



-BLADET

Nr 3 1983

Ansv. utgivare Bengt Malmberg

Utges av Sunnersta AIF

SAIF-DAGEN 10 sept 1983

DU har väl vikt LÖRDAGEN DEN 10 SEPTEMBER för Sunnersta AIF:s stora klubbdag — SAIF-DAGEN, om inte gör det genast!

SYFTET med dagen är

- att samla alla medlemmar i föreningen kring ett gemensamt projekt för att stärka och förbättra klubbkänslan,
- att visa upp SAIF:s verksamhet för publiken inom alla de områden vi arbetar: FOTBOLL, PINGIS, SKIDOR och MOTION,
- att med en rad roliga arrangemang också söka bättra på klubbens ekonomi.

PROGRAMMET i stort.

8.00—19.30 TOTALFOTBOLL. Alla SAIF:s fotbollsspelare visar upp sig i ett 20-tal matcher. De flesta är ordinarie seriematcher med bl a A-lagets match mot NORDIA kl 14.00

9.00 startar SAIFJOGGEN vid Sunnerstastugan (se separat blad med anmälningstalong) ett motionslopp anpassat för alla och med fina priser till segrarna och utlottade vinster bland deltagarna.

10.00—14.00 PINGISSEKTIONEN håller igång i skolans gymnastiksal med uppvisningar, demonstration av material, videofilm, småtävlingar m m.

SKIDSEKTIONEN erbjuder under dagen tillfälle till rullskidåkning, visar instruktionsfilmer om längdåkning, ger vallningstips (ta med skidorna) samt försäljer beg. längdskidåkningsmaterial

Utöver detta en rad andra begivenheter: lotterier, chokladhjul, småtävlingar (ta med lämpligt antal en-kronor). SERVERING och försäljning av kaffe, bröd, varm korv, läsk och godis.

11.00 ca sker SAIF-DAGENS högtidliga invigning då vi får ett unikt tillfälle att se HELA SUNNERSTA AIF på en gång, se fanan vaja för första gången över idrottsplatsen till tonerna av bl a SAIF-sången.

19.30—01.00 avslutas SAIF-DAGEN med ett gemensamt KNYTKALAS i skolans matsal. Festen öppen för alla SAIF-are från 15 år, yngre medlemmar är välkomna i förälders eller lagledares sällskap. Var och en tar med sig det han/hon vill äta och dricka (gärna papperstallriker o dyl som lätt kan slängas).
MUSIKEN: Vi dansar och lyssnar till JANNE STRINDHOLMS berömda trio.
Inträde: gratis (risk för lotterier!) UNGDOMSDISCO i gymnastiksalen (mjukskor/sockor).
Vi hälsar alla välkomna till en trevlig fest i idrottslig anda!

ALL PARKERING (även cyklar) skall under dagen ske på skolans grusplan, (infart från Långvägen) eller på skolans parkeringsplatser vid gymnastiksalen. ABSOLUT FÖRBJUDET att parkera på Långvägen och undvik också att blockera Klippvägen och Talgoxvägen.

SKYLT-TILLVERKNING sker kvällen innan i Paviljongen där material finns. Välkomna att hjälpa till.

**Kom ner till Sunnersta IP på våra hemmamatcher och prova de nya sittvänliga långbänkarna: en gedigen produkt i samarbete med Skånska Cementgjuteriet, som skänkt materialet.
Vi kan bara tacka — och sitta skönt i fortsättningen**

Fotbollstankar

av Stig Söderholm

Det är träningskväll och omklädningsrummet är smockfullt av kläder. Alla krokar är upptagna. En försenad fotbollsspelare ställer ifrån sig trunken och flyttar ihop några skjortor och byxor, för att få en krok ledig.

Grabbarna är i full gång. Fyra bollar i luften. Spelarna står i flera ringar och nickar bollarna i lyror till varandra. Ingo, Stefan och Bengt är i en ring, och de har lagom hårda stötar mot fotbollen. Det är en fröjd att se hur de möter, returnerar, skarvar vidare. Lennart, vår tränare, leder det hela. Han står i mitten och har pipan i munnen. Grabbarna vet att han kan fotboll och de flesta har god träningsflit.

"Tomas, gå in i mitten och låt passningarna gå från man till man, det räcker med en boll", säger Lennart inför nästa träningsmoment. Tomas dirigerar bollarna med snabba korta stötar på bollen. Under tiden har tränaren placerat ut koner med ett par meters mellanrum, och spelarna går över till dribblingsövningar. Gunnar och Roine är snabbast med bollen, driver bollen fint mellan konerna. En del missar ett par koner, men fortsätter ändå, Janne får bollen flera meter ifrån sig, men biter ihop och klarar övningen skapligt. Övningarna fortsätter med målskott och frisparksvarianter. Målvakten tränas hårt av hjälptränaren Sten-Ola. Träningen avslutas med match mellan A-lagets försvar och B-lagets kedja mot A-kedjan och B-försvaret.

Smågrabbar har en boll och spelar bakom ena målet. På grusplanen är det fullt av fotbollsungdomar som tränar i olika omgångar under sina tränares bevakning. Det är en fin stämning över hela idrottsplatsen. Alla vill ju spela fotboll, och det finns många som har behov att spela boll. Sedan är det "upptill sig själv" hur bra man vill bli. Träningspassen är inte alltid så roliga, allrahelst om vädret är av sämre karaktär, eller när tränaren lägger in hårdare tempo i övningarna, men för att bli en bra spelare måste man ha god kondition, bra bollteknik samt speluppfattning. Sådant får man endast av idog träningsflit. Är fliten stor kommer resultaten att synas i serietabellen. En annan sak som spelarna, tränaren och lagledaren bör ha i tankarna är att i en serie finns inga lätta lag, alla går in för att vinna; även om ett lag har förlorat några matcher så finns segerviljan kvar. Att förlora en bra match kan accepteras men att förlora en match mot ett sämre spelande lag, sånt kan inte accepteras.

Att visa god lagmoral och kamratskap på planen är ett gott tecken. Det är trevligare än att gnälla på varandra under matcherna. Om nu en spelare gör en misslyckad passning eller brytning, så vet spelaren att det gick snett, det behöver han ej bli påmind om. Då är det bättre om han får ett stöd, och det känns lättare att fortsätta matchen.

En tränares uppgift är att bedriva träning, motivera grabbarna till vissa övningar, lägga upp matchtaktik, samt kunna ge kritik i positiv anda. Samtidigt måste tränaren få en god respons från spelarna, att de verkligen vill bjuda till i både med- och motgångstider. Lagledaren är en sorts förbindelse-länk mellan spelare och tränaren och är samspelt bra brukar laget fungera fint tillsammans. En lagledares största orosmoment är, när spelarna inte finner sig i tid eller inte meddelar att de ej kan medverka. Det är en spelares skyldighet att meddela förhinder i god tid, vilket gör att lagledaren kan skaffa fram en reserv- annars kan uppladdningen till matchen bli splittrad. Och det är inget bra omen. Materialförvaltarna har kanske den mest otacksamma uppgiften, att se till att fotbollar är pumpade, målställningen på plats, fotbollsställen tvättade, samla ihop alla idrottsprylar som

slängs lite hur som helst i Paviljongens omklädningsrum. Där skulle alla kunna hjälpa till att hålla en viss ordning åt materialförvaltaren.

Inom klubben satsas det hårt inom ungdomsfotbollen och i pojkserierna kanske man får se den roligaste fotbollen. Jag har sett många ungdomsmatcher och man kan verkligen se hur grabbarna med stort allvar går in för uppgiften. Redan i yngre lag förekommer taktik och många lag har lyckats bra, medan andra lag kämpar så gott de kan. Hoppas bara att våra spelande fotbollsungdomar fortsätter att förkovra sig — så att när de kommer upp i äldre årgångar — kan ge klubben ett slagkraftigt A-lag. Det är en lagledares och ungdomstränarens stora dröm att någon av hans unga fotbollsskallar någon gång i framtiden får dra på sig A-lagströjan.

Ett annat stort problem är lagens och publikens inställning till domaren. Även en domare måste få göra sina fel, likaväl som fotbollsspelarna får göra det. Domaren gör så gott han kan — skrik ej "domardj-!" eller "ut med domaren", det gör ett otrevligt intryck. Jag vill att man kan se en match objektivt, att man kan applådera åt motståndarlagets spel likaväl som åt hemmalagets, att se en spelare som gör en fin raid, ett vackert mål, en fantomräddning av målvakten, ett anfall med mål som följd — också om det är fel lag som gör det — det är sådana detaljer man skall uppskatta för att få behållning av matchen.

Samtidigt måste jag konstatera att det är roligt, att damfotbollen har kommit in i klubbens regi. Våra flickor och damer har hävdat sig mycket bra i seriesammanhang och cuper, och det skapar bra klubbkänsla och kamratskap mellan båda könen.

Till sista vill jag bara önska att vi inom klubben kan få en större publik till våra matcher. En del gamla supportere finns alltid där, t ex Ingvar Strömbom, Bernt Jansson, Rolf Nilsson och hans fru och fotbollsstaben, men var är alla andra? Ta en promenad ned till idrottsplatsen — se ungdomsmatcher, dam- och flickmatcher och herrmatcher, upplev känslan av att se gröna lagens framfart på fotbollsarenan.



Byggföretaget!

SKÅNSKA CEMENTGJUTERIET 

Hus- och vägbyggnadsavdelningen

Knivstagatan 6

751 27 UPPSALA

018-10 22 40



Ett gäng SAIF-ledare samlade i våras till genomgång inför säsongen. *Främst fr v:* Hans Riemer, Majlis Wahlberg, Joakim Agrell, Per-Arne Näsström, Kent Olsson, Lars Ovelius, Sten-Olof Bohlin, Eric Halldén, Bo Häll och Björn Hedin. *Mitten fr v:* Karin Nordlund, Elsa Hedberg, Per Andersson, Leif Carlsson, Roland Lind, Ove Eriksson och Åke Strömberg. *Längst bak fr v:* Åke Hedberg, Sören Gustavsson, Stig Björkstrand, Per Lindé, Bengt Agrell, Henning Lindqvist, Ove Bohman, Peter Lindner, Stefan Claesson och Nisse Larsson.

"Sunnerstasuccé i Gothia Cup"

var rubriken i UNT 18 augusti. SAIF:s 68-tjejer hade gjort det nästan omöjliga: som ett av två svenska lag gå segrande ur Gothia Cup i Göteborg, en fotbollsfest med ca 10 000 spelare varav drygt 7 000 från utlandet. Det svåra internationella motståndet speglas också i sunnerstatjernas olika motståndare: Västerhaninge 2-0, Lyngdal/Norge 1-0, Helsingin Jalkapallo 2-0, Lindome/Göteborg i kvarten 6-5 efter straffar, en skön revansch för fjolårsförlusten. I semifinalen ännu ett finskt lag, Kontulan Urheilijat 2-1 och sedan final mot norska IK Grand från Bodö.

De norska flickorna hade ingen chans mot sunnerstagänget som vann säkert med 2-0, den första svenska segern i turneringen där finalen spelades på gamla Ullevi. Prestationen blir än mer remarkabel då sunnerstaflickorna tagit med tre 70-tjejer i stället för de ordinarie som inte kunde vara med och dessutom spelade i en serie för 67-flickor. Laget hör utan tvivel hemma bland de 4-5 bästa lagen i Sverige, inte minst efter att också tidigare i sommar blivit 2:a i Aftonbladets Kluringcup. I sammanhanget får vi inte glömma Jan Englands och Hans Karlssons mångåriga arbete med laget som nu bär frukt. Ingen risk för återväxten på damsidan i SAIF!

MOTIONERA MED SAIF

I våras startade vi, några mogna och i vissa fall lite överviktiga ungdomar, en motionsgrupp. Vi joggade i eget tempo men avslutade träffarna gemensamt med

ett svettigt gymnastikprogram. Vi hade kul tillsammans och var överens om att det vi gjorde var något väldigt positivt för våra ca 40-åriga kroppar och själar. Naturligtvis var vi överens om att vi skulle fortsätta denna friskvård till hösten.

För Dig, som ännu inte kommit med i vår grupp och som gärna vill börja "röra" på Dig lite är SAIF:s motionsgrupp just det rätta. Ge inte upp hoppet! Det blir aldrig för sent med motion! Ge Dig själv chansen och kom med oss!

Motionsgruppen

P.S. Vi samlas onsdagar kl. 20.00 och söndagar kl. 10.00 vid Paviljongen, Långvägen 5. D.S.

Rabattavtal med Domus Sport

SAIF:s butik för idrottsprylar kommer i fortsättningen endast att sälja div rena klubbprylar medan SAIF-medlemmarna uppmanas göra sina inköp på DOMUS SPORT. I stället har vi utvecklat en klubbavatt om 10% på allt utom fotbollsskor. Allt man behöver göra är, att vid inköpet tala om att man är SAIF-medlem och få ett kvitto som man återfår rabatten på i informationen. Vidare har SAIF möjlighet att få än större rabatt vid större inköp, t ex beställningar av hela lagutrustningar på en gång eller ett större antal träningsoveraller med Sunnersta AIF på ryggen. Dessa köp sker genom SAIF:s ekonomisektion. Vi utreder f n vilken typ av overall som skall bli SAIF:s speciella kännetecken i framtiden. Resp.lagledare kommer att informeras så snart som möjligt om detta.

Nya pingissäsongen startar nu,

dvs så snart skolans hösttermin kommit igång.

Men vi har avverkat vårt **upptaktsläger** i Pilsbo, där 20 av klubbens spelare startade hårdkörningen för att komma i trim till säsongstarten.

Vi har anmält till **seriespel** A-lag (3:a i div 3 i fjol), B-lag (1:a i Reserv Elit), farmarklubben SPS A-lag (1:a i div 6 i fjol) och SPS B-lag (2:a i Reserv Kl. 2) samt fyra pojklag.

Vi tappar en spelare (Anders Gustavsson till Bahco) men i gengäld kommer Håkan Nilsson (Iron), Stefan och Christer Wärgren (Uppl. Ekeby), Anders Léman (Storvreta) samt från Uppsala Östra pojklagsspelarna Erik Johansson, Stefan Tapper och Mattias Bäcklin. Dessutom har Lasse Johansson återvänt från USA efter ett år.

Liksom tidigare år kommer SAIF:are att **tävla** på olika nivåer, från de fem sk ungdomstävlingarna (för de ca 15—20 yngre tävlingsspelarna) till nationella/internationella tävlingarna i östra Svealand och södra Norrland (gäller de vana tävlingsspelarna, ca 20 st).

Fjölårssäsongen var för seniorlagens del mycket lyckosam. SAIF A kom som nykomlingar på 3:e plats i div 3, trots oturliga skador. SAIF B vann för andra året i rad högsta reservserien. Damlaget kom tvåa i div 3 Uppland och SPS vann både serien (div 6) och lilla DM (för div 5- och 6-lag).

Säsongen bjöd på fler fina prestationer:

- Kettil Wedin/Christian Hallberg vann DM i Herrdubbel, vilket medförde SM-start!
- Torkel Wedin, Eric Ericsson, Per Nyberg, Martin Hedberg och Patrik Malmberg avancerade från klass 4 till klass 3, Kettil Wedin från kl. 3 till kl. 2 och Anders Gustavsson lyckades uppnå klass 1-status.
- Kettil, Christian och Patrik kom 1:a i lag-DM för Herrjuniorer.
- Torkel, Peter Andersson och Bengt Englund kom till åttondelsfinal i pojklagspokalen (där det blev 4—5 mot Ängby SK).
- Rena SAIF-finaler i Uppsalamästerksapets Herrsingel -82 (Kettil Wedin-Anders Gustavsson) och -83 (Gunnar Haegglom-Kettil Wedin) samt herrdubbelvinst båda gångerna för Kettil/Gutte.
- Vi arrangerade dels en egen ungdomstävling i Brunna samt tillsammans med GUSK vår första större tävling (Uppsalamäst. -83), då fö Peter Andersson vann Pojkar A, Patrik Malmberg Herrsingel kl. 4 och Lilian Mugah/Marie Aldén Damdubbel.

Vad kan vi vänta oss av SAIF:s pingis 83/84?

- Nybörjarträning (med nya och gamla grupper) i skolans gymn.sal samt i Gottsunda.
- Fortsättningsgrupper (med SAIF-liga) för de som startade förra året.
- Eget sammandrag i Div 3 i Valsätraskolan i januari (lördag 20 + söndag 21).
- Fortsatta framgångar för SPS A och B samt P1, P2, P3, P4.
- Mycket folk på SAIF-dagen lördag 10/9.

På SAIF-dagen lördag 10 september kommer vi att för alla intresserade

- tillhandahålla informationsfoldrar om nybörjarträningen
- visa hur BT-träningen bedrivs på olika stadier
- förklara och visa olika racketar och gummislag som används
- låta alla villiga prova på att spela med klubbens spelare
- ha videovisning med uppvisningspingis av toppklass

Intresserad av bordtennis? Vill du veta mer? Har du idéer eller tips. Har ni barn som vill börja spela? Vill du stödja oss med reklam på tävlingsdräkten?

Kontakta då någon i BT-sektionens styrelse:

Ruth Andersson, Morkullvägen 26 A	Tel 32 41 67
Jan Englund, Blomstervägen 26	32 04 79
Gunnar Haegglom, Rosenvägen 67	32 09 97
H Peter Hallberg, Blåhakevägen 16 B	32 42 18
Per Nyberg, Rödhakevägen 25 A	32 49 67
Rune Pettersson, Gärdesvägen 7 A	32 44 80
Kettil Wedin, Morkullvägen 17	32 47 74

SUS FÖRÄLDREPRESENTANTER

Stormöte i SAIF-lokalen onsdagen den 7 september klockan 19.30.

SUS-CUPEN

SAIF:s ungdomssektions supporterklubb (SUS) planerar att den 24 september arrangera en fotbollsturnering för föräldrar till SAIF:s ungdomslag "SUS-CUPEN". Speltid 2 x 15 minuter med sjuannalag bestående av föräldrar och andra närstående till respektive ungdomslag. Samma förälder får spela i flera lag om han/hon har barn i flera lag. Laget får ha valfritt antal spelare dock måste utespelarna alltid bestå av tre herrar och tre damer. Förlorande lag svarar för domare till närmast påföljande match.

Första pris ÄRAN och en fotboll till laget.

Andra pris En fotboll till laget.

Anmälan mottages på SAIF-dagen den 10/9 eller direkt till Rolf Carlsson, Höjdvägen 15, telefon 32 02 72.

Styrelsen SUS

LOPPMARKNAD — SAIFDAGEN

Under SAIF-dagen den 10/9, ska vi ordna en LOPPMARKNAD, där vi ska sälja SPORT- och FRILUFTSARTIKLAR.

Vi hoppas att ALLA i Sunnersta vill hjälpa oss genom att skänka dylik utrustning, som ni av en eller annan anledning inte längre har användning för. Vi vill dock att "gåvorna" ska vara hela och rena, när ni lämnar dem till SAIF.

Eventuellt ej sålda artiklar förbehåller vi oss rätten att behålla.

Vi är tacksamma, om ni lämnar det ni vill skänka, till Lennart Olsson i Paviljongen, Långv. 5 senast den 8/9 kl 17.00.

Om ni inte själv har möjlighet att lämna sakerna, så ring Lennart 32 05 68, så hämtar vi.

SAIF:s nya skidsektion önskar, att ni inventerar ert skidförråd även om det är tidigt på säsongen! Obs! ENDAST LÄNGDÅKNINGSSKIDOR! Tvekar du, att skänka bort något "för fint", så tänk på, att du genom gåvan ger ett fint stöd till Sunnerstas idrottande ungdom!

TACK PÅ FÖRHAND
Sunnersta AIF