ungdomsnivå är i första hand en fritidssysselsättning, vilket gör att vi ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Alltså, skolarbetet skall skötas föredömligt.

Droger och doping

Inom Surahammars IF:s ungdomsverksamhet ser vi mycket allvarligt på bruket av olika droger, narkotiska preparat och doping. Vi tillåter ingen användning av vare sig snus, tobak, alkohol eller narkotika inom våra ungdomsgrupper. När det gäller doping följer vi RF:s listor över preparat klassade som doping. Vid användandet av olika kosttillskott ser vi idag ingen positiv verkan av dessa på ungdomar tillhörande ungdomsgruppens verksamhet, utan rekommenderar istället en god och välplanerad kosthållning, om inte läkare föreskriver något annat. Vi kan idag inte förbjuda våra ledare att bruka vare sig snus eller tobak, men ser naturligtvis ett stort värde ur fost-ranssynpunkt i att inte bruka dessa i närvaro av våra ungdomar.

Andra idrotter

Vi ser positivt på deltagande i andra idrotter och är öppna för enskilda lösningar vid kollisioner vid matcher och träningar. Vår strävan är att alla som spelar ishockey skall bedriva en alternativ idrott, gärna upp i U16. Vår förväntan är dock att spelare som satsar på att ta plats i vårt U16 lag medverkar i de verksamheter som är planerade för laget såsom barmarksträning, off-ice träning och liknande aktiviteter.