



# SUNNERSTA ALLMÄNNA IDROTTSFÖRENING

Fotboll, Skidor  
Bordtennis  
Motion

## INBJUDER SINA MEDLEMMAR ATT DELTAGA I SAIFJOGGEN

- NÄR?** Lördagen den 10 september, med start kl 09.00.
- VAR?** Starten sker vid Sunnerstastugan. "Tävlingsområde" — Sunnerstaåsen.
- Anm.** Anmälan lämnas till idrottskonsulent Lennart Olsson i Paviljongen, Långv. 5, senast kl 17.00 den 9/9.  
Anmälan kan också göras direkt vid starten, dock senast kl 8.30.  
Nummerlappar avhämtas vid Sunnerstastugan från kl 8.00 den 9/9.
- Banor** 1. ca 7 km — öppen för alla  
2. ca 4 km — öppen för alla  
3. ca 1,8 km — öppen för födda 1973 och senare. **VÄTSKEKONTROLL vid MÅLET!**
- Avgift** Startavgift à 5 kronor erlägges vid anmälan.
- Priser** Den snabbaste "pojken och flickan" i varje grupp får pris.  
Övriga priser lottas ut.  
Obs! Ingen tidtagning! DIPLOM till alla som fullföljer!
- Tempo** Eget!
- Dusch** Möjlighet att duscha finns i Sunnerstastugan (7 kr) eller Paviljongen.
- Prisutdelning** Prisutdelningen sker vid Sunnerstastugan omkring kl 10.15.
- Träning** Du som vill motionera med SAIF och/eller träna till SAIFJOGGEN är välkommen med oss. Vi motionerar onsdagar kl 20.00 och söndagar kl 10.00 med samling vid Paviljongen.
- P.S.** Du som inte är SAIF-medlem får ändå vara med i SAIFJOGGEN, om du betalar 30 kr i startavgift. Du är då SAIF-medlem under resten av 1983.

VÄLKOMMEN MED DIN ANMÄLAN  
MOTIONSGRUPPEN I SAIF

---

### ANMÄLAN TILL SAIFJOGGEN DEN 10/9 1983

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
deltagarens namn — v.g. texta — födelseår tfn

Anmälan avser deltagande i "grupp"    Kryssmarkera!  
7 km 4 km 1,8 km

Startavgift erlagd \_\_\_\_\_ kronor

DELTAGANDET SKER PÅ EGEN RISK!

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Namnteckning