



-BLADET

Nr 3 1984 Ansv utg N-E Larsson Red. Bengt Malmberg SUNNERSTA AIF

SAIF-DAGEN LÖRDAG 1 SEPT 1984

DU har väl vikt LÖRDAGEN DEN 1 SEPTEMBER för Sunnersta AIF:s stora klubbdag — SAIF-DAGEN, om inte gör det genast!

SYFTET med dagen är

- att** samla alla medlemmar i SAIF kring ett gemensamt projekt för att stärka och förbättra klubbandan,
- att** visa upp SAIF:s verksamhet för publiken inom de områden vi arbetar,
- att** med roliga arrangemang också söka bättra på SAIF:s ekonomi där ev överskott går till upprustning av klubbhuset.

08.30-19.00 TOTALFOTBOLL. Alla SAIF:s fotbollsspelare visar upp sig i ett 20-tal matcher, de flesta ord.seriematcher med DAM-lagets match mot SERVIA/SIRIUS kl 13.00 som huvudnummer.

10.00 sker SAIF-DAGENS högtidliga INVIGNING då vi får se hela SUNNERSTA AIF på en gång, se fanan vaja över idrottsplatsen och sjunga SAIF-sången.

10.15 startar SAIFJOGGEN vid Sunnersta Ip (se separat anmälningstalong), ett motionslopp anpassat för ALLA och med fina priser som utlottas, bl a GLASSTARTER.

10.00-14.00 håller PINGISSEKTIONEN igång i skolans gymnastiksal med uppvisningar, materieldemonstration, småtävlingar m m.

Utöver detta en rad andra begivenheter: tävlingar, chokladhjul, lotterier m m, TA MED MÅNGA ENKRONOR!

SERVERING och försäljning av kaffe, bröd, korv, läsk, godis.

ALL PARKERING (även cyklar) skall under dagen ske på SKOLANS PARKERINGSPLATSER!

FÖRBUDET att parkera på Långvägen och undvik även Klippvägen/Talgoxvägen.

20.00-01.00 avslutas SAIF-DAGEN med ett gemensamt K N Y T K A L A S i skolans matsal. Festen är öppen för alla SAIF-are från 15 år, yngre medlemmar välkomna i förälders/lagledares sällskap. Var och en tar med sig det han/hon vill dricka och äta (gärna papperstallriker som lätt kan slängas). Inträde: G R A T I S (Risk för lotterier)

UNGDOMS-DISCO i GYMNASTIKSALEN (mjukskor)

Vi hälsar alla välkomna till en trevlig fest i idrottslig anda.

SAIF-JOGGEN

PROGRAM FÖR DEN ÅRLIGEN ÅTERKOMMANDE SAIF-JOGGEN

09.30 Anmälan, hämtning av-lappar vid Paviljongen.

10.15 Gymping till Friskis- och Svettis musik.

10.25 Gemensam start alla klasser på Idrottsplanen.

Banlängder på Sunnerstaåsen: 1,5 - 3 och 7 km.

Valfri banlängd, dock barn under 10 år endast 1,5 km.

Klasser: Barn under 10, Flickor/damer, Pojkar/herrar.

Samtliga som joggar/går runt får plakett. På startnumren utlettas priser.

MÅLET är förlagt till TRANSFORMATORSTATIONEN intill motionsspåret, saft serveras vid målet. Omklädning och duschning i paviljongens källare, Långvägen 5.

STARTAVGIFTER Upp till 15 år = 5:-, över 15 = 10:-

Förhandsanmälan: Lennart Olsson: Tfn 32 05 68 (Pav.)

Upplysningar: Kjell Öberg, 32 07 04, L.Olsson 32 05 68.

ALLA är hjärtligt välkomna till joggen. Ingen officiell tidtagning. Man skall ta sig runt i egen takt! Det skall kännas skönt och trevligt. FÖR HELA FAMILJEN !!

SKID- och MOTIONSSEKTIONEN / SUNNERSTA AIF

SUNNERSTA AIF - EN AV DE STÖRSTA

Ja, det stämmer om man jämför klubbarna i Uppland och om man ser till antalet aktiva ungdomar i klubben. Vi har, som de flesta sunnerstabor känner till, en enorm bredd inom ungdomsverksamheten såväl inom fotbollen som inom bordtennisen. Längdskidåkningsen håller också på att breda ut sig, glädjande nog. Herr och damfotbollen är också betydande, herrlaget spelar i div V och damerna i div III, Uppland.

För att man skall få en uppfattning om SAIF:s verksamhet ska nämnas, att vi under 1984 har 35 fotbollslag i farten. Vi har också ett hundratal pingislagirare av vilka de äldsta spelar i div III, Östsvenska östra.

Vi skall inte heller glömma, att vi har en gedigen ledarstab, som gör ett jättearbete och lägger ned mängder av tid för våra ungdomar. De gör ett oavlönat arbete vars värde inte nog kan uppskattas.

Breddverksamheten kan sägas vara smält imponerande med tanke på att vårt huvudsakliga upptagningsområde - Sunnersta - "endast" har omkr 4 700 inv. Tänk om alla stadsdelar i Uppsala hade samma ungdomsverksamhet - hur mycket av Uppsalas ungdomsproblem skulle inte då vara lösta ?

Vi ska inte överskatta oss själva inom SAIF, men vi måste alla inse att det är något mycket väsentligt med ungdomsverksamhet (det behöver inte vara idrott), nämligen att den kommer samhället till godo på olika sätt, inte minst här ute i Sunnersta.

Vi är, som jag inledningsvis skrev, en av de största klubbarna i Uppland om man ser till bredden av de aktiva. Men TYVÄRR ÄR VI EN AV DE MINDRE, om man ser till det totala medlemsantalet. Detta är en stor brist, som vi ska försöka komma till rätta med, bl a genom en positiv och offensiv marknadsföring av oss själva! SAIF-dagen är här ett viktigt instrument, likaså motions- och tävlingsarrangemang av olika slag. Vi vet vad det betyder för en klubb att ha många som står bakom och stödjer, -dvs medlemmar.

Vi är också intresserade av att ha goda relationer till olika företag i Uppsala. Mot ersättning åtar vi oss t ex reklamutdelning eller också får företagen reklam på vår nya klubböverall eller kanske en reklamskylt vid idrottsplatsen. VÄLKOMNA !

Man kanske kan säga att SAIF:s verksamhet är en angelägenhet för var och en, oavsett om man har aktiva familjemedlemmar i klubben eller ej. Vi är en klubb som vill utvecklas, och det kan vi göra om vi alla hjälps åt och stöder Sunnersta Allmänna Idrottsförening.

Vill Du redan nu dra Ditt strå till stacken, så gäller medlemsavgiften även för 1985! Du kan bli sk passiv medlem för 75:-/år eller aktiv för 150:- eller också kan man betala in familjeavgift 325:- gällande alla i familjen. Vi hoppas på Ditt stöd och tackar på förhand. Och än en gång: DITT BIDRAG GYNNAR UNGDOMSVERKSAMHETEN I SUNNERSTA MED OMNEJD.

VÄLKOMNA I SAIF ÖNSKAR HUVUDSTYRELSEN
Nils-Erik Larsson, ordf.

MOTIONERA MERA ?

Kom med i SAIF:s motionsgrupp där verksamheten är avpassad för alla. Ge Din kropp chansen och kom till PAVILJONGEN där den kan träffa andra kroppar

onsdagar 20.00 - söndagar 10.00

Där sysselsätts den i en dryg timme med gymnastik och lätt jogging. Tänk Dig: Allt detta gratis.

För Du är väl SAIF-medlem ?

V ä l k o m m e n



Marie Pettersson i F 68 beundrar sitt pris till turneringens bästa spelare omgiven av några lagkamrater.

F 68-LAGET HEMMA FRÅN ENGLAND

Flickorna i F 68-laget och deras ledare hade en underbar resa till England och Southamton. Träning av skickliga engelska och egna svenska tränare varvades med matcher mot engelska damlag. Ett av damlagen var i samma åldersgrupp som F 68-laget. Det bästa damlaget som F 68-laget spelade mot var Southamton WFC, som hade tre landslagsspelare med och som anses som Englands bästa damlag.

På Southamtons herrlags hemmaarena, The DELL, spelades sen final i turneringen mot Hamwih Towns flicklag, Sunnerstatjejerna vann med 3 - 0. Vilken upplevelse.

Men det blev inte bara fotboll utan shopping, sightseeing och discotek stod också på programmet. Eftersom cupen var av måttlig storlek gick det lätt att få kontakt med andra spelare och ledare för att på ett främmande språk utbyta erfarenheter om fotboll och hemmamiljö m m.

De engelska fotbollsexperterna imponerades i första hand av F 68-lagets fina passningsspel. Tack Hasse för det.

En resa med mersmak.

J.E.

SUS ANDELSSLOTTERI

Vinstlotter våren

3/4: 183, 225, 28, 187, 19, 229, 2, 77, 207, 168, 223, 234, 93, 167.

3/5: 374, 408, 393, 305, 430, 387, 395, 454, 471, 257, 497, 280, 326 och 342.

3/6: 143, 38, 154, 219, 197, 44, 93, 68, 120, 216, 248, 92, 51, 155.

Vinsterna utlämnade.

NU är det dags igen för ett nytt andelslotteri. För 10:- i månaden får Du vara med och vinna kontanter eller penninglotter och samtidigt stödja ungdomssektionen. Första höstdragningen sker den 15 september. Vinstnummer anslås vid paviljongen och publiceras i SAIF-BLADET.

I HUVUDET PÅ EN POJKLAGSTRÄNARE

Fyll 77-ornas föräldrar och blivande tränare/lagl.

SAIF-Bladets redaktör har bett mig skriva om pojk/flickfotboll. Troligen för att han väntar sig kontroversiella synpunkter. Vad finns i huvudet på en pojklagstränare ?

Det som bekymrar mig ifråga om det framgångsrika 76-laget, som jag är en av tränarna/lagl. för, är om en "vinna till varje pris"-inställning så småningom tar överhanden. Att mindre duktiga pojkar därför får spela allt mindre. Att de därför ledsnar, inte orkar ställa upp på alla cuper. Att laget inte längre kan få bli ett lag byggt på pojkar från samma skolklass med en kamratanda som också är värdefull i skolan. Kanske måste vi plocka ihop ett elitbetonat lag från två eller flera klasser för att ge utrymme för ambitioner hos pojkar, som vill tävla hårt och mycket och vinna ofta - ambitioner som också finns hos föräldrar. Och ambitioner måste och bör man få ha. Hur ta vara på dessa ambitioner?

Jag oroas också för 74-laget, som inte har samma idrottsliga framgångar - men kanske framgångar på andra sätt. Var det fel av mig att göra ett lag av de pojkar, som i en ursprunglig 19-mannatrupp fick spela mindre därför att de inte var lika bra eller inte satsade lika mycket som de andra? Hur länge orkar jag och de två andra ledarna och inte minst pojkarna själva vänta innan de idrottsliga framgångarna kommer? Hur länge kan vi suga på karamellen att vi i fjol gick till kvartsfinal i Pilsbocupen trots att vi slutade sist i serien? Vad händer med "mina" pojkar när de måste delas upp på de två mera framgångsrika 74-lagen i SAIF då det blir dags att spela 11-mannafotboll - vårt eget lag med 12 pojkar räcker knappast till att bilda ett eget lag. Får alla plats i de andra lagen om de vill fortsätta, särskilt de pojkar som gärna spelar för spänningens och kamratskapets skull utan att därför vilja satsa all sin energi på fotboll.

Skolan tar också tid. Scouterna likaså. Musikinstrument. Kastspöet. Hur orka med allt? Det är tyvärr inte bara

att säga till pojkarna: "Nu måste du välja, antingen fotbollen eller flöjten - eller skolan". Är det ändå inte utvecklande att hålla på med många saker? Även med sådant som man inte är duktig på!

Om du mamma och pappa till en pojke eller flicka född 1977, som nu skall börja spela fotboll i SAIF, orkat läsa så här långt undrar du kanske: finns det inga glädjeämnen utan bara villrådighet, oro och tvekan hos pojklagstränare? Jodå! Träningen tillsammans med pojkarna är det som är roligast. Det är då din egen fantasi får utlopp - och måste komma till uttryck, annars stelnar du och blir en tråkig tränare. Det är under träningarna som du kanske bäst lär känna pojkarna. Och framför allt, det är främst under träningarna som du kan aktivera föräldrarna. Missar du att aktivera dessa blir ditt lag aldrig särskilt bra.

Föräldrar kan vara med och lira när vi spelar smågruppspel (tre pojkar mot två med en förälder i vardera laget som muntrar upp och manar på). Föräldrar kan hämta bollar bakom målet när vi tränar skott, de kan kasta bollar till pojkarna som de får dämpa eller nicka. Fler pojkar aktiveras på det sättet jämfört med om en tränare kastar bollen till en eller två pojkar i taget. Du behöver inte ge avkall på din egen auktoritet (behov av att vara auktoritet) bara för att du engagerar föräldrar på träningarna - du kan fortfarande leda träningen. Och du kan låta någon fotbollkunnig förälder (varför blev inte den tränare?) på träningen "spela bakom" någon mindre kunnig pojke: "stick upp i den luckan nu och vifta att du vill ha en passning" eller "nu tar vi och bryter när Kalle kommer på högerkanten, gå på, var inte rädd, han sparkar dig inte - bra, bra, ser du, det gick att stoppa Kalle".

Aktiva föräldrar är värdefullt!

Barn får vi bara vara tillsammans med nu. Barn kan vi inte ta med oss i graven. Tennisracketen, golfklubban, konjaskupan, pengarna och fritiden kan vi ta med oss i graven.

Bäste redaktör, eftersom jag märker att jag inte kan bli kontroversiell så ber jag att få sluta - innan jag blir kontroversiell.

LEIF CARLSSON

VÅR NYA KLUBBOVERALL

SAIF:s nya klubboverall har rönt stor uppskattning bland de lag som redan har den. Den är avsedd för de äldre lagen från 72-orna, dock ingen fast gräns, och ska ses som ett fritidsplagg och en dräkt som ungdomarna bär när de representerar Sunnersta AI

Under hösten tar vi upp nya beställningar så att leverans kan ske i febr-mars 1985. ÄVEN enskilda personer kan beställa overaller. Priset kan vi tyvärr inte meddela för tillfället. Vi försöker reducera det genom att skaffa reklam på overallerna och här har ni företagare en chans att stödja oss.

För de yngre gäller poplinoverallen som vanligt. Även den kan beställas i höst, se vidare anslag vid Paviljongen under hösten.

PASSA PÅ ATT SKAFFA DIG ETT SNYGGT OCH BILLIGT FRITIDSPLAGG - BESTÄLL EN SAIF-OVERALL ! !

EFTERLYSNING EFTERLYSNING

Vi efterlyser rena och hela prylar till vår
LOPPMARKNAD på SAIF-DAGEN.

Det skall vara saker som har med IDROTT och FRI-LUFTSLIV att göra. Funktionsdugliga LEKSAKER också.

Inlämning av skänkta prylar till Lennart Olsson, Paviljongen, Långvägen 5 27-31 aug 14-18.

STÖD PÅ DETTA ENKLA VIS
IDROTTSVERKSAMHETEN I SUNNERSTA

VI TACKAR följande firmor som skänkt priser till SAIFJONGEN.

S:t ERIKSODEN I SALUHALLEN

RFSTÅURANG SALUHALLEN

TROLLTYG

pingis ÄR EN VINTERSPORT ...

men våra pingislrare har kört hårt en längre tid redan nu!
Veckan innan skolstarten gästade sju spelare Östersund för träningsläger. I övrigt har vi försäsongstränat i paviljongen (oftast) samt i Fyrishallen och på Sunnerstaåsens terrängbana.

Seriespelet startar ju snart för SAIF A i div 3: hemmamatch i premiären mot seriefavoriterna VIK-47 (Sthlm) lördag 15 september.

Ca 20 oktober börjar seriespelet för våra övriga lag: SAIF B i Reserv Elit(1:a i fjol), SAIF C i div 8 (nytt lag, till stor del bestående av flickor), SPS A i div 5 (2:a), SPS B i div 6(1:a div 7) samt två pojklag (P1 vann i fjol Elitserien och P2 vann klass 1).

Tre "nygamla" spelare går come-back: Mikael Jansson, Pär Svensson och Christer Samuelsson, medan däremot Per Nyberg (och senare också Mats Bonnedahl) gör lumpen på annan ort.

Från fjolårets A-lagstrupp återvänder Håkan Nilsson och Anders Léman till Iron/Storvreta, men då finns kanske plats för de egna yngre spelarna Peter Andersson och Patrik Malmberg...!

Träningen kommer att bedrivas i Sunnerstaskolans gymnäsial 2-3 ggr/vecka för tävlingsspelarna (företrädesvis på ti, to, sö) med en extra dag för SAIF A i Fyrishallen på onsdagarna.

För yngre spelare kommer vi att bjuda in till träning på fredagar (och om vi får plats, på söndagar).

SAIF-dagen, lördag 1 sept, välkomnar vi alla intresserade till skolans gymnäsial så ska vi visa vad vi håller på med inom pingisen!

Kontakta gärna någon i BT-sektionens styrelse:

Ordf	Christer Wärgren	tel 12 33 00 (10 61 90 a)
Kassör	H Peter Hallberg	32 42 18 (17 11 02 a)
Sekr	Ruth Andersson	32 41 67 (0171-333 85 a)
	Gunnar Haeggbloom	32 09 97 (11 13 30 a)
	Rune Pettersson	32 44 80 (13 96 10 a)
	Kettil Wedin	32 47 74

Om du vill veta mer/annåla ditt intresse/kan ge oss tips och idéer. Vi är intresserade av alla(s) synpunkter)!

För BT-sektionen: Gunnar Haeggbloom

FAMILJEFEST

SUNNERSTAGROPEN

Söndagen den 16 september kl. 14.00 arrangerar SUS en familjefest i Sunnerstagropen. Vi spelar gränsbrännboll (laganmälan på SAIF-DAGEN), fikar tillsammans. Ta med matsäckskorg!

VAD ÄR SUS ?

SVAR: SAIF:s UNGDOMSSEKTIONS SUPPORTERKLUBB, dvs föräldrar till alla barn och ungdomar i ungdomssektionen.

SAIF-KALENDERNS VINSTNUMMER PÅ KAFFEBRYGGARNA

Jan: 159	April: 252	Juli: 625	Okt: 711
Febr: 294	Maj: 201	Aug: 007	Nov: 506
Mars: 033	Juni: 836	Sept: 607	Dec: 689

Kaffebryggarna utlämnas i Paviljongen.

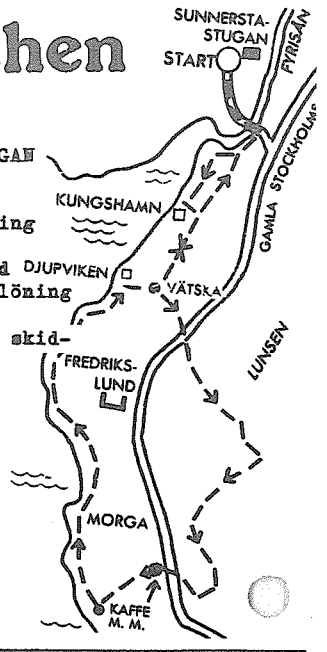
SAIF-KALENDERNS VINSTNUMMER PÅ KAFFEBRYGGARNA

Morgamarschen

16 september kl.10.00 Start: SUNNERSTASTUGAN
ETT ARRANGEMANG FÖR DIG:

- som inte gillar nummerlappar och tidtagning
- som vill njuta av vacker natur
- som brukar ta med familjen ut på promenad
- som vill göra en prestation och få en belöning
- som gillar premiärer
- som vill stödja ungdomsverksamheten inom skid- och motionssektionen.

Kort sagt: Ett arrangemang för de flesta.
(Särskild inbjudan kommer) VÄLKOMNA



VÄRLDSNYHET DEMONSTRATION

PÅ SAIF-DAGEN kommer en ny bindingsapparat att demonstreras:

BINDOMATIC 2000

Den binder ihop era papper på ett enkelt sätt på bara 45 sekunder: t ex tidskrifter, noter, kursmaterial, bakrecept m m m m. Ta med material som Du vill provbinda: t ex en trasig bok, några häften, din senaste skrivna novell etc. Samtidigt ger Du SAIF några kronor till verksamheten.

GLÖM INTE
SUS BYTESMARKNAD FÖR
VINTERPRYLAR
20 okt Paviljongen

"Varför köpa dyrt när Du
kan byta billigt?"

TACK FÖR GRAVYREN TILL

KJELLSTRANDS GRAVYR



LÅGA
PRISER!

SPECIALSKYLTA R

GRÖNNE PÅ NET TESTA
FÖR DET FLESTA

JÄRNVÄGSPARKEN (BUSSTERMINALENS)
LEK & HOBBY

75125 UPPSALA

018-102924