



-BLADET

Nr 2 1984 Ansv utg. N-E Larsson Red. Bengt Malmberg Sunnersta AIF

INFÖR FOTBOLLSSÄSONGEN 1984

Efter den nya sektionindelningen, som blev fastställd på årsmötet har herrfotbollssektionen följande medlemmar:

Stefan Jansson, ordf	Gary Gustavsson, kassör
Olaf Haglöf, sekr	Rolf Andersson, ledamot
Carl-Arne Asplund led.	Bengt Bjälmén, "
N-E Kumlin, lagl. A-lag	Bengt Malmberg, lagl. jun.
Stig Söderholm " B-lag	Lennart Olsson, " P 69:1
O.Welin-Berger " U-lag	Åke Hedberg, " P 69:2
Lennart Mattsson, adj. tränare	

Herr-fotbollssektionen kommer 1984 att representeras av 6 lag i seriespel. A och B-lagen har som mål att tillhöra övre halvorna av serierna. Målsättningen för U och J-lagen är att hålla igång de spelare som lämnat pojkåldern men ännu inte är mogna för seniorspel. Genom att de ges tillfälle att få träna och spela fotboll kan de utvecklas ytterligare som fotbollsspelare. I och med att alla licentierade spelare över 14 år skall vara med i fotbollssektionen har vi även fått med två 69-lag. Av dessa är det 69:1 som satsar hårdast medan 69:2 håller igång utan att satsa lika hårt.

Seniorträningen inleddes efter nyår och har bedrivits 3 ggr i veckan. Den har bestått i inomsträning i Gottsunda sporthall och fotbollstältet med löpträning i Sunnersta. Från mitten av mars har träningen skett två gånger i veckan på Valsätra grusplan. Träningsfliten har varit god trots problem med dåliga planer. Träningsmatcherna har gett blandade resultat där ovanan att vara ute på stora planer lyst igenom. I Upplandscupen har vi vunnit över Estuna med 6-0 och mot Markim/orkesta annandag påsk blev det också seger med 4-2.

Seriestarten för A-laget ägde rum 28 april och där blev det tyvärr förlust med 1-3 mot Knivsta. B-laget däremot vann med samma siffror mot Knivsta B. Övriga matcher för lagen återkommer vi med längre fram.

Vi har även i samarbete med ungdomssektionen startat en fadderverksamhet med pojklagen. Varje pojklag

har två spelare från A och B-lagen som faddrar. Dessa ska kunna hjälpa till med träning, prata om regler, visa utrustning eller göra något som pojklagens ledare behöver hjälp med. Genom att bidra med faddrar till ungdomslagen hoppas vi kunna skapa ökad kontakt och förståelse mellan de olika lagen inom SAIF.

Inom herrfotbollssektionen hoppas vi på flera åskådare på hemmamatcherna. Fotboll skall ses i verkligheten, och även på lägre nivå är det ett fascinerande spel att titta på.

Vi behöver också personer som kan hjälpa till med olika saker vid matcher, träningar och andra tillfällen. Du som vill hjälpa till kan vara gammal eller ung, man eller kvinna, känd eller okänd, medlem eller blivande medlem, fotbollskunnig eller allmänt idrottsintresserad. DU som vill hjälpa till kan kontakta någon i fotbollssektionen, tel.nr kan fås genom SAIF:s kansli: 32 05 68.

Med hopp om en framgångsrik säsong för herrfotbollssektionens - och även andra sektioners lag - önskas ett varmt och skönt sommarhalvår.

STEFAN JANSSON
SAIF:s herrfotbollssektion



SAIF:s A-lag 1990 ?
Kjell Larsson och P 76:3
vid fotbollsskolans start

NYE ORDF. HAR ORDET

Så står vi då inför ett nytt idrottsår i Sunnersta AIF, med en verksamhet, som jag vågar påstå är större och intensivare än någonsin. Orsakerna till detta är många men kanske den nya organisationen inom SAIF är den främsta. Vi har ju bl.a. bildat separata sektioner för herr- resp damfotbollen, där spelare från och med 15-årsåldern (1 år 69:or och äldre) ingår. Vi hoppas på detta sätt få en gynnsam utveckling av fotbollen med bättre kontakt mellan de "äldre" lagen och de något yngre.

En skid- och motionssektion har också bildats, något som jag tror kommer att betyda mycket för Sunnersta AIF. Den här verksamheten har fungerat ett par säsonger men kommer säkert att "blomma ut" under 1984/85. (se separat artikel)

SAIF:s Ungdomssektions Supporterklubb (SUS) gör ett utomordentligt fint och viktigt arbete i syfte att stödja ungdomsfotbollen och engagera föräldrarna inom olika verksamheter. Supporterklubben har en stor funktion i SAIF !

Andra orsaker som gör SAIF "stort" är den "nya SAIF-andan", ett utökat samarbete mellan sektionerna. Vi kommer t.ex. i år att pröva ett faddersystem, som i korthet innebär att en eller två äldre fotbollsspelare knyts till ett ungdomslag för att hjälpa till med träningarna. Vi jobbar hårt inom SAIF för att skapa en SAIF-känsla.

Vad kommer då 1984 att innebära för SAIF ? Ja, vi skall givetvis jobba vidare på den idrottsliga väg vi slagit in på, men vi skall också starta nya projekt för att göra SAIF ännu bättre för sina medlemmar, aktiva och övriga. Vi har nu fått ett ekonomiskt stöd så att vi antligen kan göra i ordning de omtalade planerna i Grusgropen och Graneberg. Detta kommer att betyda mycket för den fotbollsintresserade delen av SAIF.

Vi kommer också att jobba för att klubbhusets (Pavens) interiör fräschas upp. Kommunen har tilläggisolerat utvändigt samt gjort en del reparationer invändigt, vilket vi är mycket tacksamma för, men mycket kan göras för att öka trivseln i Paven.

Som nyvald ordförande i SAIF:s huvudstyrelse känner jag ett tungt ansvar vila på mina axlar att SAIF skall utvecklas i rätt riktning. Jag tror att vi kommer att lyckas då vi har så många och mycket kvalificerade personer som jobbar inom föreningen. Jag hoppas att 1984 skall bli ett bra år och jag önskar er alla lycka till.

Nils-Erik Larsson

LYCKA - ÄR ATT
MOTIONERA MED SAIF

"Vårat lag" SAIF F 71

HEJ ! Jag heter Sören och har fått den stora äran att vara lagledare för ett flicklag i SAIF. Det här är min 3:e säsong. Vi tänkte att det var på tiden att vi presenterade oss.

Vår tränare är Per Lindé, en verkligt fin kille på sitt 18:e år som kan det mesta om fotboll. Pelle började samtidigt som jag. Laget är flickor födda 71 och de heter: Ann-Sofi Andersson, Miriam Borgström, Jenny Eklund, Karoline Gustavsson, Elin Hakelius, Kristina Huldt, Tina Johansson, Värin Jonsson, Sara Karlsson, Ida Lundgren, Caroline Naeser, Sofia Nilsson, Malin Svanfeldt och Anna Tingbrand.

Ett av våra finaste minnen torde vara Pilsbocupen som vi var med i. Det var verkligen en glädjande föreställning som utspelade sig över en lördag/söndag med strålände sol. Det spelades på 5 planer samtidigt och när vi inte spelade kunde vi kolla andra matcher. Vi pratade taktik, träffade andra ledare, flickorna fick nya kompisar som de fortfarande brevväxlar med. Ni ändrar förstås vilken plats vi hamnade på, jag tror det var en 4:e plats. Men det var inte det som var det väsentligaste utan att vi träffades för att ha kul.

Vår målsättning i laget är att var och en gör vad den förmår, att flickorna skall kunna spela eller träna utan att behöva känna hård press från tränare och publik, att skojsmomentet inte får glömmas samt att en god laganda och rent spel är det som är utvecklande i all idrottsutövning.

Sören Gustavsson

"Vårat lag" SAIF F 72

Höstterminen 1979, vid 7 års ålder, bildades SAIF:s flicklag -72. Laget bestod av 10 flickor. Jag tror inte det var så många av flickorna som hade tagit i en fotboll då.

I början var Lennart Olsson deras tränare och lagledare. Hur jag kom med i bilden vet jag inte riktigt men det berodde antagligen på att jag var intresserad av fotboll och ofta gick ned till träningarna. På hösten 1980 blev Lasse flickornas tränare och jag deras lagledare.

Lasse jobbade ganska intensivt med träningen, han försökte verkligen lära dem att hålla sina platser så att inte alla flickor sprang efter bollen samtidigt samt att inte stanna 10 meter framför motståndarmålet utan fortsätta ända fram och försöka skjuta in bollen i målet. Under den första säsongen förlorade vi alla matcher utom en, tror jag. Men vi försökte att hålla humöret uppe och det lyckades vi med ganska bra, men det föll väl en och annan tår ibland.

En regnig höstdag 1981 hade vi i alla fall lyckats komma till bronscupen där vi vann mot Knivsta med 1 eller 2 mål mot noll. Det innebar att vi kom 2:a och fick ett litet pris. Vi var mycket lyckliga och blöta efter den stora segern och den levde vi länge på. Sen har segrarna och framgångarna blivit fler och fler.

Hösten 1983 spelade vi en inomhusturnering -UNIK-cupen, där vi blev 3:a och lyckades slå så bra lag som Skånela och Bältinge. Det gav oss verkligen en kick framåt och självförtroendet växte oerhört. Vi hade faktiskt inte tränat till den cupen, men det var bara bra eftersom flickorna var sugna på att spela och tyckte att det var roligt. Jag tror att det är bland det väsentligaste i fotboll att vi har roligt och att vi trivs med varandra.

Innan en match skall domare tillfrågas i god tid, bortalaget meddelas datum och plats. Efter hemmamatcherna ska matchrapport skrivas och skickas in. Det blir ganska många telefonsamtal under en säsong. På föräldrasidan har vi ett stort intresse för matcherna och vi märker en klar skillnad på flickornas spel - de spelar mycket bättre när föräldrarna eller syskon tittar på och hejar på dem.

Vi ungdomsledare blir även en viktig social punkt i flickornas vardag. De blir verkligen lyckliga när vi vuxna visar att vi har tid att lyssna och prata med dem. Flickorna har under alla år som jag varit ledare ofta kommit hem till mig före och efter matcher och träningar - det har varit vattendrickning och fotbollsnaack. Därför tycker jag, att ni som funderar på att bli ungdomsledare i SAIF visst får en hel del jobb men också får tillbaka väldigt mycket av våra barn och ungdomar, så tveka inte. Från och med våren 84 kommer våra flickor, som nu blivit 20 stycken, att spela 11-mannaspel. Det tycker jag skall bli både spännande och kul. Två nya tränare har vi också fått: Jan Englund och Göran Annerén.

Karin Nordlund

F 72 som vi såg ut 1981



"Vårat lag" SAIF P73:3

Under hösten 1980 framförde SAIF:s Lennart Olsson en förfrågan i Sunnerstaskolans nybörjarklasser om det fanns något fotbollsintresse. Då nästan alla grabbarna i klass 1 D var intresserade bildades SAIF P 73:3. Leon och Ola Niklasson påtog sig

ansvaret som lagledare och tränare. Den första fotbollsserien -81 slutade kanske inte så bra - resultatmässigt - men spelglädjen och intresset för fotbollen var på topp, även bland föräldrarna.

Träning ger resultat! Efter andra årets serie -82 kvalificerade vi oss till årets bronscup, vilken grabbarna i P 73:3 suveränt vann. Vid seriestarten 1983 önskade Leon Niklasson dra sig tillbaka och jag tillfrågades om att tillsammans med Ola Niklasson leda och träna laget för nya provningar. Sedan dess har grabbarna i laget fortsatt att utvecklas tekniskt och moraliskt.

Vi är fortfarande samma skolgäng från 1980 som spelar med glädje och sammanhållning, men nu går grabbarna i klass 4 D. Med Ola Niklasson, som tränar grabbarna 2 ggr i veckan, kommer de flesta att gå långt!

Christer Lundberg

LAGET 1981



EFTERLYSNING

Du som är tjej f.1971
Vi är i behov av ytterligare tjejer till vårt lag. Hör av dig till mig eller någon annan i laget om du är intresserad.

Lagl. Sören Gustavsson
tel. 32 03 45

FÖRR VAR MITT LIV
UTAN MENING
NU ÄR JAG MED I SAIF

Sunnersta övertygade

Sunnerstas damer vann övertygande mot div III-kollegan Sandviken med 4-3 i svenska cupen.

UNT
30.4 84

En jättefin insats mot SANDVIKEN i svenska Cupen av vårt damlag, framför allt ett fint spel som kan leda laget långt. Vi hoppas på fint motstånd i nästa omgång, varför inte ett topplag?

Seriepremiären i onsdags lyckades inte lika bra, förlust med 1-5 mot Lagunda, som allertid visade sig vara ett bra lag. Våra tjejer hade dock väl så många målchanser och är definitivt inte slagna i returmatchen.

"Friskis och svettis" startar

MOTION FÖR ALLA 2-92 ÅR

(Övriga åldrar får dispens)

SKID- och MOTIONSSEKTIONEN startar sin "Friskis och Svettis" -verksamhet söndagen den 6 maj kl 10 på morgonen. I fortsättningen träffas vi SÖNDAGAR kl 10 och ONSDAGAR kl 20 så långt fram på sommaren som det finns intresserade deltagare. Ledarstaben ynglar av sig allteftersom motionsverksamheten fortgår, så det finns alltid någon som kan sparka igång.

Vi samlas vid Paviljongen, Långvägen 5, några minuter före ovan angivna klockslag. Efter en stunds uppvärming och uppmjukning promenerar eller springer vi individuellt och i egen takt under c:a en halv timma. När vi samlas igen går vi igenom ett lätt men allsidigt gymnastikprogram, som också det tar c:a 30 minuter. En dryg timmes aktiv kroppsrörelse gör att vi känner oss som nya människor. Men då måste naturligtvis dessa nya människor få sin chans - och det får de nästföljande onsdag eller söndag. Och så vidare. Snart finns det bara nya människor i hela Sunnersta!

Uppläggningsen av motionspassen som helhet är sådan att alla som kan ta sig till mötesplatsen för egen maskin också kan delta i övningarna. Du bestämmer själv tempo och intensitet.

VI SES SÅLEDES DEN 6 MAJ!

Skidsektionen: Kjell Öberg, Nils-Erik Larsson, Anders Arenroth, Sven Persson, Christer Uppfeldt, Thaly Nilsson.

SLUTRAPPORT FRÅN PINGISEN 83/84

Säsongen 1983-84 är färdigspelad - bara avslutningen kvar!

Seniorlagen avslutade SERIESPELET med att behålla sina tidigare placeringar:

SAIF A	4:a i Div 3 Östsvenska Ö	14	8	1	5	85-75	17	p
SAIF B	1:a i Reserv Elit(3:e raka!)	14	13	1	0	83-24	27	
SPS A	2:a i Div 5 Östra	14	12	0	2	106-33	24	
SPS B	1:a i Div 7 Östra	12	12	0	0	72-20	24	

KLUBBMÄSTERSKAPET spelades i början av mars, finalsiffror:

Singel: G Haeggblom - K Wedin 21-15 21-18

Dubbel: Ch Hallberg - P Andersson 21-17 9-21 21-19
K Wedin - Pa Malmberg

Oldboys: O Welin-Berger - B Malmberg 21-7 21-17

Oldb.dubbel: B Malmberg - O Welin-Berger 25-23 21-19
N-O Irwang - D Bonnedahl

Juniorer: P Andersson - Pa Malmberg 21-15 21-18

Pojkar A: Pa Malmberg - P Andersson 21-13 10-21 21-19

Pojkar B: G Jansson - E Batti 24-22 22-20

Pojkar C: M Lundgren - H Pålbrant 21- 8 21-10

Pojkdubbel: Pa Malmberg - P Andersson 22-20 22-20
G Jansson - M Sandgren

Handicap: Pa Malmberg - P Andersson 19-21 22-20 25-23

Vi arrangerade tillsammans med GUSK UPPSALAMÄSTERSKAPET där vi blev framgångsrikaste klubb med bl a pristagarna: Pia Malmberg 2:a i Damsingel Elit, i Herrsingel Elit kom Svante Svenson 2:a och Kettil Wedin 4:a. Christian Hallberg vann både HS 1(finalvinst över Kettil W) och HS 2, (där Kettil W kom 3:a och Håkan Nilsson 4:a). Mats Pettersson kom 2:a i HS 4 och Gunnar Jansson 3:a i Pojkar B. Storslam blev det i Pojkar A(1:a Håkan N, 2:a Patrik M och 3:a Peter A) samt i HJ-dubbeln där Christian/Peter slog Håkan/Patrik med 21-17 i 3:e set.

Den s k MERITJAKTEN 83/84 för våra spelare (där man belönas varje gång man överraskar på tävling eller i serie-match) vanns av Peter Andersson (107p) före Patrik Malmberg (60), Håkan Nilsson (46) och Christian Hallberg (27). 19 spelare erövrade poäng!

Övriga framgångar på TÄVLINGAR i mars-april: Vi har fått inte mindre än tre nya klass-2-spelare: Patrik M (1:a i Norrtälje), Peter A (vann i Gävle) och Svante S (som kammade hem 1:apriset i Arlanda Lin Cup). Uppflyttad från klass 4 till klass 3 blev Mats P och med finalplatsen i Uppsalamäst.

Säsongens sista tävlingshelg rensade vi prisborden i Söderhamn: Håkan N finalslag Mikael Jansson i HS3 (21-5 i avgörande) och i HS2 gick det ännu bättre; Kettil Wedin 2-0-besegrade Patrik M och Gunnar H kom 3:a (liksom i HS1). Tack vare Söderhamnssegern så blev Kettil Wedin uppflyttad till klass-1-spelare!

I topp på <u>TRÄNINGSLIGAN</u> kom <u>Christian Hallberg</u> 124 pass,
2:a <u>Mikael Sandgren</u> 123 "
3:a <u>Gunnar Jansson</u> 109 "
4:a <u>Mats Pettersson</u> 105 "
5:a <u>Kettil Wedin</u> 96, osv

JUST NU tar vi det lugnt med träningen, men om nästa säsong ska kunna innebära nya steg uppåt i seriesystemet så krävs noggranna förberedelser. Vi startar med sommarträning efter midsommar och vårt klubbägar skavi om möjligt ha i Östersund (någon av de sista sommarlovveckorna)!

Vi undersöker just nu dessutom möjligheterna att få arrangera en egen nationell TÄVLING i höst (i början av sept.) i Fyrishallen.

BT-sektionens nyvalda styrelse består av följande:

Ordf	Christer Wärngren	12	33	00,	arb	10	61	90
Kassör	H Peter Hallberg	32	42	18	"	17	11	02
Sekr	Ruth Andersson	32	41	67	"	0171-333	85	
	Gunnar Haeggblom	32	09	97	"	11	13	30
	Rune Pettersson	32	44	80				
	Kettil Wedin	32	47	74				

Ring oss gärna om du vill fråga om något eller veta mer!

ETT LIV UTAN SAIF ÄR ETT HALVT LIV