



-BLADET

Nr 3, 1985 Ansv. utg. N-E Larsson, Red. Leif Carlsson, Sunnersta AIF

S A I F - D A G E N

SÖNDAGEN DEN 1 SEPTEMBER

1 9 8 5

SYFTET MED SAIF-DAGEN:

att samla SAIF kring ett gemensamt projekt för att förstärka och förbättra klubbkänslan.

att visa SAIF:s breda verksamhet inom de olika sektionerna.

att med hjälp av ev. vinst fortsätta upprustningen av materiella saker inom SAIF, något som kommer alla till del.

PROGRAM

8.30-19.30 TOTALFOTBOLL. De flesta av SAIF:s fotbollslag visar sig i såväl seriematcher som s.k. vänskapsmatcher. Bra fotboll utlovas!

10.00 SAIF-DAGEN INVIGS

10.15 SAIFJOGGEN startar från idrottsplatsen.

13.00-16.00 BORDTENNISSEKTIONEN visar upp sitt kunnande i Paviljongen. Gör ett besök!

14.00 JIPPOMATCH i fotboll. Här deltagar s.k. slockande stjärnor, damer och herrar, styrelsemedlemmar och annat löst folk. Missa inte årets match! Gratis inträde!

I pausen blir det auktion på den **hemliga LÅDAN!** (se separat artikel)

All parkering (även cyklar) sker på grusplanen vid skolan. Infart från Långvägen.

ALL PARKERING PÅ LÅNGVÄGEN, TALGOXVÄGEN OCH KLIPPVÄGEN FÖRBJUDEN!

Från och med hösten 85 ska alla bilar som har för avsikt att stanna vid paviljongen parkera inne på idrottsplatsen mellan läktarna, stängslet mot Långvägen och Paviljongen.

ALLA CYKLAR SKA STÄLLAS PÅ PLANEN ÖSTER OM PAVILJONGEN.

Förutom rent idrottsliga aktiviteter kommer att erbjudas:

SERVERING

CHOKLADHJUL

LOTTERIER

TÄVLINGAR

PILKASTNING

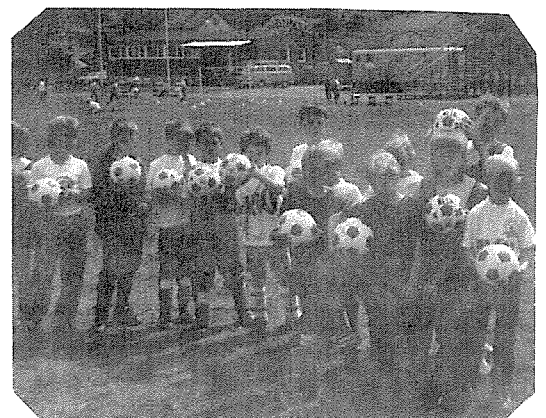
PONNYRIDNING
(kanske)

LOPPMARKNAD

UTMANARPINGIS

och mycket, mycket annat, som berikar livet.

Glöm inte att ta med
ENKRONOR!



Kl 14.20 söndagen den 1 sept. auktioneras HEMLIKA LÅDAN bort. Vem ska bli den lycklige köparen?

Lådan kommer att innehålla div. "prylar". Vi garanterar att dess innehåll betingar ett betydligt högre värde än utgångsbudet 1 000 kr!

Auktionen kommer att hållas framför Paviljongen. Den lycklige köparen ombeds öppna lådan omedelbart efter inropet.

Kom och bjud vid ett unikt tillfälle, då både SAIF och KÖPAREN går med vinst!

Miss inte tillfället!

Halva köpesumman betalas kontant. Känd inropare kan dock få större kredit!

Huvudstyrelsen

MOTION FÖR ALLA ÅLDRAR

SAIF:s Skid- och motionssektion har en avdelning, som bedriver motionsverksamhet på söndagar och torsdagar, så gott som hela året. Motionspassen inleds med ca 30 minuters uppvärmnings- och smidighetsgymnastik enligt ett program, utarbetat av den kända Stockholmsgruppen Friskis och Svettis.

Från 1 maj till slutet av september är vi utomhus. Då samlas vi vid paviljongen, Långvägen 5. Efter gymnastikpasset är det fria övningar, som promenad, löpning i egen takt, ev. bollspel, etc. Från början av oktober till slutet av april håller vi till inomhus, på söndagarna i Sunnerstaskolans nya gymnastiksal och på torsdagarna i skolans gamla gymnastiksal. Då brukar vi avsluta gymnastikpassen med volleyboll eller landbandy.

På söndagarna börjar vi klockan 10 och på torsdagskvällarna klockan 20.

Säsongen 1985/86 började söndagen den 4 augusti.

Deltagandet är utan kostnad för dem som är medlemmar i SAIF. Den som vill delta och inte är medlem kan lösa medlemskort vid första motionstillfället, då hon/han är med och spånstar.

SAIF IS LIFE!

ett välkänt uttryck eller hur?

På till nästa år då föreningen fyller 45 år kommer en ny dekal att ges ut och jag hoppas att alla bilar i Sunnersta med omnejd utrustas med en dylig. Varför bör då varje bilägare ha en SAIF-DEKAL?

Följande händelse ger en förklaring.

Undertecknad var söndagen den 23 juni på väg hem från ett besök i Karlstad. När jag befann mig mellan Kristinehamn och Karlskoga fick jag plötsligt se en bil stående på högra sidan av vägen. Motorhuven var uppe och förmodligen handlade det om ett motorhaveri. När jag närmade mig bilen såg jag en klart lysande gul dekal i bilens bakruta. Jag förstod att det var en saifare och bromsade därför in med en speciell känsla.

Mycket riktigt, det var ingen mindre än kassören i bordtennissektionen, Peter Hallberg, som stod där mitt i den värmländska skogen med en motor som vägrade att fungera. Men när nöden är som störst är ju hjälpen som närmast! (kanske tack vare SAIF-DEKALEN).

Det blev bogsering till Karlskoga där felet snabbt kunde avhjälpas till Peters stora lycka.

Gör som Peter Hallberg och många andra. Utrusta bilen med en SAIF-DEKAL inför 1986.

Trafiksäkerhetsverket/Nisse

S K R I V T J Ä N S T

Barbro Hultqvist

018 - 32 05 50

SAIF JOGGEN

09.00 ANMÄLAN, nummerlappar vid Paviljongen

10.15 UPPVÄRMNING, gymning till musik vid Paviljongen

10.25 GEMENSAM START

BANLÄNGDER: 2,0 resp 3,5 resp 7,0 km. Valfri banlängd. Barn under 10 år dock endast 2,0 km.

PRISER utlottas på startnumren.

START och MÅL vid Paviljongen. SAFT vid målet. Omklädning och dusch i paviljongens källare.

STARTAVGIFTER: Upp till 15 år:5 kr. Över 15: 10.

UPPLYSNINGAR: Håkan Hytteborn 320883

Kansliet 320568 em

Skid- och motionssektionen

Centraltryckeriet

I UPPSALA, J. SINS AB, TEL. 018/12 66 35

DOMUS SPORT FOTBOLLSKOLA

Sunnersta AIF var i år med och arrangerade Domus Sport fotbollsskola (10-14 juni) på Sunnersta IP. Cirka 50 ungdomar deltog, varav ungefär 15 var tjejer. Glädjande!

Ansvarig ledare var Stefan Jansson och till sin hjälp hade han 7 ledare, som gjorde en utomordentligt fin insats.

Vi har för avsikt att göra ett liknande arrangemang nästa år, och vi hoppas då naturligtvis på ännu större deltagarantal.

Obs!

Gränby centrum
-fräscht köpcentrum
med allt du behöver



Uppsalas mest kompletta köpcentrum är bekvämt att nå - buss nr 3 går ända fram till entrén. På vår stora avgiftsfria parkering är det bekvämt att ställa bilen. Inga krångliga nerfarter.

Ordinarie öppettider:
Måndag-fredag 9.30-20
lördag 9-17 söndag 11-17

Obs!

SYSTEMBOLAGET

SKO August

ICA KVANTUM

OK sedel-automat KORT AUTOMAT

HENNES H&M MAURITZ

POSTEN

Upsala Sparbank